

2 Kasım 2020 PAZARTESİ	
KAHALTI	CAL
SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
BAL	60
TEREYAĞ	75
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
YOĞURT ÇORBA	120
İNEGÖL KÖFTE / SEB. GAR.	300
PENNE ARABIATA	220
MEVSİM MEYVE	70
ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100
GÖBEK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

3 Kasım 2020 SALI	
KAHALTI	CAL
SÜT	115
BEYAZ PEYNİR	70
YEŞİL ZEYTİN	45
DOMATES	15
SALATALIK	15
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	120
ETLİ TAZE FASULYE	180
BULGUR PILAVI	200
PROFİTEROL	210
ŞAKŞUKA	140
AKDENİZ Y. SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

4 Kasım 2020 ÇARŞAMBA	
KAHALTI	CAL
SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
TAHİN-PEKMEZ	80
HAVUÇ	25
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TARHANA ÇORBA	120
ET SOTE / PÜRE	320
KUSKUS	200
MEVSİM MEYVE	70
ZEYTİNYAĞLI PAZI	100
YEŞİLLİKLER BUKETİ SALATASI	15
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

5 Kasım 2020 PERŞEMBE	
KAHALTI	CAL
SÜT	115
BEYAZ PEYNİR	70
HAŞLANMIŞ YUMURTA	100
YEŞİL ZEYTİN	45
SALATALIK	15
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
SEBZE ÇORBA	120
ETLİ NOHUT	280
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	200
MEVSİM MEYVE	70
MÜCVER	140
GÖBEK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
İNÇİR-FINDIK	125

6 Kasım 2020 CUMA	
KAHALTI	CAL
SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
DOMATES	15
SALATALIK	15
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	130
KALAMIŞ KEBABİ	340
KELEBEK MAKARNA	200
MEVSİM MEYVE	70
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	100
AKDENİZ Y. SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

9 Kasım 2020 PAZARTESİ	
KAHALTI	CAL
SÜT	115
BEYAZ PEYNİR	70
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70
YEŞİL ZEYTİN	45
HAVUÇ	25
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
DOMATES ÇORBA	120
MANTI	380
BARBUNYA YEMEĞİ	220
MEVSİM MEYVE	70
ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	100
BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

10 Kasım 2020 SALI	
KAHALTI	CAL
SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
DOMATES	15
SALATALIK	15
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TOYGA ÇORBA	150
TAS KEBABİ	280
BULGUR PILAVI	200
MEVSİM MEYVE	70
ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE	100
AKDENİZ Y. SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
KAYISI- CEVİZ	125

11 Kasım 2020 ÇARŞAMBA	
KAHALTI	CAL
SÜT	115
BEYAZ PEYNİR	70
YEŞİL ZEYTİN	45
TAHİN-PEKMEZ	80
SALATALIK	25
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	130
HİNDİLİ HÜNKAR BEĞENDİ	300
FIRIN MAKARNA	200
MEVSİM MEYVE	70
ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA	100
KIVIRCIK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

12 Kasım 2020 PERŞEMBE	
KAHALTI	CAL
SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
SALATALIK	15
DOMATES	15
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
DÜĞÜN ÇORBA	140
ETLİ BEZELYE	220
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	200
MEVSİM MEYVE	70
ÇİĞ KÖFTE	140
YEŞİLLİKLER BUKETİ SALATASI	15
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

13 Kasım 2020 CUMA	
KAHALTI	CAL
SÜT	115
BEYAZ PEYNİR	70
YEŞİL ZEYTİN	45
BAL	60
TEREYAĞ	75
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MAHLUTA ÇORBA	130
MEKSİKA USULÜ KÖFTE	290
ERİŞTE	200
TRİLEÇE	200
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	100
GÖBEK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

16 Kasım 2020 PAZARTESİ	
KAHALTI	CAL
SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
BAL	60
TEREYAĞ	75
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TARHANA ÇORBA	120
TERAKKİ PIZZA / AYRAN	400
İSPANAK YEMEĞİ	220
MEVSİM MEYVE	70
KISIR	120
AKDENİZ Y. SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
ROKA SALATA	15
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

17 Kasım 2020 SALI	
KAHALTI	CAL
SÜT	115
BEYAZ PEYNİR	70
YEŞİL ZEYTİN	45
DOMATES	15
SALATALIK	15
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
KAMELYA ÇORBA	120
DALYAN KÖFTE / PÜRE	350
BULGUR PILAVI	200
MOZAIK PASTA	200
ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100
YELLİKLER BUKETİ SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

18 Kasım 2020 ÇARŞAMBA	
KAHALTI	CAL
SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
TAHİN-PEKMEZ	80
HAVUÇ	25
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	130
KABAK DOLMA	260
PEYİRLİ SU BÖREĞİ	240
MEVSİM MEYVE	70
BAKLAGİL SALATA	120
AKDENİZ Y. SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

19 Kasım 2020 PERŞEMBE	
KAHALTI	CAL
SÜT	115
BEYAZ PEYNİR	70
HAŞLANMIŞ YUMURTA	100
YEŞİL ZEYTİN	45
SALATALIK	15
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
YAYLA ÇORBA	140
BOLONEZ SOSLU SPAGETTİ	360
YEŞİL MERCİMEK	220
MEVSİM MEYVE	70
ÇITIR KABAK	140
KIVIRCIK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
KURU ÜZÜM-LEBLEBİ	125

20 Kasım 2020 CUMA	
KAHALTI	CAL
SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
DOMATES	15
SALATALIK	15
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	130
ET DÖNER / PİRİNÇ PILAVI	450
AYRAN	200
MEVSİM MEYVE	70
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	100
YEŞİLLİKLER BUKETİ SALATASI	15
KIRMIZI LAHANA	25
KARIŞIK TURŞU	15
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

23 Kasım 2020 PAZARTESİ	
KAHALTI	CAL
SÜT	115
BEYAZ PEYNİR	70
YEŞİL ZEYTİN	45
TAHİN-PEKMEZ	80
SALATALIK	15
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
SEBZE ÇORBA	120
ÇÖKERTME KEBABİ	400
KUSKUS	200
MEVSİM MEYVE	70
ZEYTİNYAĞLI İSPANAK	100
GÖBEK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

24 Kasım 2020 SALI	
KAHALTI	CAL
SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70
SİYAH ZEYTİN	45
HAVUÇ	25
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MANTAR ÇORBA	120
ETLİ KURU FASULYE	280
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	200
MEVSİM MEYVE	70
MÜCVER	140
BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
KAYISI - CEVİZ	125

25 Kasım 2020 ÇARŞAMBA	
KAHALTI	CAL
SÜT	115
BEYAZ PEYNİR	70
YEŞİL ZEYTİN	45
DOMATES	15
SALATALIK	15
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	130
HİNDİ KÜLBASTI / SEB. GAR.	300
ERİŞTE	200
MEVSİM MEYVE	70
ZEYTİNYAĞLI PIRASA	100
YEŞİLLİKLER BUKETİ SALATASI	15
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

26 Kasım 2020 PERŞEMBE	
KAHALTI	CAL
SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
SALATALIK	15
DOMATES	15
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TEL ŞEHRİYE ÇORBA	140
ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	180
BULGUR PILAVI	200
CHEESECAKE	200
ZEYTİNYAĞLI KURU BÖRÜLCE	120
KIVIRCIK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

27 Kasım 2020 CUMA	
KAHALTI	CAL
SÜT	115
BEYAZ PEYNİR	70
YEŞİL ZEYTİN	45
BAL	60
TEREYAĞ	75
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MAHLUTA ÇORBA	130
HASANPAŞA KÖFTE	240
BONCUK MAKARNA	200
MEVSİM MEYVE	70
ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	100
AKDENİZ Y. SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

30 Kasım 2020 PAZARTESİ	
KAHALTI	CAL
SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
DOMATES	15
SALATALIK	15
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
YOĞURT ÇORBA	130
SAHAN KÖFTE	280
ARPA ŞEHRİYE PILAVI	200
MEVSİM MEYVE	70
ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ	100
AKDENİZ Y. SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
ROKA SALATA	15
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

ZEHRA KASAP
OKUL MÜDÜRÜ
LEVENT

AYNUR ŞİRİN
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ (LEVENT)

ALİ KOCA
AŞKUR CATERING
PROJE MÜDÜRÜ (LEVENT)

PROF. DR. MUAZZEZ GARİPAĞAOĞLU
AŞKUR CATERING
BESLENME VE DİYET UZMANI

ERKAN KOCAMAN
AŞKUR CATERING
KALİTE YÖNETİM MÜDÜRÜ

TEOMAN ÖZKAHYA
AŞKUR CATERING
GENEL MÜDÜR YRD.

FIRAT GÜLLÜ
OKUL MÜDÜRÜ
TEPEÖREN

SEDA ŞAHİN
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ (TEPEÖREN)

BÜLENT KARDEŞ
AŞKUR CATERING
PROJE MÜDÜRÜ (TEPEÖREN)

DAMLIA EDA ÖZÇOBAN
AŞKUR CATERING
BESLENME UZMANI

Bilgi:

- * İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR
- * YEMEK LİSTEMİZ BESLENME VE DİYET UZMANI PROF. DR. MUAZZEZ GARİPAĞAOĞLU'NUN BAŞKANLIĞINDA YEMEK KOMİTESİ TARAFINDAN HAZIRLANMAKTADIR.
- * OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.
- * ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABİYE, AÇMA, POĞAÇA, PIZZA, KEK, MUFFİN, V.B.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR
- * MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.

