

1 Haziran 2022 PERŞEMBE	
<b>KAHALTI</b>	<b>CAL</b>
SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
TAHİN PEKMEZ	80
SALATALIK	15
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
MERCİMEK ÇORBA	130
KURU KÖFTE / SEB. GAR.	340
PENNE ARABIATA	220
MEVSİM MEYVE	75
ÇİĞ KÖFTE	140
SALATA (KIVIRCIK- RENDE HAVUÇ)	40
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>CAL</b>
MEVSİM MEYVE	75

2 Haziran 2022 PERŞEMBE	
<b>KAHALTI</b>	<b>CAL</b>
SÜT	115
BEYAZ PEYNİR	70
YEŞİL ZEYTİN	45
DEREOTLU EV POĞAÇASI	200
HAVUÇ	25
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
AYRANAŞI ÇORBA	160
BAHÇEVAN KEBABI	260
BULGUR PİLAVI	200
TERAKKİ CUP	220
ZEYTİNYAĞLI BAKLA	120
SALATA (KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>CAL</b>
MEVSİM MEYVE	75

3 Haziran 2022 CUMA	
<b>KAHALTI</b>	<b>CAL</b>
SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70
DOMATES	15
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
EZOĞELİN ÇORBA	130
BOLONEZ SOSLU SPAGETTİ	380
İSPANAK YEMEĞİ	120
MEVSİM MEYVE	75
MÜCVER	140
SALATA (KIVIRCIK- RENDE HAVUÇ)	40
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>CAL</b>
LİMONLU KEK	200

6 Haziran 2022 PAZARTESİ	
<b>KAHALTI</b>	<b>CAL</b>
SÜT	115
BEYAZ PEYNİR	70
YEŞİL ZEYTİN	45
BAL	75
TEREYAĞ	60
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
YAYLA ÇORBA	140
HASANPAŞA KÖFTE	280
ERİŞTE	200
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100
SALATA (KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>CAL</b>
MEVSİM MEYVE	75

7 Haziran 2022 SALI	
<b>KAHALTI</b>	<b>CAL</b>
SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70
DOMATES	15
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
KAMELYA ÇORBA	120
ETLİ KURU FASULYE	280
PİRİNÇ PİLAVI	200
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI İMAM BAYILDI	120
SALATA (KIVIRCIK- RENDE HAVUÇ)	40
CACIK	75
<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>CAL</b>
MEVSİM MEYVE	75

8 Haziran 2022 ÇARŞAMBA	
<b>KAHALTI</b>	<b>CAL</b>
SÜT	115
BEYAZ PEYNİR	70
YEŞİL ZEYTİN	45
SİMİT	240
HAVUÇ	25
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
DOMATES ÇORBA	120
ÇİTİR HİNDİ / SEBZE SOTE	380
BONCUK MAKARNA	200
DONDURMA	110
PATATES SALATASI	140
SALATA (KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>CAL</b>
MEVSİM MEYVE	75

9 Haziran 2022 PERŞEMBE	
<b>KAHALTI</b>	<b>CAL</b>
SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
TAHİN PEKMEZ	80
SALATALIK	15
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
MERCİMEK ÇORBA	130
KABAK DOLMA	260
PEYNİRLİ BOŞNAK BÖREĞİ	240
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	100
SALATA (KIVIRCIK- RENDE HAVUÇ)	40
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>CAL</b>
KAYISI-CEVİZ	125

10 Haziran 2022 CUMA	
<b>KAHALTI</b>	<b>CAL</b>
SÜT	115
BEYAZ PEYNİR	70
YEŞİL ZEYTİN	45
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70
DOMATES	15
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
ALACA ÇORBA	150
HÜNKAR BEĞENDİ	320
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	200
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU	100
SALATA (KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>CAL</b>
DAMLAMLI ÇİKOLATALI KURABİYE	180

13 Haziran 2022 PAZARTESİ	
<b>KAHALTI</b>	<b>CAL</b>
SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
BAL	75
TEREYAĞ	60
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
MERCİMEK ÇORBA	130
ETLİ MESİM TÜRLÜ	260
SPAGETTİ	200
MEVSİM MEYVE	75
BUĞDAY SALATASI	120
YEŞİLLİK SALATA	40
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>CAL</b>
MEVSİM MEYVE	75

14 Haziran 2022 SALI	
<b>KAHALTI</b>	<b>CAL</b>
SÜT	115
BEYAZ PEYNİR	70
YEŞİL ZEYTİN	45
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70
SALATALIK	15
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
SEBZE ÇORBA	120
MANTI	400
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	220
MEVSİM MEYVE	75
ÇİTİR KABAK	140
SALATA (KIVIRCIK- RENDE HAVUÇ)	40
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>CAL</b>
LEBLEBİ- ÜZÜM	125

15 Haziran 2022 ÇARŞAMBA	
<b>KAHALTI</b>	<b>CAL</b>
SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
SUSAMLI ÇUBUK	140
HAVUÇ	25
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
MAHLUTA ÇORBA	130
HİNDİ KÜLBASTI / PÜRE	340
BULGUR PİLAVI	200
KADAYIFLI MUHALLEBİ	180
ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ	100
SALATA (KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>CAL</b>
MEVSİM MEYVE	75

16 Haziran 2022 PERŞEMBE	
<b>KAHALTI</b>	<b>CAL</b>
SÜT	115
BEYAZ PEYNİR	70
YEŞİL ZEYTİN	45
TAHİN PEKMEZ	80
SALATALIK	15
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
DÜĞÜN ÇORBA	150
ETLİ TAZE FASULYE	180
PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	270
MEVSİM MEYVE	75
MERCİMEK KÖFTE	140
SALATA (KIVIRCIK- RENDE HAVUÇ)	40
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>CAL</b>
MEVSİM MEYVESİ	75

17 Haziran 2022 PERŞEMBE	
<b>KAHALTI</b>	<b>CAL</b>
SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70
DOMATES	15
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	130
ET DÖNER/AYRAN	450
PİRİNÇ PİLAVI	200
MEVSİM MEYVE	75
BİBER BORANI	90
SALATA (KIVIRCIK- RENDE HAVUÇ)	40
KARIŞIK TURŞU	25
<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>CAL</b>
İKİ RENKLİ KEK	200

20 Haziran 2022 PAZARTESİ	
<b>KAHALTI</b>	<b>CAL</b>
SÜT	115
BEYAZ PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
BAL	75
TEREYAĞ	60
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
YOĞURT ÇORBA	140
KAŞARLI KÖFTE	260
KUSKUS	200
MEVSİM MEYVE	75
PİYAZ	160
YEŞİLLİK SALATA	40
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>CAL</b>
MEVSİM MEYVE	75

21 Haziran 2022 SALI	
<b>KAHALTI</b>	<b>CAL</b>
SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70
YEŞİL ZEYTİN	45
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70
SALATALIK	15
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
MANTAR ÇORBA	120
ETLİ NOHUT	280
PİRİNÇ PİLAVI	200
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	100
SALATA (KIVIRCIK- RENDE HAVUÇ)	40
CACIK	75
<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>CAL</b>
MEVSİM MEYVE	75

22 Haziran 2022 ÇARŞAMBA	
<b>KAHALTI</b>	<b>CAL</b>
SÜT	115
BEYAZ PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
SİMİT	240
DOMATES	15
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
DOMATES ÇORBA	120
İZGARA KÖFTE/ELMA DİLİMİ PAT.	420
KELEBEK MAKARNA	200
DONDURMA	110
KÖZ PATLICAN SALATA	60
SALATA (KIVIRCIK- KIRMIZI LAHANA)	40
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	<b>CAL</b>
MEVSİM MEYVE	75

ZEHRA KASAP  
OKUL MÜDÜRÜ  
LEVENT

EDA CAROLINE SIVİŞ  
OKUL MÜDÜRÜ  
TEPEÖREN

SONER GÖKTUN  
AŞKUR CATERING  
OPERASYON DİREKTÖRÜ

EDA DAMLA ÖZÇOBAN  
AŞKUR CATERING  
BESLENME VE DİYETİTİK UZMANI

NAMİK DOĞAN  
AŞKUR CATERING  
PROJE SORUMLUSU (LEVENT)

BÜLENT KARDEŞ  
AŞKUR CATERING  
PROJE SORUMLUSU (TEPEÖREN)

ARZU KOÇAK  
AŞKUR CATERING  
GIDA MÜHENDİSİ

ÖZNER TÜRK  
AŞKUR CATERING  
GIDA MÜHENDİSİ

ERKAN KOCAMAN  
AŞKUR CATERING  
KALİTE YÖNETİM MÜDÜRÜ

BİLGİ:

\* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR

\* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.

\* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABİYE, AÇMA, POĞAÇA, PIZZA, KEK, MUFFİN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR

\* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA V.B. VERİLECEKTİR.

