

Sürelili Grup Çalışmalarımız...

Öğrencilerimiz için

- Çocuğunuz kendini ifade etmekte zorlanıyor mu? Topluluk önünde konuşmaktan sıkılıyor, hatta sınıfta hiç parmak kaldırmıyor mu? Markete alışverişe gitmeye çekiniyor mu?...
6 hafta olarak planladığımız "**Sosyal Beceri Geliştirme**" grup çalışmalarında amacımız çalışmaya katılan öğrencilerimizin potansiyelleri doğrultusunda kendine daha fazla güvenen, daha sosyal ve aktif birey özelliklerini ön plana çıkartmaktır. Bu grup çalışmalarımızda ilk olarak İlköğretim Okulu **5.-6.** ve **7.** sınıf öğrencilerimizle birlikte olacağız.
- Çocuğunuz harekete geçmekte zorluk mu yaşıyor? Ders çalışmaya bir türlü başlayamıyor mu? Kendine hedef koymakta zorluk mu yaşıyor?...
Bireylerde doğuştan var olan ancak zamanla çeşitli sebeplerden dolayı azalabilen "**Motivasyon**"u canlı tutmak, artırmak, akademik başarıya yönlendirmek amacıyla ilköğretimden liseye çeşitli sınıf seviyelerindeki öğrencilerimizle 6 hafta süresince birlikte olacağız.
- Belirli ve uygun ölçüde kaygı kişileri başarıya götürür, ancak çocuğunuz sınavlara girmeden önce bildiklerini unutuyor ve karıştırıyorsa, fizyolojik değişimler yaşıyorsa ve çalıştığı halde başarısız oluyorsa **8., 10. ve 11.** sınıflardaysa 7 hafta sürecek olan "**Kaygı ile Başetme Becerileri**" konulu grup çalışmamıza katılabilir.

- Ergenlik döneminde çocuğunuz kendini ifade etmekte zorlanıyor mu? Arkadaşlarıyla iletişiminde sıkıntılar yaşıyor mu? Doğru iletişim kanallarını kullanabiliyor mu? Yaşadığı güçlüklerin farkında olup bir çözüm üretmiyor mu?

Her yaş döneminde olduğu gibi bu dönemde de iletişim önemli bir kavramdır. İstekli olan **6. ve 7.** sınıf öğrencilerimiz "**Etkili İletişim**" sürelili grup çalışması ile sorularına cevap bulabilirler.

- Çocuğunuz hedef belirlemede, meslekleri tanımakta, hangi mesleği seçeceğine karar vermekte zorlanıyorsa **9.** sınıflara yönelik olan "**Mesleki Karar Verme**" sürelili grup çalışmasına katılabilir.
- Öfkelerini kontrol altına almakta zorlanan ve bununla başetmek için istekli olan **9.** sınıf öğrencilerimizle "**Öfke ile Başetme**" sürelili grup çalışmasında biraraya geleceğiz.

Sizler için

- Güvenli bir ortamda kendinizi ifade etmek ihtiyacı içindeyseniz, belirli konularda bilgi sahibi olmak istiyorsanız ve sizinle aynı duyguları paylaşan diğer velilerle beraber olmayı arzularsanız Veli Destek Grupları'na katılabilirsiniz.
- İlköğretim Okulu 1. kademe ve 6. sınıf velilerimiz için "**Anne-Baba Tutumları**",
- 7. sınıf velilerimiz için "**Ergen Destek**",
- 8. sınıf velilerimiz için "**LGS Öncesi Hazırlık ve Destek**",
- 9. sınıf velilerimiz için "**İletişim**" gruplarıyla sizlerle birlikte olmayı hedefliyoruz.

ÖSS Danışmanlığı...

Terakki Vakfı Okulları'nda önceki öğretim yılında olduğu gibi 2004-2005 öğretim yılında da lise öğrenci ve siz velilerimize "Üniversite Danışmanlık" hizmeti ÖSS Danışmanı Oktay Aydın tarafından verilecektir. Lise alan seçiminden, ÖSS/YDS'ye etkin hazırlık, sınav sistemlerinin analizi, başvuru formlarının doldurulması, meslek, bölüm, üniversite seçimi ve tercih formlarının oluşturulmasına kadar olan süreçte, karşılaşılabilecek tüm soru ve sorunlarda kendisine ulaşabilirsiniz. Lise öğrenci ve siz velilerimiz her Çarşamba-Cuma günleri 13.30-14:30 saatleri arasında danışmanlık hizmetinden yararlanabilirsiniz.

İlgilenilen Sınıflar ve Danışmanlar	Telefon: 0 212 351 00 60	Dahili
Rehberlik Koordinatörü	Aslı M. HEKİMOĞULLARI	187
Rehberlik Servisi Sekreteri	Selma SAKALLI	158
Anaokulu	Yasemin ACA	221
İlköğretim Okulu		
1. sınıflar / 5-G	Meltem ERDİNÇ	315
2. sınıflar / 5-D / 5-F	Pınar EKŞİ	316
3. sınıflar / 5-A / 5-C	Hatice DARTAN	314
4. sınıflar / 5-B / 5-E / 5-H	Gül Özlem TÜRK	313
6. sınıflar	Gülseren KAYA	157
7. sınıflar	Bilal ALBAŞ	188
8. sınıflar	Ayça ÖZBATIR	205
Lise Hazırlık ve Lise		
Lise Hazırlık / 9. sınıflar	Kayane KUTLU	156
10. ve 11. sınıflar	Bağlan TEZCAN	155

*Danışmanlara ulaşamaması durumunda Rehberlik Servisi Sekreterliğine not bırakılabilir.

Daha ayrıntılı bilgi için www.terakki.org.tr adresinden ve görüşmek için 0212.351 00 60 /158 numaralı telefondan bizlere ulaşabilirsiniz.



Terakki Vakfı Okulları
Ebulula Mardin Caddesi No. 12/A 34335 Levent İSTANBUL
Tel : 0212.351 00 60 (Pbx) • Faks : 0212.351 20 95 • terakki@terakki.org.tr • www.terakki.org.tr

gelişim

Terakki Vakfı Okulları Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi

Eylül / Ekim 2004

- Sürelili Grup Çalışmalarımız...
- Eğitimlerimiz...
- Okullar Seviyesinde Yapacağımız Çalışmalar...



Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi Çalışmalarımız...

Hızla değişen, gelişen, yeniden yapılanan bir dünyanın içinde yaşıyoruz. İnsanlar bu dünyanın yeni koşullarına zihnen, fikren uyma çabası içindeler. Yeni dünyada hız, zaman, başarı, bilgi, transfer, ilişki, uzmanlık gibi kavramlar gittikçe daha çok önem kazanıyor. Bu hızlı değişen dünyaya uyumda sağlığı ayakta tutan, olanaklı kılan, belki de her insana tesir etme konusunda en etkili kavram psikoloji olsa gerek. Psikolojinin olmadığı bir an, olmadığı bir durum, olmadığı bir kavram yoktur.



Eğitim dünyasında da psikoloji vazgeçilmezdir. Hangi konu, hangi durum açıklanırsa açıklansın psikolojiye dayanmadan, onu rehber almadan bir açıklama ve anlamlandırma yapılamaz. Bizler de psikolojik gerçeklerle, sizlerle düzenli olarak buluşmak amacıyla yola çıkmış bulunmaktayız. Terakki Vakfı Eğitim Kurumları'nda Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi Anaokulu, İlköğretim Okulu ve Lise'ye hizmet veren 11 kişilik uzman bir ekipten oluşmaktadır. Amacımız öğrencilerimizi tanımak, kendilerini tanımalarına yardımcı olmak, buldukları ve sahip oldukları şartları tanımalarına ve kabullenmelerine, daha iyi olanaklara kavuşmalarına destek olmaktır. Ayrıca her konudaki seçimlerini yaparken kendilerine güvenmelerine, daha iyi seçimler yapmalarına ve bunların sorumluluğunu almalarına yardımcı olmak arzusundayız. Bu amaçla sizlerle ve öğrencilerimizle öğrencilerimizin anaokulundan üniversite yolculuğuna kadar olan süreçte gelişim dönemi özellikleri, ders başarıları, arkadaş ve kardeş ilişkileri, uyum sorunları, ilgi-yetenek ve beceriler, mesleki rehberlik, psikolojik sorunlar gibi konularda sınıf, grup çalışmaları ve bireysel görüşmelerimizi öğretim yılı boyunca sürdüreceğiz.

Eğitimlerimiz

Öğrencilerimiz için

- Düzenli çalışma alışkanlığı kazanabilme, zamanı etkin kullanma, tekrar yapma ve dersi dinlemenin önemi, not tutma alışkanlığı geliştirme gibi akademik başarıyı artırmada gerekli olan konularda, İlköğretim Okulu **5.** ve **6.** sınıf seviyelerindeki öğrencilerimize yönelik "**Verimli Ders Çalışma Yöntemleri**" konulu eğitimi vereceğiz.
- İlköğretim Okulu **5.** sınıf öğrencilerimizin içinde buldukları "ön ergenlik" döneminden "Ergenlik" dönemine geçişte kendilerini tanımalarına, geliştirmelerine, kabullenmelerine yardımcı olmak amacıyla "**Ergenlik ve Cinsel Gelişim**" konulu eğitimi vereceğiz.



Sizler için

- Sizler için çok değerli olduğuna bildiğimiz çocuk ve gençlerimizin gelişmelerine katkıda bulunmak, gelişen ve değişen çağa ayak uydurmak ve onları anlamaya yardımcı olacağını düşündüğümüz uzman konuşmacıların davet edileceği çeşitli eğitim seminerleri planlıyoruz.

Okullar Seviyesinde Yapacağımız Çalışmalar

"Gelişimsel Rehberlik", sorun odaklı olmayan, bütün öğrencilerin gelişimlerini hedefleyen bir sistemdir. Bu amaçla bütün öğrenciler sınıflarında ve doğal ortamlarında gözlenerek tanıma çalışmaları, sınıf dinamikleri, arkadaş ilişkileri gibi konularda çalışmalar yapılacaktır. Bununla ilgili olarak tüm sınıflar seviyesinde ayda bir kez derslere girilip oluşturulan programlar/çalışmalar ilgili danışmanlar tarafından uygulanacaktır.

Anaokulu

Anaokulundaki danışmanınız haftada bir gün sınıf ortamında çeşitli yöntem ve teknikler uygulayarak çocuklarınızı tanıma, gözleme fırsatı bulacak, bireysel çalışmalar ve sınıf uygulamaları gerçekleştirecektir. Bu çalışmalarla ilgili paylaşımları yapmak üzere de zaman zaman sizlerle birlikte olacaktır.

İlköğretim Okulu

- Her yıl olduğu gibi bu yıl da "**oyun odası programları**" düzenleyerek öğrencilerimizle birlikte olmayı ve her öğrencinin Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi'nden yararlanmasını planlıyoruz.
- İlköğretim 1-5. sınıf seviyelerinde de rehberlik saatleri bu yıl itibariyle planlanmış olup belirli bir sistem bütünlüğü

içersinde öğrenciler zaman zaman sınıf ortamlarında gözlenecek, zaman zaman da oyun odası bu amaç için kullanılacaktır.

- Ayda bir kez girilecek olan sınıf programlarında ise, Öğrencilerin mesleklerle ilgili etkinlikleri öğrenmelerini sağlamak, kendileriyle ilgili kabul düzeylerini artırmak, benlik algılarını geliştirmelerine yardımcı olmak, iletişim ve duygu tanıma amaçlı sınıf etkinlikleri ile öğrencilerle beraber olunacaktır.
- Son yıllarda "**Mesleki Rehberlik**" kavramının daha da önem kazanmasıyla meslekleri tanıma, meslek koşulları ve ortamları hakkında bilgi sahibi olma, öğrenciyi tanıma, yetenek ve becerilerini belirleme çalışmaları da gelişmeye başlamıştır. Gencin meslek hayatında mutlu ve başarılı olması ancak yetenek ve ilgileri doğrultusunda bir seçim yapmasıyla mümkün olabilir. **8.** sınıf öğrencilerimize "**Mesleki İlgı Envanteri**" uygulaması yapılarak öğrencilerimizle sonuçlar paylaşılacaktır.
- İlköğretim Okulu **8.** sınıf öğrencilerimizle, lise eğitimlerine ve bir sonraki sınıf düzeyine daha kolay uyum sağlayabilmeleri, ayrıca değişen sistem hakkında bilgi sahibi olmaları amacıyla "**LGS Sistemi, Girebileceği Okullar, 9. sınıf Sınıf Geçme Yönetmeliği ve Ağırlıklı Orta Öğretim Başarı Puanı**" ile ilgili toplu ve bireysel paylaşımlarda bulunulacaktır.

Lise

- Öğrenciler lise 1. sınıftan başlayarak meslek seçimleri ile ilgili önemli bir karar sürecine girerler. 8. sınıfta başlatılan "**Mesleki Rehberlik**" çalışmalarımız lise sınıf seviyelerinde de sürdürülecektir. Bu amaçla 9. sınıfta öğrencilerin mesleki ilgilerini belirlemek için 8. sınıfta uygulandıktan farklı bir "**Mesleki İlgı Envanteri**" daha uygulanacaktır.
- Öğrencilerimizin ilgi duydukları ve merak ettikleri meslekleri tanımaları amacıyla anket yoluyla belirlenen meslekler hakkında "**Meslekler Rehberi**" oluşturulacak ve tüm lise öğrencilerimize dağıtılacaktır.

• "**Üniversite Tanıtım ve Meslekler Günü**" organizasyonu ile öğrencilerimiz konularında uzman öğretim görevlilerinden istedikleri üç mesleği ve üniversiteleri tanıma imkanı bulacaklardır.

• "**9. sınıf Sınıf Geçme Yönetmeliği ve Ağırlıklı Orta Öğretim Başarı Puanı**" konusundaki bireysel ve toplu paylaşım **Lise hazırlık** sınıflarına da aktarılacaktır.

• Lise sınıflarındaki öğrencilerimiz için "Hangi mesleği seçmeliyim?" sorusunun cevabı büyük bir önem taşır. Özellikle 9. sınıftan itibaren hangi alanı seçecekleri çok önemli bir karardır. Alan seçimi ile ilgili tercihlerini yaparken çok iyi yönlendirilmeleri gerekir. Tercih yapmak önemli ve teknik bir iş olduğundan çalışmalarımızda bu konulara da ağırlıklı olarak yer verdik. Bu amaçla:

- Okulumuz ÖSS Danışmanı ile birlikte **9.** sınıf öğrenci ve velilerine "**Sınıf Geçme Sistemi, Lise Alan Seçimi ve Mesleklerle Bağlantısı**" konularında yıl içinde bilgilendirme toplantıları düzenlemek
- **9.** sınıf öğrenci ve velilerine **10.** sınıf alan seçimleri ile ilgili rehberlik etmek
- **9.** ve **10.** sınıf öğrencilerimize üniversite gezileri düzenlemek
- Mezun öğrencilerimizi okula davet ederek lise sınıflarındaki öğrencilerimizle ÖSS sürecindeki deneyimlerini paylaşacakları sohbet toplantıları organize etmek, mesleki tercihlerini oluşturmada öğrencilere destek verecek diğer çalışmalarımızdır.

• Tüm lise öğrencilerimizle Başarı-Motivasyon-Sınav Kaygısı, çalışma grupları ve takip odaklı sınıf çalışmalarını gerçekleştireceğiz.

• Bildiğiniz gibi üniversiteye giriş maratonunda ÖSS sonrasında öğrencilerimizin istedikleri bir üniversite programına dahil olmaları için, doğru tercih sıralaması yapabilmeleri gerekiyor. Bu amaçla, üniversite giriş sınavı sonucunda ÖSS danışmanımızla birlikte öğrencilerimizin "**Tercih sıralamaları**"nı yapmalarında Ağustos ayında onlara rehberlik edeceğiz.