

1 Nisan 2019 PAZARTESİ	2 Nisan 2019 SALI	3 Nisan 2019 ÇARŞAMBA	4 Nisan 2019 PERŞEMBE	5 Nisan 2019 CUMA																																																																																																																																																																																		
TATİL	<table border="1"> <thead> <tr> <th>KAHVALTI</th> <th>CAL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>SÜT</td><td>115</td></tr> <tr><td>BEYAZ PEYNİRLİ KREP</td><td>140</td></tr> <tr><td>BAL</td><td>60</td></tr> <tr><td>HAVUÇ</td><td>25</td></tr> <tr><td>ÖĞLE YEMEĞİ</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>KROTONLU DOMATES ÇORBA</td><td>140</td></tr> <tr><td>BAHÇEVAN KEBAP</td><td>240</td></tr> <tr><td>KUSKUS</td><td>200</td></tr> <tr><td>KREM SOKOLA</td><td>180</td></tr> <tr><td>ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA</td><td>120</td></tr> <tr><td>AKDENİZ Y. SALATA</td><td>15</td></tr> <tr><td>KIRMIZI LAHANA</td><td>25</td></tr> <tr><td>YOĞURTLU SEMİZOTU</td><td>75</td></tr> <tr><td>YOĞURT</td><td>125</td></tr> <tr><td>ARA ÖĞÜN</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>MEVSİM MEYVE</td><td>70</td></tr> </tbody> </table>	KAHVALTI	CAL	SÜT	115	BEYAZ PEYNİRLİ KREP	140	BAL	60	HAVUÇ	25	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	KROTONLU DOMATES ÇORBA	140	BAHÇEVAN KEBAP	240	KUSKUS	200	KREM SOKOLA	180	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	120	AKDENİZ Y. SALATA	15	KIRMIZI LAHANA	25	YOĞURTLU SEMİZOTU	75	YOĞURT	125	ARA ÖĞÜN	CAL	MEVSİM MEYVE	70	<table border="1"> <thead> <tr> <th>KAHVALTI</th> <th>CAL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>İHLAMUR</td><td>1</td></tr> <tr><td>KAŞAR PEYNİR</td><td>70</td></tr> <tr><td>SİYAH ZEYTİN</td><td>45</td></tr> <tr><td>BAL</td><td>60</td></tr> <tr><td>TEREYAĞ</td><td>75</td></tr> <tr><td>ÖĞLE YEMEĞİ</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>KAMELYA ÇORBA</td><td>120</td></tr> <tr><td>ETLİ KURU FASULYE</td><td>280</td></tr> <tr><td>PİRİNÇ PİLAVI</td><td>200</td></tr> <tr><td>MEVSİM MEYVE</td><td>70</td></tr> <tr><td>ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR</td><td>100</td></tr> <tr><td>GÖBEK SALATA</td><td>15</td></tr> <tr><td>RENDE HAVUÇ</td><td>25</td></tr> <tr><td>KARIŞIK TURŞU</td><td>15</td></tr> <tr><td>CACIK</td><td>75</td></tr> <tr><td>ARA ÖĞÜN</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>MEVSİM MEYVE</td><td>70</td></tr> </tbody> </table>	KAHVALTI	CAL	İHLAMUR	1	KAŞAR PEYNİR	70	SİYAH ZEYTİN	45	BAL	60	TEREYAĞ	75	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	KAMELYA ÇORBA	120	ETLİ KURU FASULYE	280	PİRİNÇ PİLAVI	200	MEVSİM MEYVE	70	ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	100	GÖBEK SALATA	15	RENDE HAVUÇ	25	KARIŞIK TURŞU	15	CACIK	75	ARA ÖĞÜN	CAL	MEVSİM MEYVE	70	<table border="1"> <thead> <tr> <th>KAHVALTI</th> <th>CAL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>SÜT</td><td>115</td></tr> <tr><td>BEYAZ PEYNİR</td><td>70</td></tr> <tr><td>SADE OMLET</td><td>45</td></tr> <tr><td>YEŞİL ZEYTİN</td><td>45</td></tr> <tr><td>SALATALIK</td><td>15</td></tr> <tr><td>ÖĞLE YEMEĞİ</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>YAYLA ÇORBA</td><td>140</td></tr> <tr><td>HASANPAŞA KÖFTE</td><td>280</td></tr> <tr><td>NAPOLİTAN SOSLU SPAGETTİ</td><td>220</td></tr> <tr><td>MEVSİM MEYVE</td><td>70</td></tr> <tr><td>ZEYTİNYAĞLI BAMYA</td><td>100</td></tr> <tr><td>YEŞİLLİKLER BUKETİ SALATA</td><td>15</td></tr> <tr><td>KIRMIZI LAHANA</td><td>25</td></tr> <tr><td>ÇOBAN SALATA</td><td>40</td></tr> <tr><td>YOĞURT</td><td>125</td></tr> <tr><td>ARA ÖĞÜN</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>KAYISI - CEVİZ</td><td>125</td></tr> </tbody> </table>	KAHVALTI	CAL	SÜT	115	BEYAZ PEYNİR	70	SADE OMLET	45	YEŞİL ZEYTİN	45	SALATALIK	15	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	YAYLA ÇORBA	140	HASANPAŞA KÖFTE	280	NAPOLİTAN SOSLU SPAGETTİ	220	MEVSİM MEYVE	70	ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100	YEŞİLLİKLER BUKETİ SALATA	15	KIRMIZI LAHANA	25	ÇOBAN SALATA	40	YOĞURT	125	ARA ÖĞÜN	CAL	KAYISI - CEVİZ	125	<table border="1"> <thead> <tr> <th>KAHVALTI</th> <th>CAL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>İHLAMUR</td><td>1</td></tr> <tr><td>KAŞAR PEYNİR</td><td>70</td></tr> <tr><td>SİYAH ZEYTİN</td><td>45</td></tr> <tr><td>TAHİN PEKMEZ</td><td>80</td></tr> <tr><td>HAVUÇ</td><td>25</td></tr> <tr><td>ÖĞLE YEMEĞİ</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>SEBZE ÇORBA</td><td>120</td></tr> <tr><td>DANA ÇOBAN KAVURMA</td><td>260</td></tr> <tr><td>BULGUR PİLAVI</td><td>200</td></tr> <tr><td>MEVSİM MEYVE</td><td>70</td></tr> <tr><td>ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE</td><td>100</td></tr> <tr><td>GÖBEK SALATA</td><td>15</td></tr> <tr><td>RENDE HAVUÇ</td><td>25</td></tr> <tr><td>MERCİMEK KÖFTE</td><td>100</td></tr> <tr><td>YOĞURT</td><td>125</td></tr> <tr><td>ARA ÖĞÜN</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>MEVSİM MEYVE</td><td>70</td></tr> </tbody> </table>	KAHVALTI	CAL	İHLAMUR	1	KAŞAR PEYNİR	70	SİYAH ZEYTİN	45	TAHİN PEKMEZ	80	HAVUÇ	25	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	SEBZE ÇORBA	120	DANA ÇOBAN KAVURMA	260	BULGUR PİLAVI	200	MEVSİM MEYVE	70	ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE	100	GÖBEK SALATA	15	RENDE HAVUÇ	25	MERCİMEK KÖFTE	100	YOĞURT	125	ARA ÖĞÜN	CAL	MEVSİM MEYVE	70																																				
KAHVALTI	CAL																																																																																																																																																																																					
SÜT	115																																																																																																																																																																																					
BEYAZ PEYNİRLİ KREP	140																																																																																																																																																																																					
BAL	60																																																																																																																																																																																					
HAVUÇ	25																																																																																																																																																																																					
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL																																																																																																																																																																																					
KROTONLU DOMATES ÇORBA	140																																																																																																																																																																																					
BAHÇEVAN KEBAP	240																																																																																																																																																																																					
KUSKUS	200																																																																																																																																																																																					
KREM SOKOLA	180																																																																																																																																																																																					
ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	120																																																																																																																																																																																					
AKDENİZ Y. SALATA	15																																																																																																																																																																																					
KIRMIZI LAHANA	25																																																																																																																																																																																					
YOĞURTLU SEMİZOTU	75																																																																																																																																																																																					
YOĞURT	125																																																																																																																																																																																					
ARA ÖĞÜN	CAL																																																																																																																																																																																					
MEVSİM MEYVE	70																																																																																																																																																																																					
KAHVALTI	CAL																																																																																																																																																																																					
İHLAMUR	1																																																																																																																																																																																					
KAŞAR PEYNİR	70																																																																																																																																																																																					
SİYAH ZEYTİN	45																																																																																																																																																																																					
BAL	60																																																																																																																																																																																					
TEREYAĞ	75																																																																																																																																																																																					
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL																																																																																																																																																																																					
KAMELYA ÇORBA	120																																																																																																																																																																																					
ETLİ KURU FASULYE	280																																																																																																																																																																																					
PİRİNÇ PİLAVI	200																																																																																																																																																																																					
MEVSİM MEYVE	70																																																																																																																																																																																					
ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	100																																																																																																																																																																																					
GÖBEK SALATA	15																																																																																																																																																																																					
RENDE HAVUÇ	25																																																																																																																																																																																					
KARIŞIK TURŞU	15																																																																																																																																																																																					
CACIK	75																																																																																																																																																																																					
ARA ÖĞÜN	CAL																																																																																																																																																																																					
MEVSİM MEYVE	70																																																																																																																																																																																					
KAHVALTI	CAL																																																																																																																																																																																					
SÜT	115																																																																																																																																																																																					
BEYAZ PEYNİR	70																																																																																																																																																																																					
SADE OMLET	45																																																																																																																																																																																					
YEŞİL ZEYTİN	45																																																																																																																																																																																					
SALATALIK	15																																																																																																																																																																																					
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL																																																																																																																																																																																					
YAYLA ÇORBA	140																																																																																																																																																																																					
HASANPAŞA KÖFTE	280																																																																																																																																																																																					
NAPOLİTAN SOSLU SPAGETTİ	220																																																																																																																																																																																					
MEVSİM MEYVE	70																																																																																																																																																																																					
ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100																																																																																																																																																																																					
YEŞİLLİKLER BUKETİ SALATA	15																																																																																																																																																																																					
KIRMIZI LAHANA	25																																																																																																																																																																																					
ÇOBAN SALATA	40																																																																																																																																																																																					
YOĞURT	125																																																																																																																																																																																					
ARA ÖĞÜN	CAL																																																																																																																																																																																					
KAYISI - CEVİZ	125																																																																																																																																																																																					
KAHVALTI	CAL																																																																																																																																																																																					
İHLAMUR	1																																																																																																																																																																																					
KAŞAR PEYNİR	70																																																																																																																																																																																					
SİYAH ZEYTİN	45																																																																																																																																																																																					
TAHİN PEKMEZ	80																																																																																																																																																																																					
HAVUÇ	25																																																																																																																																																																																					
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL																																																																																																																																																																																					
SEBZE ÇORBA	120																																																																																																																																																																																					
DANA ÇOBAN KAVURMA	260																																																																																																																																																																																					
BULGUR PİLAVI	200																																																																																																																																																																																					
MEVSİM MEYVE	70																																																																																																																																																																																					
ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE	100																																																																																																																																																																																					
GÖBEK SALATA	15																																																																																																																																																																																					
RENDE HAVUÇ	25																																																																																																																																																																																					
MERCİMEK KÖFTE	100																																																																																																																																																																																					
YOĞURT	125																																																																																																																																																																																					
ARA ÖĞÜN	CAL																																																																																																																																																																																					
MEVSİM MEYVE	70																																																																																																																																																																																					
ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL																																																																																																																																																																																		
15 Nisan 2019 PAZARTESİ	16 Nisan 2019 SALI	17 Nisan 2019 ÇARŞAMBA	18 Nisan 2019 PERŞEMBE	19 Nisan 2019 CUMA																																																																																																																																																																																		
<table border="1"> <thead> <tr> <th>KAHVALTI</th> <th>CAL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>SÜT</td><td>115</td></tr> <tr><td>BEYAZ PEYNİR</td><td>70</td></tr> <tr><td>YEŞİL ZEYTİN</td><td>45</td></tr> <tr><td>DOMATES</td><td>15</td></tr> <tr><td>SALATALIK</td><td>15</td></tr> <tr><td>ÖĞLE YEMEĞİ</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>EZOĞELİN ÇORBA</td><td>130</td></tr> <tr><td>TERAKKİ PIZZA / AYRAN</td><td>400</td></tr> <tr><td>TAZE FASULYE YEMEĞİ</td><td>120</td></tr> <tr><td>MEVSİM MEYVE</td><td>70</td></tr> <tr><td>ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ</td><td>100</td></tr> <tr><td>BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA</td><td>15</td></tr> <tr><td>RENDE HAVUÇ</td><td>25</td></tr> <tr><td>BUGDAY SALATA</td><td>100</td></tr> <tr><td>KIRMIZI LAHANA</td><td>25</td></tr> <tr><td>ARA ÖĞÜN</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>MEVSİM MEYVE</td><td>70</td></tr> </tbody> </table>	KAHVALTI	CAL	SÜT	115	BEYAZ PEYNİR	70	YEŞİL ZEYTİN	45	DOMATES	15	SALATALIK	15	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	EZOĞELİN ÇORBA	130	TERAKKİ PIZZA / AYRAN	400	TAZE FASULYE YEMEĞİ	120	MEVSİM MEYVE	70	ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ	100	BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA	15	RENDE HAVUÇ	25	BUGDAY SALATA	100	KIRMIZI LAHANA	25	ARA ÖĞÜN	CAL	MEVSİM MEYVE	70	<table border="1"> <thead> <tr> <th>KAHVALTI</th> <th>CAL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>SÜT</td><td>115</td></tr> <tr><td>KAŞAR PEYNİR</td><td>70</td></tr> <tr><td>HAŞLANMIŞ YUMURTA</td><td>70</td></tr> <tr><td>SİYAH ZEYTİN</td><td>45</td></tr> <tr><td>HAVUÇ</td><td>25</td></tr> <tr><td>ÖĞLE YEMEĞİ</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>MAHLUTA ÇORBA</td><td>130</td></tr> <tr><td>SAHAN KÖFTE</td><td>260</td></tr> <tr><td>PENNE ARABIATA</td><td>220</td></tr> <tr><td>MEVSİM MEYVE</td><td>70</td></tr> <tr><td>ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR</td><td>100</td></tr> <tr><td>BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA</td><td>15</td></tr> <tr><td>RENDE HAVUÇ</td><td>25</td></tr> <tr><td>KARIŞIK TURŞU</td><td>15</td></tr> <tr><td>CACIK</td><td>75</td></tr> <tr><td>ARA ÖĞÜN</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>İNCİR - FİNDİK</td><td>125</td></tr> </tbody> </table>	KAHVALTI	CAL	SÜT	115	KAŞAR PEYNİR	70	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	SİYAH ZEYTİN	45	HAVUÇ	25	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	MAHLUTA ÇORBA	130	SAHAN KÖFTE	260	PENNE ARABIATA	220	MEVSİM MEYVE	70	ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	100	BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA	15	RENDE HAVUÇ	25	KARIŞIK TURŞU	15	CACIK	75	ARA ÖĞÜN	CAL	İNCİR - FİNDİK	125	<table border="1"> <thead> <tr> <th>KAHVALTI</th> <th>CAL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>İHLAMUR</td><td>1</td></tr> <tr><td>BEYAZ PEYNİR</td><td>70</td></tr> <tr><td>YEŞİL ZEYTİN</td><td>45</td></tr> <tr><td>BAL</td><td>60</td></tr> <tr><td>TEREYAĞ</td><td>75</td></tr> <tr><td>ÖĞLE YEMEĞİ</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>KAŞARLI DOMATES ÇORBA</td><td>140</td></tr> <tr><td>HİNDİ KÜLBASTI / SEB. GAR</td><td>240</td></tr> <tr><td>BULGUR PİLAVI</td><td>200</td></tr> <tr><td>TAVUK GÖGSÜ</td><td>235</td></tr> <tr><td>ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU</td><td>100</td></tr> <tr><td>YEŞİLLİKLER BUKETİ SALATASI</td><td>15</td></tr> <tr><td>KIRMIZI LAHANA</td><td>25</td></tr> <tr><td>BİBER BORANI</td><td>75</td></tr> <tr><td>YOĞURT</td><td>125</td></tr> <tr><td>ARA ÖĞÜN</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>MEVSİM MEYVE</td><td>70</td></tr> </tbody> </table>	KAHVALTI	CAL	İHLAMUR	1	BEYAZ PEYNİR	70	YEŞİL ZEYTİN	45	BAL	60	TEREYAĞ	75	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	140	HİNDİ KÜLBASTI / SEB. GAR	240	BULGUR PİLAVI	200	TAVUK GÖGSÜ	235	ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU	100	YEŞİLLİKLER BUKETİ SALATASI	15	KIRMIZI LAHANA	25	BİBER BORANI	75	YOĞURT	125	ARA ÖĞÜN	CAL	MEVSİM MEYVE	70	<table border="1"> <thead> <tr> <th>KAHVALTI</th> <th>CAL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>SÜT</td><td>115</td></tr> <tr><td>KAŞAR PEYNİRLİ OMLET</td><td>100</td></tr> <tr><td>SİYAH ZEYTİN</td><td>45</td></tr> <tr><td>SALATALIK</td><td>15</td></tr> <tr><td>ÖĞLE YEMEĞİ</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>DÜĞÜN ÇORBA</td><td>140</td></tr> <tr><td>KABAK DOLMA</td><td>260</td></tr> <tr><td>PEYNİRLİ SU BÖREĞİ</td><td>240</td></tr> <tr><td>MEVSİM MEYVE</td><td>70</td></tr> <tr><td>ZEYTİNYAĞLI KURU BÖRÜLCE</td><td>120</td></tr> <tr><td>GÖBEK SALATA</td><td>15</td></tr> <tr><td>RENDE HAVUÇ</td><td>25</td></tr> <tr><td>KISIR</td><td>100</td></tr> <tr><td>YOĞURT</td><td>125</td></tr> <tr><td>ARA ÖĞÜN</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>MEVSİM MEYVE</td><td>70</td></tr> </tbody> </table>	KAHVALTI	CAL	SÜT	115	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET	100	SİYAH ZEYTİN	45	SALATALIK	15	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	DÜĞÜN ÇORBA	140	KABAK DOLMA	260	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	240	MEVSİM MEYVE	70	ZEYTİNYAĞLI KURU BÖRÜLCE	120	GÖBEK SALATA	15	RENDE HAVUÇ	25	KISIR	100	YOĞURT	125	ARA ÖĞÜN	CAL	MEVSİM MEYVE	70	<table border="1"> <thead> <tr> <th>KAHVALTI</th> <th>CAL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>İHLAMUR</td><td>1</td></tr> <tr><td>BEYAZ PEYNİR</td><td>70</td></tr> <tr><td>YEŞİL ZEYTİN</td><td>45</td></tr> <tr><td>TAHİN PEKMEZ</td><td>80</td></tr> <tr><td>HAVUÇ</td><td>25</td></tr> <tr><td>ÖĞLE YEMEĞİ</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>SÜZME MERCİMEK ÇORBA</td><td>130</td></tr> <tr><td>ET DÖNER / PİRİNÇ PİLAVI</td><td>400</td></tr> <tr><td>AYRAN</td><td>70</td></tr> <tr><td>MEVSİM MEYVE</td><td>70</td></tr> <tr><td>ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE</td><td>100</td></tr> <tr><td>BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA</td><td>15</td></tr> <tr><td>KIRMIZI LAHANA</td><td>25</td></tr> <tr><td>ÇOBAN SALATA</td><td>40</td></tr> <tr><td>KARIŞIK TURŞU</td><td>15</td></tr> <tr><td>ARA ÖĞÜN</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>MEVSİM MEYVE</td><td>70</td></tr> </tbody> </table>	KAHVALTI	CAL	İHLAMUR	1	BEYAZ PEYNİR	70	YEŞİL ZEYTİN	45	TAHİN PEKMEZ	80	HAVUÇ	25	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	130	ET DÖNER / PİRİNÇ PİLAVI	400	AYRAN	70	MEVSİM MEYVE	70	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	100	BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA	15	KIRMIZI LAHANA	25	ÇOBAN SALATA	40	KARIŞIK TURŞU	15	ARA ÖĞÜN	CAL	MEVSİM MEYVE	70
KAHVALTI	CAL																																																																																																																																																																																					
SÜT	115																																																																																																																																																																																					
BEYAZ PEYNİR	70																																																																																																																																																																																					
YEŞİL ZEYTİN	45																																																																																																																																																																																					
DOMATES	15																																																																																																																																																																																					
SALATALIK	15																																																																																																																																																																																					
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL																																																																																																																																																																																					
EZOĞELİN ÇORBA	130																																																																																																																																																																																					
TERAKKİ PIZZA / AYRAN	400																																																																																																																																																																																					
TAZE FASULYE YEMEĞİ	120																																																																																																																																																																																					
MEVSİM MEYVE	70																																																																																																																																																																																					
ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ	100																																																																																																																																																																																					
BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA	15																																																																																																																																																																																					
RENDE HAVUÇ	25																																																																																																																																																																																					
BUGDAY SALATA	100																																																																																																																																																																																					
KIRMIZI LAHANA	25																																																																																																																																																																																					
ARA ÖĞÜN	CAL																																																																																																																																																																																					
MEVSİM MEYVE	70																																																																																																																																																																																					
KAHVALTI	CAL																																																																																																																																																																																					
SÜT	115																																																																																																																																																																																					
KAŞAR PEYNİR	70																																																																																																																																																																																					
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70																																																																																																																																																																																					
SİYAH ZEYTİN	45																																																																																																																																																																																					
HAVUÇ	25																																																																																																																																																																																					
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL																																																																																																																																																																																					
MAHLUTA ÇORBA	130																																																																																																																																																																																					
SAHAN KÖFTE	260																																																																																																																																																																																					
PENNE ARABIATA	220																																																																																																																																																																																					
MEVSİM MEYVE	70																																																																																																																																																																																					
ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	100																																																																																																																																																																																					
BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA	15																																																																																																																																																																																					
RENDE HAVUÇ	25																																																																																																																																																																																					
KARIŞIK TURŞU	15																																																																																																																																																																																					
CACIK	75																																																																																																																																																																																					
ARA ÖĞÜN	CAL																																																																																																																																																																																					
İNCİR - FİNDİK	125																																																																																																																																																																																					
KAHVALTI	CAL																																																																																																																																																																																					
İHLAMUR	1																																																																																																																																																																																					
BEYAZ PEYNİR	70																																																																																																																																																																																					
YEŞİL ZEYTİN	45																																																																																																																																																																																					
BAL	60																																																																																																																																																																																					
TEREYAĞ	75																																																																																																																																																																																					
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL																																																																																																																																																																																					
KAŞARLI DOMATES ÇORBA	140																																																																																																																																																																																					
HİNDİ KÜLBASTI / SEB. GAR	240																																																																																																																																																																																					
BULGUR PİLAVI	200																																																																																																																																																																																					
TAVUK GÖGSÜ	235																																																																																																																																																																																					
ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU	100																																																																																																																																																																																					
YEŞİLLİKLER BUKETİ SALATASI	15																																																																																																																																																																																					
KIRMIZI LAHANA	25																																																																																																																																																																																					
BİBER BORANI	75																																																																																																																																																																																					
YOĞURT	125																																																																																																																																																																																					
ARA ÖĞÜN	CAL																																																																																																																																																																																					
MEVSİM MEYVE	70																																																																																																																																																																																					
KAHVALTI	CAL																																																																																																																																																																																					
SÜT	115																																																																																																																																																																																					
KAŞAR PEYNİRLİ OMLET	100																																																																																																																																																																																					
SİYAH ZEYTİN	45																																																																																																																																																																																					
SALATALIK	15																																																																																																																																																																																					
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL																																																																																																																																																																																					
DÜĞÜN ÇORBA	140																																																																																																																																																																																					
KABAK DOLMA	260																																																																																																																																																																																					
PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	240																																																																																																																																																																																					
MEVSİM MEYVE	70																																																																																																																																																																																					
ZEYTİNYAĞLI KURU BÖRÜLCE	120																																																																																																																																																																																					
GÖBEK SALATA	15																																																																																																																																																																																					
RENDE HAVUÇ	25																																																																																																																																																																																					
KISIR	100																																																																																																																																																																																					
YOĞURT	125																																																																																																																																																																																					
ARA ÖĞÜN	CAL																																																																																																																																																																																					
MEVSİM MEYVE	70																																																																																																																																																																																					
KAHVALTI	CAL																																																																																																																																																																																					
İHLAMUR	1																																																																																																																																																																																					
BEYAZ PEYNİR	70																																																																																																																																																																																					
YEŞİL ZEYTİN	45																																																																																																																																																																																					
TAHİN PEKMEZ	80																																																																																																																																																																																					
HAVUÇ	25																																																																																																																																																																																					
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL																																																																																																																																																																																					
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	130																																																																																																																																																																																					
ET DÖNER / PİRİNÇ PİLAVI	400																																																																																																																																																																																					
AYRAN	70																																																																																																																																																																																					
MEVSİM MEYVE	70																																																																																																																																																																																					
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	100																																																																																																																																																																																					
BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA	15																																																																																																																																																																																					
KIRMIZI LAHANA	25																																																																																																																																																																																					
ÇOBAN SALATA	40																																																																																																																																																																																					
KARIŞIK TURŞU	15																																																																																																																																																																																					
ARA ÖĞÜN	CAL																																																																																																																																																																																					
MEVSİM MEYVE	70																																																																																																																																																																																					
22 Nisan 2019 PAZARTESİ	23 Nisan 2019 SALI	24 Nisan 2019 ÇARŞAMBA	25 Nisan 2019 PERŞEMBE	26 Nisan 2019 CUMA																																																																																																																																																																																		
TATİL	23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK ve ÇOCUK BAYRAMI	<table border="1"> <thead> <tr> <th>KAHVALTI</th> <th>CAL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>SÜT</td><td>115</td></tr> <tr><td>KAŞAR PEYNİR</td><td>70</td></tr> <tr><td>SİYAH ZEYTİN</td><td>45</td></tr> <tr><td>DOMATES</td><td>15</td></tr> <tr><td>SALATALIK</td><td>15</td></tr> <tr><td>ÖĞLE YEMEĞİ</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>EZOĞELİN ÇORBA</td><td>130</td></tr> <tr><td>ETLİ BEZELYE</td><td>200</td></tr> <tr><td>PİRİNÇ PİLAVI</td><td>200</td></tr> <tr><td>MEVSİM MEYVE</td><td>70</td></tr> <tr><td>ZEYTİNYAĞLI ŞAKŞUKA</td><td>140</td></tr> <tr><td>GÖBEK SALATA</td><td>15</td></tr> <tr><td>KIRMIZI LAHANA</td><td>25</td></tr> <tr><td>ÇİĞ KÖFTE</td><td>100</td></tr> <tr><td>YOĞURT</td><td>125</td></tr> <tr><td>ARA ÖĞÜN</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>MEVSİM MEYVE</td><td>70</td></tr> </tbody> </table>	KAHVALTI	CAL	SÜT	115	KAŞAR PEYNİR	70	SİYAH ZEYTİN	45	DOMATES	15	SALATALIK	15	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	EZOĞELİN ÇORBA	130	ETLİ BEZELYE	200	PİRİNÇ PİLAVI	200	MEVSİM MEYVE	70	ZEYTİNYAĞLI ŞAKŞUKA	140	GÖBEK SALATA	15	KIRMIZI LAHANA	25	ÇİĞ KÖFTE	100	YOĞURT	125	ARA ÖĞÜN	CAL	MEVSİM MEYVE	70	<table border="1"> <thead> <tr> <th>KAHVALTI</th> <th>CAL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>SÜT</td><td>115</td></tr> <tr><td>BEYAZ PEYNİRLİ KREP</td><td>140</td></tr> <tr><td>BAL</td><td>60</td></tr> <tr><td>HAVUÇ</td><td>25</td></tr> <tr><td>ÖĞLE YEMEĞİ</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>SEBZE ÇORBA</td><td>120</td></tr> <tr><td>IZGARA KÖFTE / ELMA DİLİM PATATES</td><td>400</td></tr> <tr><td>KALEM MAKARNA</td><td>200</td></tr> <tr><td>MEVSİM MEYVE</td><td>70</td></tr> <tr><td>ZEYTİNYAĞLI BAMYA</td><td>100</td></tr> <tr><td>BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA</td><td>15</td></tr> <tr><td>RENDE HAVUÇ</td><td>25</td></tr> <tr><td>PİYAZ</td><td>100</td></tr> <tr><td>YOĞURT</td><td>125</td></tr> <tr><td>ARA ÖĞÜN</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>K.DUT - CEVİZ</td><td>125</td></tr> </tbody> </table>	KAHVALTI	CAL	SÜT	115	BEYAZ PEYNİRLİ KREP	140	BAL	60	HAVUÇ	25	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	SEBZE ÇORBA	120	IZGARA KÖFTE / ELMA DİLİM PATATES	400	KALEM MAKARNA	200	MEVSİM MEYVE	70	ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100	BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA	15	RENDE HAVUÇ	25	PİYAZ	100	YOĞURT	125	ARA ÖĞÜN	CAL	K.DUT - CEVİZ	125	<table border="1"> <thead> <tr> <th>KAHVALTI</th> <th>CAL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>İHLAMUR</td><td>1</td></tr> <tr><td>KAŞAR PEYNİR</td><td>70</td></tr> <tr><td>SİYAH ZEYTİN</td><td>45</td></tr> <tr><td>TAHİN PEKMEZ</td><td>80</td></tr> <tr><td>HAVUÇ</td><td>25</td></tr> <tr><td>ÖĞLE YEMEĞİ</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>YOĞURT ÇORBA</td><td>140</td></tr> <tr><td>TAS KEBABI</td><td>260</td></tr> <tr><td>BULGUR PİLAVI</td><td>200</td></tr> <tr><td>MOZAİK PASTA</td><td>200</td></tr> <tr><td>ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE</td><td>100</td></tr> <tr><td>AKDENİZ Y. SALATA</td><td>15</td></tr> <tr><td>KIRMIZI LAHANA</td><td>25</td></tr> <tr><td>KARIŞIK TURŞU</td><td>15</td></tr> <tr><td>YOĞURT</td><td>125</td></tr> <tr><td>ARA ÖĞÜN</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>MEVSİM MEYVE</td><td>70</td></tr> </tbody> </table>	KAHVALTI	CAL	İHLAMUR	1	KAŞAR PEYNİR	70	SİYAH ZEYTİN	45	TAHİN PEKMEZ	80	HAVUÇ	25	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	YOĞURT ÇORBA	140	TAS KEBABI	260	BULGUR PİLAVI	200	MOZAİK PASTA	200	ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE	100	AKDENİZ Y. SALATA	15	KIRMIZI LAHANA	25	KARIŞIK TURŞU	15	YOĞURT	125	ARA ÖĞÜN	CAL	MEVSİM MEYVE	70																																																																								
KAHVALTI	CAL																																																																																																																																																																																					
SÜT	115																																																																																																																																																																																					
KAŞAR PEYNİR	70																																																																																																																																																																																					
SİYAH ZEYTİN	45																																																																																																																																																																																					
DOMATES	15																																																																																																																																																																																					
SALATALIK	15																																																																																																																																																																																					
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL																																																																																																																																																																																					
EZOĞELİN ÇORBA	130																																																																																																																																																																																					
ETLİ BEZELYE	200																																																																																																																																																																																					
PİRİNÇ PİLAVI	200																																																																																																																																																																																					
MEVSİM MEYVE	70																																																																																																																																																																																					
ZEYTİNYAĞLI ŞAKŞUKA	140																																																																																																																																																																																					
GÖBEK SALATA	15																																																																																																																																																																																					
KIRMIZI LAHANA	25																																																																																																																																																																																					
ÇİĞ KÖFTE	100																																																																																																																																																																																					
YOĞURT	125																																																																																																																																																																																					
ARA ÖĞÜN	CAL																																																																																																																																																																																					
MEVSİM MEYVE	70																																																																																																																																																																																					
KAHVALTI	CAL																																																																																																																																																																																					
SÜT	115																																																																																																																																																																																					
BEYAZ PEYNİRLİ KREP	140																																																																																																																																																																																					
BAL	60																																																																																																																																																																																					
HAVUÇ	25																																																																																																																																																																																					
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL																																																																																																																																																																																					
SEBZE ÇORBA	120																																																																																																																																																																																					
IZGARA KÖFTE / ELMA DİLİM PATATES	400																																																																																																																																																																																					
KALEM MAKARNA	200																																																																																																																																																																																					
MEVSİM MEYVE	70																																																																																																																																																																																					
ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100																																																																																																																																																																																					
BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA	15																																																																																																																																																																																					
RENDE HAVUÇ	25																																																																																																																																																																																					
PİYAZ	100																																																																																																																																																																																					
YOĞURT	125																																																																																																																																																																																					
ARA ÖĞÜN	CAL																																																																																																																																																																																					
K.DUT - CEVİZ	125																																																																																																																																																																																					
KAHVALTI	CAL																																																																																																																																																																																					
İHLAMUR	1																																																																																																																																																																																					
KAŞAR PEYNİR	70																																																																																																																																																																																					
SİYAH ZEYTİN	45																																																																																																																																																																																					
TAHİN PEKMEZ	80																																																																																																																																																																																					
HAVUÇ	25																																																																																																																																																																																					
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL																																																																																																																																																																																					
YOĞURT ÇORBA	140																																																																																																																																																																																					
TAS KEBABI	260																																																																																																																																																																																					
BULGUR PİLAVI	200																																																																																																																																																																																					
MOZAİK PASTA	200																																																																																																																																																																																					
ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE	100																																																																																																																																																																																					
AKDENİZ Y. SALATA	15																																																																																																																																																																																					
KIRMIZI LAHANA	25																																																																																																																																																																																					
KARIŞIK TURŞU	15																																																																																																																																																																																					
YOĞURT	125																																																																																																																																																																																					
ARA ÖĞÜN	CAL																																																																																																																																																																																					
MEVSİM MEYVE	70																																																																																																																																																																																					
29 Nisan 2019 PAZARTESİ	30 Nisan 2019 SALI																																																																																																																																																																																					
<table border="1"> <thead> <tr> <th>KAHVALTI</th> <th>CAL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>SÜT</td><td>115</td></tr> <tr><td>BEYAZ PEYNİR</td><td>70</td></tr> <tr><td>YEŞİL ZEYTİN</td><td>45</td></tr> <tr><td>DOMATES</td><td>15</td></tr> <tr><td>SALATALIK</td><td>15</td></tr> <tr><td>ÖĞLE YEMEĞİ</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>KROTONLU DOMATES ÇORBA</td><td>140</td></tr> <tr><td>İŞEÇ KÖFTE</td><td>280</td></tr> <tr><td>ERİŞTE</td><td>200</td></tr> <tr><td>MEVSİM MEYVE</td><td>70</td></tr> <tr><td>ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ</td><td>100</td></tr> <tr><td>BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA</td><td>15</td></tr> <tr><td>KIRMIZI LAHANA</td><td>25</td></tr> <tr><td>ÇİTİR KABAK</td><td>140</td></tr> <tr><td>YOĞURT</td><td>125</td></tr> <tr><td>ARA ÖĞÜN</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>MEVSİM MEYVE</td><td>70</td></tr> </tbody> </table>	KAHVALTI	CAL	SÜT	115	BEYAZ PEYNİR	70	YEŞİL ZEYTİN	45	DOMATES	15	SALATALIK	15	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	KROTONLU DOMATES ÇORBA	140	İŞEÇ KÖFTE	280	ERİŞTE	200	MEVSİM MEYVE	70	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	100	BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA	15	KIRMIZI LAHANA	25	ÇİTİR KABAK	140	YOĞURT	125	ARA ÖĞÜN	CAL	MEVSİM MEYVE	70	<table border="1"> <thead> <tr> <th>KAHVALTI</th> <th>CAL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>SÜT</td><td>115</td></tr> <tr><td>KAŞAR PEYNİRLİ OMLET</td><td>100</td></tr> <tr><td>SİYAH ZEYTİN</td><td>45</td></tr> <tr><td>HAVUÇ</td><td>25</td></tr> <tr><td>ÖĞLE YEMEĞİ</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>MANTAR ÇORBA</td><td>130</td></tr> <tr><td>ETLİ NOHUT</td><td>280</td></tr> <tr><td>PİRİNÇ PİLAVI</td><td>200</td></tr> <tr><td>MEVSİM MEYVE</td><td>70</td></tr> <tr><td>ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ</td><td>100</td></tr> <tr><td>AKDENİZ Y. SALATA</td><td>15</td></tr> <tr><td>RENDE HAVUÇ</td><td>25</td></tr> <tr><td>KARIŞIK TURŞU</td><td>15</td></tr> <tr><td>CACIK</td><td>75</td></tr> <tr><td>ARA ÖĞÜN</td><td>CAL</td></tr> <tr><td>KAYISI - CEVİZ</td><td>125</td></tr> </tbody> </table>	KAHVALTI	CAL	SÜT	115	KAŞAR PEYNİRLİ OMLET	100	SİYAH ZEYTİN	45	HAVUÇ	25	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	MANTAR ÇORBA	130	ETLİ NOHUT	280	PİRİNÇ PİLAVI	200	MEVSİM MEYVE	70	ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ	100	AKDENİZ Y. SALATA	15	RENDE HAVUÇ	25	KARIŞIK TURŞU	15	CACIK	75	ARA ÖĞÜN	CAL	KAYISI - CEVİZ	125																																																																																																															
KAHVALTI	CAL																																																																																																																																																																																					
SÜT	115																																																																																																																																																																																					
BEYAZ PEYNİR	70																																																																																																																																																																																					
YEŞİL ZEYTİN	45																																																																																																																																																																																					
DOMATES	15																																																																																																																																																																																					
SALATALIK	15																																																																																																																																																																																					
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL																																																																																																																																																																																					
KROTONLU DOMATES ÇORBA	140																																																																																																																																																																																					
İŞEÇ KÖFTE	280																																																																																																																																																																																					
ERİŞTE	200																																																																																																																																																																																					
MEVSİM MEYVE	70																																																																																																																																																																																					
ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	100																																																																																																																																																																																					
BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA	15																																																																																																																																																																																					
KIRMIZI LAHANA	25																																																																																																																																																																																					
ÇİTİR KABAK	140																																																																																																																																																																																					
YOĞURT	125																																																																																																																																																																																					
ARA ÖĞÜN	CAL																																																																																																																																																																																					
MEVSİM MEYVE	70																																																																																																																																																																																					
KAHVALTI	CAL																																																																																																																																																																																					
SÜT	115																																																																																																																																																																																					
KAŞAR PEYNİRLİ OMLET	100																																																																																																																																																																																					
SİYAH ZEYTİN	45																																																																																																																																																																																					
HAVUÇ	25																																																																																																																																																																																					
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL																																																																																																																																																																																					
MANTAR ÇORBA	130																																																																																																																																																																																					
ETLİ NOHUT	280																																																																																																																																																																																					
PİRİNÇ PİLAVI	200																																																																																																																																																																																					
MEVSİM MEYVE	70																																																																																																																																																																																					
ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ	100																																																																																																																																																																																					
AKDENİZ Y. SALATA	15																																																																																																																																																																																					
RENDE HAVUÇ	25																																																																																																																																																																																					
KARIŞIK TURŞU	15																																																																																																																																																																																					
CACIK	75																																																																																																																																																																																					
ARA ÖĞÜN	CAL																																																																																																																																																																																					
KAYISI - CEVİZ	125																																																																																																																																																																																					

ZEHRA NASIP
OKUL MÜDÜRÜ
LEVENT

FIRAT GÜLLÜ
OKUL MÜDÜRÜ
TEPEÖREN

AYNUR DEMİR
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ (LEVENT)

SEDA ŞAHİN
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ (TEPEÖREN)

ALİ KOCA
AŞKUR CATERING
PROJE MÜDÜRÜ (LEVENT)

BÜLENT KARDEŞ
AŞKUR CATERING
PROJE MÜDÜRÜ (TEPEÖREN)

PROF. DR. MUAZZEZ GARİPAĞAĞOĞLU
AŞKUR CATERING
BEŞLENME VE DİYET UZMANI

DAMLA EDA ÖZÇOBAN
AŞKUR CATERING
BEŞLENME UZMANI

ERKAN KOÇAMAN
AŞKUR CATERING
KALİTE YÖNETİM MÜDÜRÜ

TEOMAN ÖZKAHYA
AŞKUR CATERING
GENEL MÜDÜR YRD.

BİLGİ:

* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR

* YEMEK LİSTEMİZ BEŞLENME VE DİYET UZMANI PROF. DR. MUAZZEZ GARİPAĞAĞOĞLU'NUN BAŞKANLIĞINDA YEMEK KOMİTESİ TARAFINDAN HAZIRLANMAKTADIR.

* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR

* ARA ÖÇÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABİYE, AÇMA, POĞAÇ, PIZZA, KEK, MUFFİN, V.B.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR

* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DIKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA V.B. VERİLECEKTİR

