

2 Ocak 2023 PAZARTESİ		3 Ocak 2023 SALI		4 Ocak 2023 ÇARŞAMBA		5 Ocak 2023 PERŞEMBE		6 Ocak 2023 CUMA	
KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL
SÜT	115	AYRAN	70	SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115
LİMONLU KEK	200	DEREOTLU EV POĞAÇASI	200	KAKAOLU KURABIYE	200	KAŞAR PEYNİRLİ SANDVIÇ	300	KANDİL SİMİDİ	160
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	130	BROKOLİ ÇORBA	120	DOMATES ÇORBA	120	MANTAR ÇORBA	120	YAYLA ÇORBA	150
MANTI	480	HASANPAŞA KÖFTE	280	TAVUK BAGET PANE / SEBZE SOTE	300	ETLİ NOHUT	280	MİTİLE KÖFTE / KÜP PAT.	450
İSPANAK YEMEĞİ	150	BULGUR PİLAVI	250	BONCUK MAKARNA	250	PİRİNÇ PİLAVI	250	ERİŞTE	250
MEVSİM MEYVE	75	MOZAİK PASTA	230	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	120	ZEYTİNYAĞLI ŞAKŞUKA	140	ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA	100	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAAR	100
YEŞİLLİK SALATA	15	AKDENİZ YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	KIVIRCIK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25	PANCAR TURŞUSU	60	NARLI BAKLAGİL SALATA	180	KARIŞIK TURŞU	25	MÜCVER	160
YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	125	CACIK	70	YOĞURT	125
İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	KAYISI-CEVİZ	125	MEVSİM MEYVE	75
9 Ocak 2023 PAZARTESİ		10 Ocak 2023 SALI		11 Ocak 2023 ÇARŞAMBA		12 Ocak 2023 PERŞEMBE		13 Ocak 2023 CUMA	
KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL
SÜT	115	AYRAN	70	SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115
ÇATAL	160	SİMİT	240	VİŞNELİ MUFFİN	200	BEYAZ PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVIÇ	300	TARÇINLI KURABIYE	160
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TARHANA ÇORBA	120	SEBZE ÇORBA	120	MAHLUTA ÇORBA	130	DÜĞÜN ÇORBA	150	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	130
TERAKKİ PIZZA/AYRAN	450	KAŞARLI KÖFTE	280	HİNDİ KÜLBASTI / ELMA DİL. PAT.	380	ETLİ TAZE FASULYE	200	ET DÖNER/AYRAN	400
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	220	BULGUR PİLAVI	250	KUSKUS	250	FIRIN MAKARNA	350	PİRİNÇ PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75	TRİLEÇE	200	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE	100	ZEYTİNYAĞLI KURU BÖRÜLCE	140	ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	140	ZEYTİNYAĞLI İSPANAK	100	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	100
KIVIRCIK SALATA	15	AKDENİZ YEŞİLLİK SALATA	15	AKDENİZ YEŞİLLİK SALATA	15	KIVIRCIK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25
COLESLAW SALATA	90	KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KISIR	160	HUMUS	160
CİN BİBER	25	YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	125	KORNİŞON TURŞU	25
İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	İNCİR-FINDIK	125	MEVSİM MEYVE	75
16 Ocak 2023 PAZARTESİ		17 Ocak 2023 SALI		18 Ocak 2023 ÇARŞAMBA		19 Ocak 2023 PERŞEMBE		20 Ocak 2023 CUMA	
KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL
SÜT	115	AYRAN	70	SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115
ÜZÜMLÜ KEK	200	AÇMA	250	DAMLAMLI KURABIYE	200	KAŞAR PEYNİRLİ SANDVIÇ	300	SUSAMLI ÇUBUK	150
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
YOĞURT ÇORBA	130	EZOĞELİN ÇORBA	130	TARHANA ÇORBA	120	KAMELYA ÇORBA	120	DOMATES ÇORBA	120
DANA ÇOBAN KAVURMA	320	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	230	TAVUK KALEM ŞİNİTZEL/ SEBZE SOTE	340	ETLİ KURU FASULYE	280	İZGARA KÖFTE/PATATES KIZARTMASI	450
BULGUR PİLAVI	250	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ	320	NAPOLİTAN SOSLU SPAGETTİ	280	PİRİNÇ PİLAVI	250	ERİŞTE	250
MEVSİM MEYVE	75	TERAKKİ ÇUP	180	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI PIRASA	120	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	100	ZEYTİNYAĞLI KAPUSKA	100	ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	100
YEŞİLLİK SALATA	15	KIVIRCIK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	KIVIRCIK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25
KARIŞIK TURŞU	25	ÇİĞ KÖFTE	180	RENDE HAVUÇ	25	PANCAR SALATASI	80	KORNİŞON TURŞU	25
YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	125	CACIK	70	YOĞURT	125
İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	KURU ÜZÜM-LEBLEBİ	125	MEVSİM MEYVE	75

FIRAT GÜLLÜ
OKUL MÜDÜRÜ
LEVENT

FERHAT DUÇE
OKUL MÜDÜRÜ
TEPEÖREN

SONER GÖKTUN
AŞKUR CATERING
OPERASYON DİREKTÖRÜ

EDA DAMLA ÖZÇOBAN
AŞKUR CATERING
BESLENME VE DİYETİTİK UZMANI

NAMİK DOĞAN
AŞKUR CATERING
PROJE SORUMLUSU (LEVENT)

BÜLENT KARDEŞ
AŞKUR CATERING
PROJE SORUMLUSU (TEPEÖREN)

KÜBRA NUR CARBAŞ
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

KÜBRA GENÇ
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

ÖZNUR TÜRK
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

BİLGİ:

* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR

* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.

* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABIYE, AÇMA, POĞAÇA, PIZZA, KEK, MUFFİN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR

* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.

