

6 Eylül 2021 PAZARTESİ	
ARA ÖĞÜN	CAL
SÜT	115
VIŞNELİ MUFFİN	200
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	130
IZGARA KÖFTE / SEB .GAR.	300
DOMATES SOSLU SPAGETTİ	220
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100
KIVIRCIK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	75

7 Eylül 2021 SALI	
ARA ÖĞÜN	CAL
SÜT	115
BEYAZ PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVIÇ	300
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
SEBZE ÇORBA	120
ETLİ KURU FASULYE	280
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	200
MEVSİM MEYVE	75
MÜCVER	140
YEŞİL SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
CACIK	75
ARA ÖĞÜN	CAL
İNCİR - FINDIK	125

8 Eylül 2021 ÇARŞAMBA	
ARA ÖĞÜN	CAL
AYRAN	70
ÇATAL	180
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
DOMATES ÇORBA	130
BAHÇEVAN KEBABI	240
ERİŞTE	200
TERAKKİ CUP	180
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	100
GÖBEK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	75

9 Eylül 2021 PERŞEMBE	
ARA ÖĞÜN	CAL
SÜT	115
KAKAOLU KURABIYE	160
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	130
KABAK DOLMA	260
PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	240
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI KURU BÖRÜLCE	120
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATASI	15
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	75

10 Eylül 2021 CUMA	
ARA ÖĞÜN	CAL
SÜT	115
DEREOTLU EV POĞAÇASI	200
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
YOĞURT ÇORBA	130
HÜNKAR BEĞENDİ	320
BULGUR PİLAVI	200
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI İSPANAK	100
DOMATESLİ GÖBEK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	75

13 Eylül 2021 PAZARTESİ	
ARA ÖĞÜN	CAL
SÜT	115
TARÇINLI KURABIYE	160
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MAHLUTA ÇORBA	120
HİNDİ PARMAK ŞİNİTZEL / ELMA DİL. PAT.	380
KELEBEK MAKARNA	200
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ	100
YEŞİL SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	75

14 Eylül 2021 SALI	
ARA ÖĞÜN	CAL
SÜT	115
KAŞAR PEYNİRLİ SANDVIÇ	300
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
DÜĞÜN ÇORBA	140
ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	220
BULGUR PİLAVI	200
MEVSİM MEYVE	75
MERCİMEK KÖFTE	140
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATASI	15
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
KAYISI - LEBLEBİ	125

15 Eylül 2021 ÇARŞAMBA	
ARA ÖĞÜN	CAL
AYRAN	70
SİMİT	240
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TARHANA ÇORBA	120
SAHAN KÖFTE	280
KUSKUS	200
TRİLEÇE	200
ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE	100
KIVIRCIK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	75

16 Eylül 2021 PERŞEMBE	
ARA ÖĞÜN	CAL
SÜT	115
KAKAOLU KEK	200
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
YAYLA ÇORBA	140
BOLONEZ SOSLU SPAGETTİ	360
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	220
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	120
DOMATESLİ GÖBEK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	75

17 Eylül 2021 CUMA	
ARA ÖĞÜN	CAL
SÜT	115
PASKALYA ÇÖREĞİ	180
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
KAMELYA ÇORBA	130
ET DÖNER / PİLAV	450
AYRAN	70
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	100
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATASI	15
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	75

20 Eylül 2021 PAZARTESİ	
ARA ÖĞÜN	CAL
AYRAN	70
ZEYTİNLİ AÇMA	200
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	130
KADINBUDU KÖFTE / PÜRE	380
ERİŞTE	200
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI PAZI	100
DOM. GÖBEK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	75

21 Eylül 2021 SALI	
ARA ÖĞÜN	CAL
SÜT	115
ÜZÜMLÜ KURABIYE	180
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MANTAR ÇORBA	120
ETLİ NOHUT	280
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	200
MEVSİM MEYVE	75
ÇİTİR KABAK	140
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	75

22 Eylül 2021 ÇARŞAMBA	
ARA ÖĞÜN	CAL
SÜT	115
KANDİL SİMİDİ	160
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
DOMATES ÇORBA	120
KALAMIŞ KEBABI	320
BONCUK MAKARNA	200
KADAYIFLI MUHALLEBİ	180
ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100
KIVIRCIK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	75

23 Eylül 2021 PERŞEMBE	
ARA ÖĞÜN	CAL
SÜT	115
BEYAZ PEYNİRLİ DOMATESLİ SAND.	300
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	130
ETLİ TAZE FASULYE	180
FIRIN MAKARNA	250
MEVSİM MEYVE	75
KISIR	140
AKDENİZ YEŞİLLİKLERİ SALATASI	15
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
İNCİR - FINDIK	125

24 Eylül 2021 CUMA	
ARA ÖĞÜN	CAL
SÜT	115
KAKAOLU MUFFİN	200
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	140
TEL ŞEHRİYE ÇORBA	350
BULGUR PİLAVI	200
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	100
YEŞİL SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	75

27 Eylül 2021 PAZARTESİ	
ARA ÖĞÜN	CAL
AYRAN	115
SUSAMLİ HALKA	180
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
ANDOLOZ ÇORBA	130
MANTI	400
BARBUNYA YEMEĞİ	220
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	120
YEŞİL SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	75

28 Eylül 2021 SALI	
ARA ÖĞÜN	CAL
SÜT	115
LİMONLU KEK	200
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TOYGA ÇORBA	150
KAŞARLI KÖFTE	230
KUSKUS	200
MEVSİM MEYVE	75
ŞAKŞUKA	140
KIVIRCIK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	75

29 Eylül 2021 ÇARŞAMBA	
ARA ÖĞÜN	CAL
AYRAN	70
İSPANAKLI RULO BÖREK	240
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	130
ETLİ BEZELYE	220
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	200
MEVSİM MEYVE	75
ÇİĞ KÖFTE	140
YEŞİL SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
KAYISI - CEVİZ	125

30 Eylül 2021 PERŞEMBE	
ARA ÖĞÜN	CAL
SÜT	115
ÖRGÜ KURABIYE	160
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TARHANA ÇORBA	120
HİNDİ KÜLBASTI / SEB. GAR.	260
FİYONK MAKARNA	200
MOZAIK PASTA	210
MOR DÜNYA SALATA	75
BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATASI	15
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	75

GÖKHAN ATILGAN
OKUL MÜDÜRÜ
LEVENT

SONER GÖKTUN
AŞKUR CATERING
OPERASYON DİREKTÖRÜ

MEHMET KESKİN
AŞKUR CATERING
PROJE SORUMLUSU (LEVENT)

MELİSA ÇEVİK
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

KÜBRA NUR CARBAŞ
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

ARDA TOGAÇ
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

ERKAN KOCAMAN
AŞKUR CATERING
KALİTE YÖNETİM MÜDÜRÜ

SAADET TARAKÇI
OKUL MÜDÜRÜ
TEPEÖREN

EDA DAMLA ÖZÇOBAN
AŞKUR CATERING
BESLENME ve DİYETİTİK UZMANI

BÜLENT KARDEŞ
AŞKUR CATERING
PROJE SORUMLUSU (TEPEÖREN)

BİLGİ:

* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR

* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.

* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABIYE,AÇMA, POĞAÇA, PIZZA, KEK, MUFFİN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR

* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.

