

NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

1 Nisan 2019 PAZARTESİ	2 Nisan 2019 SALI	3 Nisan 2019 ÇARŞAMBA	4 Nisan 2019 PERŞEMBE	5 Nisan 2019 CUMA
TATİL	ARA ÖĞÜN CAL KAŞAR PEY.DOMATESLİ SANDVIÇ 300 AYRAN 70 ÖĞLE YEMEĞİ CAL KROTONLU DOMATES ÇORBA 140 BAHÇEVAN KEBAP 240 KUSKUS 200 KREM ŞOKOLA 180 ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA 120 AKDENİZ Y. SALATA 15 KIRMIZI LAHANA 25 YOĞURTLU SEMİZOTU 75 YOĞURT 125 İKİNDİ ARA ÖĞÜN CAL MEVSİM MEYVE 70	ARA ÖĞÜN CAL ZEYTLİNİ AÇMA 210 SÜT 115 ÖĞLE YEMEĞİ CAL KAMELYA ÇORBA 120 ETLİ KURU FASULYE 280 PİRİNÇ PİLAVI 200 MEVSİM MEYVE 70 ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR 100 GÖBEK SALATA 15 RENDE HAVUÇ 25 KARIŞIK TURŞU 15 CACIK 75 İKİNDİ ARA ÖĞÜN CAL MEVSİM MEYVE 70	ARA ÖĞÜN CAL BEY.PEY.DOMATESLİ SANDVIÇ 300 LİMONATA 150 ÖĞLE YEMEĞİ CAL YAYLA ÇORBA 140 HASANPAŞA KÖFTE 280 NAPOLİTAN SOSLU SPAGETTİ 220 MEVSİM MEYVE 70 ZEYTİNYAĞLI BAMYA 100 YEŞİLLİKLER BUKETİ SALATA 15 KIRMIZI LAHANA 25 ÇOBAN SALATA 40 YOĞURT 125 İKİNDİ ARA ÖĞÜN CAL KAYISI - CEVİZ 125	ARA ÖĞÜN CAL ÜZÜMLÜ KURABIYE 180 SÜT 115 ÖĞLE YEMEĞİ CAL SEBZE ÇORBA 120 DANA ÇOBAN KAVURMA 260 BULGUR PİLAVI 200 MEVSİM MEYVE 70 ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE 100 GÖBEK SALATA 15 RENDE HAVUÇ 25 MERCİMEK KÖFTE 100 YOĞURT 125 İKİNDİ ARA ÖĞÜN CAL MEVSİM MEYVE 70
8 Nisan 2019 PAZARTESİ	9 Nisan 2019 SALI	10 Nisan 2019 ÇARŞAMBA	11 Nisan 2019 PERŞEMBE	12 Nisan 2019 CUMA
ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL
15 Nisan 2019 PAZARTESİ	16 Nisan 2019 SALI	17 Nisan 2019 ÇARŞAMBA	18 Nisan 2019 PERŞEMBE	19 Nisan 2019 CUMA
ARA ÖĞÜN CAL TARÇINLI KURABIYE 180 SÜT 115 ÖĞLE YEMEĞİ CAL EZOGELİN ÇORBA 130 TERAKKİ PIZZA / AYRAN 400 TAZE FASULYE YEMEĞİ 120 MEVSİM MEYVE 70 ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ 100 BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA 15 RENDE HAVUÇ 25 BUGDAY SALATA 100 KIRMIZI LAHANA 25 İKİNDİ ARA ÖĞÜN CAL MEVSİM MEYVE 70	ARA ÖĞÜN CAL KAŞAR PEY.DOMATESLİ SANDVIÇ 300 LİMONATA 150 ÖĞLE YEMEĞİ CAL MAHLUTA ÇORBA 130 İSLİM KÖFTE 240 PENNE ARABIATA 220 MEVSİM MEYVE 70 ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR 100 BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA 15 RENDE HAVUÇ 25 KARIŞIK TURŞU 15 CACIK 75 İKİNDİ ARA ÖĞÜN CAL İNÇİR - FINDIK 125	ARA ÖĞÜN CAL SUSAMLI HALKA 160 AYRAN 70 ÖĞLE YEMEĞİ CAL KAŞARLI DOMATES ÇORBA 140 HİNDİ KÜLBASTI / SEB. GAR 240 BULGUR PİLAVI 200 TAVUK GÖĞSÜ 235 ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU 100 YEŞİLLİKLER BUKETİ SALATASI 15 KIRMIZI LAHANA 25 BİBER BORANI 75 YOĞURT 125 İKİNDİ ARA ÖĞÜN CAL MEVSİM MEYVE 70	ARA ÖĞÜN CAL VİŞNELİ MUFFİN 220 SÜT 115 ÖĞLE YEMEĞİ CAL DÜĞÜN ÇORBA 140 KABAK DOLMA 260 PEYNİRLİ SU BÖREĞİ 240 MEVSİM MEYVE 70 ZEYTİNYAĞLI KURU BÖRÜLCE 120 GÖBEK SALATA 15 RENDE HAVUÇ 25 KISIR 100 YOĞURT 125 İKİNDİ ARA ÖĞÜN CAL MEVSİM MEYVE 70	ARA ÖĞÜN CAL BEY.PEY.DOMATESLİ SANDVIÇ 300 SÜT 115 ÖĞLE YEMEĞİ CAL SÜZME MERCİMEK ÇORBA 130 ET DÖNER / PİRİNÇ PİLAVI 400 AYRAN 70 MEVSİM MEYVE 70 ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE 100 BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA 15 KIRMIZI LAHANA 25 ÇOBAN SALATA 40 KARIŞIK TURŞU 15 İKİNDİ ARA ÖĞÜN CAL MEVSİM MEYVE 70
22 Nisan 2019 PAZARTESİ	23 Nisan 2019 SALI	24 Nisan 2019 ÇARŞAMBA	25 Nisan 2019 PERŞEMBE	26 Nisan 2019 CUMA
TATİL	23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK ve ÇOCUK BAYRAMI	ARA ÖĞÜN CAL KAKAOLU MUFFİN 200 SÜT 115 ÖĞLE YEMEĞİ CAL EZOGELİN ÇORBA 130 ETLİ BEZELYE 200 PİRİNÇ PİLAVI 200 MEVSİM MEYVE 70 ZEYTİNYAĞLI ŞAKŞUKA 140 GÖBEK SALATA 15 KIRMIZI LAHANA 25 ÇİĞ KÖFTE 100 YOĞURT 125 İKİNDİ ARA ÖĞÜN CAL MEVSİM MEYVE 70	ARA ÖĞÜN CAL KAŞAR PEY.DOMATESLİ SANDVIÇ 300 LİMONATA 150 ÖĞLE YEMEĞİ CAL SEBZE ÇORBA 120 İZGARA KÖFTE / ELMA DİLİM PATATES 400 KALEM MAKARNA 200 MEVSİM MEYVE 70 ZEYTİNYAĞLI BAMYA 100 BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA 15 RENDE HAVUÇ 25 PİYAZ 100 YOĞURT 125 İKİNDİ ARA ÖĞÜN CAL K.DUT - CEVİZ 125	ARA ÖĞÜN CAL DEREOTLU PEYNİRLİ POĞAÇA 200 SÜT 115 ÖĞLE YEMEĞİ CAL YOĞURT ÇORBA 140 TAS KEBABI 260 BULGUR PİLAVI 200 MOZAIK PASTA 200 ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE 100 AKDENİZ Y. SALATA 15 KIRMIZI LAHANA 25 KARIŞIK TURŞU 15 YOĞURT 125 İKİNDİ ARA ÖĞÜN CAL MEVSİM MEYVE 70
29 Nisan 2019 PAZARTESİ	30 Nisan 2019 SALI			
ARA ÖĞÜN CAL KAKAOLU KURABIYE 180 SÜT 115 ÖĞLE YEMEĞİ CAL KROTONLU DOMATES ÇORBA 140 İSVEÇ KÖFTE 280 ERİŞTE 200 MEVSİM MEYVE 70 ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ 100 BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA 15 KIRMIZI LAHANA 25 ÇİTİR KABAK 140 YOĞURT 125 İKİNDİ ARA ÖĞÜN CAL MEVSİM MEYVE 70	ARA ÖĞÜN CAL BEY.PEY.DOMATESLİ SANDVIÇ 300 LİMONATA 150 ÖĞLE YEMEĞİ CAL MANTAR ÇORBA 130 ETLİ NOHUT 280 PİRİNÇ PİLAVI 200 MEVSİM MEYVE 70 ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ 100 AKDENİZ Y. SALATA 15 RENDE HAVUÇ 25 KARIŞIK TURŞU 15 CACIK 75 İKİNDİ ARA ÖĞÜN CAL KAYISI - CEVİZ 125			

NECDAT BEKEN
OKUL MÜDÜRÜ
LEVENT

AYNUR DEMİR
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ (LEVENT)

ALİ KOCA
AŞKUR CATERING
PROJE MÜDÜRÜ (LEVENT)

PROF. DR. MUJAZEZ GARİPAĞAÖĞÜLÜ
AŞKUR CATERING
BEŞLENME VE DİYET UZMANI

ERKAN KOCAMAN
AŞKUR CATERING
KALİTE YÖNETİM MÜDÜRÜ

TEOMAN ÖZKAHYA
AŞKUR CATERING
GENEL MÜDÜR YRD.

FERHAT DUÇE
OKUL MÜDÜRÜ
TEPEÖREN

SEDA ŞAHİN
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ (TEPEÖREN)

BÜLENT KARDEŞ
AŞKUR CATERING
PROJE MÜDÜRÜ (TEPEÖREN)

DAMLAM EDA ÖZÇOBAN
AŞKUR CATERING
BEŞLENME UZMANI



BİLGİ:

* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR

* YEMEK LİSTEMİZ BEŞLENME VE DİYET UZMANI PROF. DR. MUJAZEZ GARİPAĞAÖĞÜLÜN BAŞKANLIĞINDA YEMEK KOMİTESİ TARAFINDAN HAZIRLANMAKTADIR.

* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.

* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABIYE,AÇMA, POĞAÇA, PIZZA, KEK, MUFFİN, v.b.) HEPSİ TAM BUGDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR

* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLMEKTEDİR.

