

GELİŞİM MESAJLARI

I.Dönem. Varoluş. Varlığımızla, benliğimizle ilgili. (0-6 Ay)

- İyi ki doğdun, iyi ki yaşıyorsun.
- Sen buraya aitsin.
- Senin ihtiyaçların: benim için önemli.
- İyi ki (sen) sensin.
- Kendi hızında büyüebilirsin.
- Bütün duyguları hissedebilirsin.
- Seni seviyorum ve sana severek, isteyerek bakıyorum.

II. Dönem-Hareket Yapabilmek (6-18 Ay)

- Araştırır ve deneyebilirsin. Ben seni desteklerce korurum.
- Araştırırken-tüm duyularını kullanabilirsin.
- İhtiyacın olduğu kadar tekrarlayabilirsin.
- Bildiğini bilebilirsin.
- Her şeye ilgi duyabilirsin.
- Bir hareketi başlatmam, büyümeni ve öğrenmeni izlemek bana zevk veriyor.
- Hareketli olduğunda da sessiz sakın olduğunda da seni seviyorum.

III.Dönem-Düşünce, Düşünebilmek. (18 ay-3 yaş)

- Kendi başına düşünmeye başladığın için memnunum.
- Öfke duyabilirsin. Ben senin kendine veya bir başkasına zarar vermene izin vermem.
- Hayır diyebilirsin ve ihtiyacın olduğu kadar sınırları zorlayıp *test* edebilirsin.
- Sen kendin için düşünmeyi öğrenebilirsin, ben de kendim için düşünebilirim.
- Aynı zamanda hem düşünebilir hem de hissedebilirsin.
- İhtiyacının ne olduğunu bilebilir ve yardım isteyebilirsin.
- Benden ayrışımını yapabilirsin ve ben gene seni sevmeye devam ederim.

IV. Dönem-Kimlik ve Güç (3-6 yaş)

- Kim olduğunu araştırır ve başkalarının da kim olduğunu öğrenebilir, keşfedebilirsin.
- Güçlü olup aynı zamanda yardım isteyebilirsin.
- Değişik rollerde güçlü olmayı ve güçlü olmanın değişik yönlerini deneyebilirsin.
- Davranışlarının neticesini keşfedebilirsin.
- Bütün duygularını kabul ediyorum.
- Neyin gerçek neyin hayal olduğunu öğrenebilirsin.
- Seni sen olduğun için seviyorum.

V. Donem-Yapı-Yapılanma (6-12 yaş)

- Evet veya hayır demeden önce düşünebilir ve hatalarından öğrenebilirsin.
- Yapman gerekene karar verirken sezgilerine güvenebilirsin.
- Senin için geçerli olan yolu bulabilirsin.
- Başkalarıyla yaşamana yardımcı olacak kuralları öğrenebilirsin.
- Bir başkasının düşünce veya tutumuna ne zaman ve nasıl karşı çıkacağını öğrenebilirsin.
- Sıkıntı içinde kalmak yerine kendin için düşünebilir ve yardım alabilirsin.
- Farklı bile olduğumuzda seni seviyorum; seninle birlikte gelişmek hoşuma gidiyor.

VI. Dönem-Kimlik, Cinsellik ve Ayrışma (13-19 Yaş)

- Kim olduğunu bilebilir ve bağımsızlık becerilerini geliştirebilirsin.
- İhtiyaçlarının ayrımını yapabilirsin ve davranışlarından sorumlu olabilirsin.
- Kendi ilgi alanlarını, ilişkilerini ve ideallerini geliştirebilirsin.
- Eski becerilerini yeni şekillerde kullanabilirsin.
- Erkekliğinde veya kadınlığında gelişebilir ve bazı zamanlar bir başkasına ihtiyaç gösterebilirsin.
- Seni bir yetişkin olarak tanıyacağım günü coşkuyla bekliyorum.
- Sevgim her zaman seninle. Destek istediğinde bana geleceğine güveniyorum.