

2 Ocak 2023 PAZARTESİ		3 Ocak 2023 SALI		4 Ocak 2023 ÇARŞAMBA		5 Ocak 2023 PERŞEMBE		6 Ocak 2023 CUMA	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	<b>CAL</b>	<b>SABAH BESLENMESİ</b>	<b>CAL</b>	<b>SABAH BESLENMESİ</b>	<b>CAL</b>	<b>SABAH BESLENMESİ</b>	<b>CAL</b>	<b>SABAH BESLENMESİ</b>	<b>CAL</b>
SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115	KUŞBURNU	1	SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70
YEŞİL ZEYTİN	45	SIYAH ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45	SIYAH ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45
TAHİN-PEKMEZ	80	DEREOTLU EV POĞAÇASI	250	HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	BAL	75	PATATESLİ YUMURTA	100
HAVUÇ	25			SALATALIK	15	TEREYAG	60	HAVUÇ	25
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
EZOĞELİN ÇORBA	130	BROKOLİ ÇORBA	120	DOMATES ÇORBA	120	MANTAR ÇORBA	120	YAYLA ÇORBA	150
MANTI	480	HASANPAŞA KÖFTE	280	ÇİTİR TAVUK / SEBZE SOTE	340	ETLİ NOHUT	280	MİTTE KÖFTE / KÜP PAT.	450
İSPANAK YEMEĞİ	150	BULGUR PILAVI	250	BONCUK MAKARNA	250	PİRİNÇ PILAVI	250	ERİŞTE	250
MEVSİM MEYVE	75	MOZAIK PASTA	230	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	120	ZEYTİNYAĞLI ŞAKŞUKA	140	ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA	100	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAH	100
YEŞİLLİK SALATA	15	AKDENİZ YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	KIVIRCIK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25	PANÇAR TURSUSU	60	NARLI BAKLAGİL SALATA	180	KARİŞİK TURŞU	25	MÜCVER	160
YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	125	CACIK	70	YOĞURT	125
<b>İKİNDİ</b>	<b>CAL</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>CAL</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>CAL</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>CAL</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>CAL</b>
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	KAKAOLU KURABIYE	200	KAYISI-CEVİZ	125	MEVSİM MEYVE	75
9 Ocak 2023 PAZARTESİ		10 Ocak 2023 SALI		11 Ocak 2023 ÇARŞAMBA		12 Ocak 2023 PERŞEMBE		13 Ocak 2023 CUMA	
<b>KAHVALTI</b>	<b>CAL</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>CAL</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>CAL</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>CAL</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>CAL</b>
SÜT	115	SÜT	115	İHLAMUR	1	SÜT	115	SÜT	115
BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70
SIYAH ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45	SIYAH ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45	SIYAH ZEYTİN	45
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	SİMİT	240	BAL	75	PATATESLİ YUMURTA	100	TAHİN-PEKMEZ	80
SALATALIK	15			TEREYAG	60	HAVUÇ	25	SALATALIK	15
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
TARHANA ÇORBA	120	SEBZE ÇORBA	120	MAHLUTA ÇORBA	130	DÜĞÜN ÇORBA	150	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	130
TERAKKİ PIZZA/AYRAN	450	SAHAN KÖFTE	280	HİNDİ SOTE	240	ETLİ TAZE FASULYE	240	ET DÖNER/AYRAN	400
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	220	BULGUR PILAVI	250	KUSKUS	250	FİRİN MAKARNA	350	PİRİNÇ PILAVI	250
MEVSİM MEYVE	75	TRİLEÇE	200	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE	100	ZEYTİNYAĞLI KURU BÖRÜLCE	140	ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	140	ZEYTİNYAĞLI İSPANAK	100	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	100
KIVIRCIK SALATA	15	AKDENİZ YEŞİLLİK SALATA	15	AKDENİZ YEŞİLLİK SALATA	15	KIVIRCIK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25
COLESRAW SALATA	90	KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KISIR	160	HUMUS	160
ÇİN BİBER	25	YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	125	KORNIŞON TURŞU	25
<b>İKİNDİ</b>	<b>CAL</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>CAL</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>CAL</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>CAL</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>CAL</b>
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	VIŞNELİ MUFFİN	200	İNİR-FINDIK	125	MEVSİM MEYVE	75
16 Ocak 2023 PAZARTESİ		17 Ocak 2023 SALI		18 Ocak 2023 ÇARŞAMBA		19 Ocak 2023 PERŞEMBE		20 Ocak 2023 CUMA	
<b>KAHVALTI</b>	<b>CAL</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>CAL</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>CAL</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>CAL</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>CAL</b>
SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70
YEŞİL ZEYTİN	45	SIYAH ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45	SIYAH ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	AÇMA	250	TAHİN-PEKMEZ	80	PATATESLİ YUMURTA	100	BAL	75
HAVUÇ	25			SALATALIK	15	HAVUÇ	25	TEREYAG	60
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>CAL</b>
YOĞURT ÇORBA	130	EZOĞELİN ÇORBA	130	TARHANA ÇORBA	120	KAMELYA ÇORBA	120	DOMATES ÇORBA	120
DANA ÇOBAN KAVURMA	320	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	230	TAVUK KALEM ŞİNTZEL/ SEBZE SOTE	300	ETLİ KURU FASULYE	280	İZGARA KÖFTE/PATATES KIZARTMASI	450
BULGUR PILAVI	250	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ	320	NAPOLİTAN SOSLU BONCUK MAKARNA	280	PİRİNÇ PILAVI	250	ERİŞTE	250
MEVSİM MEYVE	75	TERAKKİ CUP	180	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI PIRASA	120	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	100	ZEYTİNYAĞLI KAPUSKA	100	ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	100
YEŞİLLİK SALATA	15	KIVIRCIK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	KIVIRCIK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25
KARİŞİK TURŞU	25	ÇİĞ KÖFTE	180	RENDE HAVUÇ	25	PANÇAR SALATASI	80	KORNIŞON TURŞU	25
YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	125	CACIK	70	YOĞURT	125
<b>İKİNDİ</b>	<b>CAL</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>CAL</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>CAL</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>CAL</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>CAL</b>
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE	200	KURU ÜZÜM-FINDIK	125	MEVSİM MEYVE	75

**ZEHRA KASAP**  
OKUL MÜDÜRÜ  
LEVENT

**EDA CAROLINE SIVİŞ**  
OKUL MÜDÜRÜ  
TEPEÖREN

**SONER GÖKTUN**  
AŞKUR CATERING  
OPERASYON DİREKTÖRÜ

**EDA DAMLA ÖZÇOBAN**  
AŞKUR CATERING  
BESLENME VE DİYETİTİK UZMANI

**NAMİK DOĞAN**  
AŞKUR CATERING  
PROJE SORUMLUSU (LEVENT)

**BÜLENT KARDEŞ**  
AŞKUR CATERING  
PROJE SORUMLUSU (TEPEÖREN)

**KÜBRA NUR CARBAŞ**  
AŞKUR CATERING  
GIDA MÜHENDİSİ

**KÜBRA GENÇ**  
AŞKUR CATERING  
GIDA MÜHENDİSİ

**ÖZNR TÜRK**  
AŞKUR CATERING  
GIDA MÜHENDİSİ



Bilgi:

\* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR

\* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.

\* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABIYE, AÇMA, POĞAÇA, PIZZA, KEK, MUFFİN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR.

\* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.

