

1 Aralık 2021 ÇARŞAMBA		2 Aralık 2021 PERŞEMBE		3 Aralık 2021 CUMA	
KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL
SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	SIYAH ZEYTİN	45	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70
YEŞİL ZEYTİN	45	TAHİN-PEKMEZ	80	YEŞİL ZEYTİN	45
SALATALIK	15	HAVUÇ	25	SALATALIK	15
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TARHANA ÇORBA	120	EZOĞELİN ÇORBA	130	BROKOLİ ÇORBA	120
BEEF STROGANOFF / ELMA DİLİM PATATES	460	ETLİ TAZE FASULYE	180	SEBZELİ MİTTE KÖFTE	300
KUSKUS	200	FİRİN MAKARNA	250	BULGUR PİLAVI	200
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	KADAYIFLI MUHALLEBİ	180
PANCAR SALATASI	60	KISIR	120	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	100
SALATA (KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40	SALATA (KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40	SALATA (KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40
YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL	ARA ÖĞÜN	CAL	ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	75	KAYISI - CEVİZ	125	KANDIL SIMIDI	180

6 Aralık 2021 PAZARTESİ		7 Aralık 2021 SALI		8 Aralık 2021 ÇARŞAMBA		9 Aralık 2021 PERŞEMBE		10 Aralık 2021 CUMA	
KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL
SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	SIYAH ZEYTİN	45	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	SIYAH ZEYTİN	45	SIYAH ZEYTİN	45
YEŞİL ZEYTİN	45	TAHİN-PEKMEZ	80	ZEYTİNLİ AÇMA	200	YEŞİL ZEYTİN	45	SIYAH ZEYTİN	45
HAVUÇ	25	SALATALIK	15	DOMATES	15	HAVUÇ	25	BAL	60
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
BALKABAĞI ÇORBA	120	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	130	DOMATES ÇORBA	120	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	130	YOĞURTLU PAZI ÇORBA	140
TERAKKİ PIZZA/AYRAN	450	DANA ÇOBAN KAVURMA	300	ÇİTİR BALIK / ELMA DİLİM PAT.	380	ETLİ BEZELYE	220	İZGARA KÖFTE / SEB. GAR.	300
BARBUNYA YEMEĞİ	220	BULGUR PİLAVI	200	ERİŞTE	200	PİRİNÇ PİLAVI	200	NAR. SOSLU FİYONK MAKARNA	220
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	TAHİN HELVA	220	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	100	ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ	100	HUMUS	100	ÇİĞ KÖFTE	140	ZEYTİNYAĞLI BIBER DOLMA	140
SALATA (KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40	SALATA (KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40	SALATA (KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40	SALATA (KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40	SALATA (KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40
PEMBE SULTAN	90	YOĞURT	125	NARLI ROKA SALATA	25	YOĞURT	125	YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL	ARA ÖĞÜN	CAL	ARA ÖĞÜN	CAL	ARA ÖĞÜN	CAL	ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	LEBLEBİ-KURU ÜZÜM	125	KAKAOLU MUFFİN	200

13 Aralık 2021 PAZARTESİ		14 Aralık 2021 SALI		15 Aralık 2021 ÇARŞAMBA		16 Aralık 2021 PERŞEMBE		17 Aralık 2021 CUMA	
KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL
SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115
BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70
YEŞİL ZEYTİN	45	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	YEŞİL ZEYTİN	45	SIYAH ZEYTİN	45	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70
BAL	60	SIYAH ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45	TAHİN-PEKMEZ	80	YEŞİL ZEYTİN	45
TEREYAĞ	75	SALATALIK	15	SİMİT	240	DOMATES	25	HAVUÇ	25
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
SEBZE ÇORBA	120	EZOĞELİN ÇORBA	130	YOĞURT ÇORBA	120	MANTAR ÇORBA	120	MERCİMEK ÇORBA	130
ÇOKERTME KEBABI	420	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	240	EKŞİLİ KÖFTE	240	ETLİ KURU FASULYE	280	ROSTO KÖFTE / PÜRE	320
BULGUR PİLAVI	200	SPAGETİ	200	PEYİRLİ SU BÖREĞİ	240	TEL ŞEHRİYLİ PİRİNÇ PİLAVI	200	PENNE ARABIATA	220
MEVSİM MEYVE	75	TRİLEÇE	230	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	100	ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100	PANCARLI CEVİZLİ BULGUR SALATA	160	MÜCVER	140	PAZI TARATOR	90
SALATA (KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40	SALATA (KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40	SALATA (KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40	SALATA (KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40	SALATA (KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40
YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL	ARA ÖĞÜN	CAL	ARA ÖĞÜN	CAL	ARA ÖĞÜN	CAL	ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	CEVİZ-KAYISI	125	MEVSİM MEYVE	75	PORTAKALLI KURABİYE	180

20 Aralık 2021 PAZARTESİ		21 Aralık 2021 SALI		22 Aralık 2021 ÇARŞAMBA		23 Aralık 2021 PERŞEMBE		24 Aralık 2021 CUMA	
KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL
SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115
BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	SIYAH ZEYTİN	45	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70
YEŞİL ZEYTİN	45	SIYAH ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45	TAHİN-PEKMEZ	80	YEŞİL ZEYTİN	45
HAVUÇ	25	DEREOTLU EV POĞAÇASI	200	YEŞİL ZEYTİN	45	BAL	60	TAHİN-PEKMEZ	80
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
YAYLA ÇORBA	130	BROKOLİ ÇORBA	120	ÖĞLE YEMEĞİ	120	DÜĞÜN ÇORBA	140	DOMATES ÇORBA	120
LAZANYA	280	İZMİR KÖFTE	280	MERCİMEK ÇORBA	130	KABAK DOLMA	260	ET DÖNER/AYRAN	450
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	220	BULGUR PİLAVI	200	HİNDİ KÜLBASTI / SEBZE GARNİ	240	ERİŞTE	200	PİRİNÇ PİLAVI	200
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	BONCUK MAKARNA	200	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75
KARNABAHAH PANE	140	PİYAZ	120	BROWNE	230	ŞAKŞUKA	140	AMERİKAN SALATA	90
SALATA (KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40	SALATA (KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40	ACI EZME	60	SALATA (KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40	SALATA (KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40
YOĞURT	125	YOĞURT	125	SALATA (KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40	YOĞURT	125	SALATALIK TURŞUSU	25
ARA ÖĞÜN	CAL	ARA ÖĞÜN	CAL	ARA ÖĞÜN	CAL	ARA ÖĞÜN	CAL	ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	75	LEBLEBİ-KURU ÜZÜM	125	YOĞURT	125	MEVSİM MEYVE	75	VIŞNELİ MUFFİN	200

27 Aralık 2021 PAZARTESİ		28 Aralık 2021 SALI		29 Aralık 2021 ÇARŞAMBA		30 Aralık 2021 PERŞEMBE		31 Aralık 2021 CUMA	
KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL
SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70
YEŞİL ZEYTİN	45	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	KAŞAR PEYNİR	70	SIYAH ZEYTİN	45	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70
TAHİN-PEKMEZ	80	SIYAH ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45	TAHİN-PEKMEZ	80	YEŞİL ZEYTİN	45
DOMATES	25	SALATALIK	15	SİMİT	240	BAL	60	TAHİN-PEKMEZ	80
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TARHANA ÇORBA	120	SEBZE ÇORBA	120	ÖĞLE YEMEĞİ	120	EZOĞELİN ÇORBA	130	DOMATES ÇORBA	120
KADINBUDA KÖFTE / PÜRE	360	ETLİ NOHUT	280	YOĞURT ÇORBA	120	MANTI	400	HİNDİ TANDIR	280
KELEBEK MAKARNA	200	PİRİNÇ PİLAVI	200	BAHÇEVAN KEBABI	260	TAZE FASULYE YEMEĞİ	120	İÇ PİLAV	240
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	KUSKUS	200	MEVSİM MEYVE	75	CEVİZLİ KABAK TATLISI	180
ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ	100	ÇİTİR KABAK	140	MEVSİM MEYVE	75	KURU MEYVELİ BUĞDAY SALATA	140	ZEYTİNYAĞLI ENGLAR	100
SALATA (KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40	SALATA (KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40	MERCİMEK KÖFTE	140	SALATA (KIVIRCIK-RENDE HAVUÇ)	40	SALATA (KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40
YOĞURT	125	YOĞURT	125	SALATA (KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40	YOĞURT	125	YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	CAL	ARA ÖĞÜN	CAL	ARA ÖĞÜN	CAL	ARA ÖĞÜN	CAL	ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	YOĞURT	125	KAYIŞI-CEVİZ	125	ÇAM AĞAÇI KURABİYE	160

ZEHRA KASAP
OKUL MÜDÜRÜ
LEVENT
EDA CAROLİNE SIVİŞ
OKUL MÜDÜRÜ
TEPEÖREN

SONER GÖKTUN
AŞKUR CATERING
OPERASYON DİREKTÖRÜ
EDA DAMLA ÖZCOBAN
AŞKUR CATERING
BESLENME VE DİYETİTİK UZMANI

MEHMET KESKİN
AŞKUR CATERING
PROJE SORUMLUSU (LEVENT)
BÜLENT KARDEŞ
AŞKUR CATERING
PROJE SORUMLUSU (TEPEÖREN)

MELİSA ÇEVİK
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

KÜBRA NUR CARBAŞ
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

ARDA TOGAÇ
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

ERKAN KOCAMAN
AŞKUR CATERING
KALİTE YÖNETİM MÜDÜRÜ

BİLGİ:

* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR

* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.

* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABİYE, AÇMA, POĞAÇA, PIZZA, KEK, MUFFİN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR

* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA vb. VERİLECEKTİR.

