

6 Şubat 2023 PAZARTESİ		7 Şubat 2023 SALI		8 Şubat 2023 ÇARŞAMBA		9 Şubat 2023 PERŞEMBE		10 Şubat 2023 CUMA	
13 Şubat 2023 PAZARTESİ		14 Şubat 2023 SALI		15 Şubat 2023 ÇARŞAMBA		16 Şubat 2023 PERŞEMBE		17 Şubat 2023 CUMA	
KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL
SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115	KUŞBURNU	1
KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70
ŞİYAH ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45	ŞİYAH ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45	ŞİYAH ZEYTİN	45
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	SADE POĞAÇA	200	TAHİN-PEKMEZ	80	PATATESLİ YUMURTA	100	BAL	75
HAVUÇ	25			SALATALIK	15	HAVUÇ	25	TEREYAĞ	60
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	130	SEBZE ÇORBA	120	DOMATES ÇORBA	120	YOĞURT ÇORBA	120	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	130
SEBZELİ MİTTE KÖFTE	300	ETLİ NOHUT	280	HİNDİ KAVURMA	380	ETLİ TAZE FASULYE	200	ET DÖNER/AYRAN	400
KELEBEK MAKARNA	250	PİRİNÇ PİLAVI	250	ERİŞTE	250	PEYNİRLİ KARE BÖREK	320	PİRİNÇ PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	PROFİTEROL	220	MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI İSPANAK	100	ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	100	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	100	ZEYTİNYAĞLI KAPUSKA	100
YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25
NARLI BAKLAGİL SALATA	160	KARISIK TURŞU	25	KIRMIZI LAHANA	25	MERCİMEK KÖFTESİ	180	KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125	CACIK	70	YOĞURT	125	YOĞURT	125	KORNİŞON TURŞU	25
İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	VIŞNELİ MUFFİN	200	KURU İNCİR-FINDIK	125	MEVSİM MEYVE	75
20 Şubat 2023 PAZARTESİ		21 Şubat 2023 SALI		22 Şubat 2023 ÇARŞAMBA		23 Şubat 2023 PERŞEMBE		24 Şubat 2023 CUMA	
KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL
SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115	İHLAMUR	1
BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70
YEŞİL ZEYTİN	45	ŞİYAH ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45	ŞİYAH ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	AÇMA	250	TAHİN-PEKMEZ	80	PATATESLİ YUMURTA	100	BAL	75
HAVUÇ	25			SALATALIK	15	HAVUÇ	25	TEREYAĞ	60
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TARHANA ÇORBA	120	MANTAR ÇORBA	120	DOMATES ÇORBA	120	DÜĞÜN ÇORBA	150	MENGEN ÇORBA	130
MANTI	480	KALAMIŞ KEBABİ	340	ÇİTİR TAVUK / KÜP PATATES	320	ETLİ KURU FASULYE	280	IZGARA KÖFTE / SEBZE SOTE	290
İSPANAK YEMEĞİ	150	YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	270	BURGU MAKARNA	250	PİRİNÇ PİLAVI	250	KUSKUS	250
MEVSİM MEYVE	75	KADAYIFLI MUHALLEBİ	180	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75
BARBUNYA PİLAKI	160	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	120	ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANASI	100	ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	140	ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100
YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25
KARNABAHAİR PANE	160	KORNİŞON TURŞU	25	HUMUS	160	KARISIK TURŞU	25	KISIR	180
YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	120	CACIK	75	YOĞURT	125
İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	PORTAKALLI KURABIYE	180	KURU KAYISI-CEVİZ	125	MEVSİM MEYVE	75
27 Şubat 2023 PAZARTESİ		28 Şubat 2023 SALI							
KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL						
SÜT	115	SÜT	115						
KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70						
ŞİYAH ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45						
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	ŞİMİT	240						
HAVUÇ	25								
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL						
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	130	YOĞURT ÇORBA	120						
TERAKKİ PIZZA/AYRAN	450	GLORİK KÖFTE	270						
TAZE FASULYE YEMEĞİ	150	KALEM MAKARNA	250						
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75						
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	100	ŞAKŞUKA	160						
YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15						
KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25						
RENDE HAVUÇ	25	PANÇAR SALATASI	90						
ÇİN BİBER	25	YOĞURT	125						
İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL						
MEVSİM MEYVE	75	KURU ÜZÜM-FINDIK	125						

ZEHRA KASAP
OKUL MÜDÜRÜ
LEVENT

EDA CAROLİNE SIVIŞ
OKUL MÜDÜRÜ
TEPEÖREN

SONER GÖKTUN
AŞKUR CATERING
OPERASYON DİREKTÖRÜ

EDA DAMLA ÖZÇOBAN
AŞKUR CATERING
BEŞLENME VE DİYETİTİK UZMANI

NAMİK DOĞAN
AŞKUR CATERING
PROJE SORUMLUSU (LEVENT)

BÜLENT KARDEŞ
AŞKUR CATERING
PROJE SORUMLUSU (TEPEÖREN)

KÜBRA NUR CARBAŞ
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

KÜBRA GENÇ
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

ÖZNR TÜRK
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

BLG:

* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR

* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.

* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABIYE,AÇMA, POĞAÇA, PIZZA, KEK, MUFFİN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR

* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.

