ASKUR CATERING

TERAKKİ VAKFI ÖZEL ŞİŞLİ TERAKKİ ORTAOKULU
TERAKKİ VAKFI ÖZEL ŞİŞLİ TERAKKİ TEPEÖREN ORTAOKULU
ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

6 Şubat 2023 PAZARTESİ	7 Şubat 2023 SALI	8 Şubat 2023 ÇARŞAMBA	9 Şubat 2023 PERŞEMBE	10 Şubat 2023 CUMA

13 Şubat 2023 PAZARTESİ		14 Şubat 2023 SALI		15 Şubat 2023 ÇARŞAMBA		16 Şubat 2023 PERŞEMBE		17 Şubat 2023 CUMA	
KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL
SÜT	115	AYRAN	70	SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115
TARÇINLI KURABİYE	180	SADE POĞAÇA	200	VİŞNELİ MUFFİN	200	BEYAZ PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVİÇ	300	SUSAMLI ÇUBUK	150
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOGELİN ÇORBA	130	SEBZE ÇORBA	120	DOMATES ÇORBA	120	YOĞURT ÇORBA	120	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	130
SEBZELİ MİTİTE KÖFTE	300	ETLİ NOHUT	280	HİNDİ KÜLBASTI / PÜRE	380	ETLİ TAZE FASULYE	200	ET DÖNER/AYRAN	400
KELEBEK MAKARNA	250	PİRİNÇ PİLAVI	250	ERİŞTE	250	PEYNİRLİ KARE BÖREK	320	PİRİNÇ PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	PROFİTEROL	220	MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI ISPANAK	100	ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	100	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	100	ZEYTİNYAĞLI KAPUSKA	100
YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25
NARLI BAKLAGİL SALATA	160	KARIŞIK TURŞU	25	KIRMIZI LAHANA	25	MERCİMEK KÖFTESİ	180	KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125	CACIK	70	YOĞURT	125	YOĞURT	125	KORNİŞON TURŞU	25
İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	KURU İNCİR-FINDIK	125	MEVSİM MEYVE	75

20 Şubat 2023 PAZARTESİ		21 Şubat 2023 SALI		22 Şubat 2023 ÇARŞAMBA		23 Şubat 2023 PERŞEMBE		24 Şubat 2023 CUMA	
KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL
SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115	AYRAN	70	SÜT	115
İKİ RENKLİ KEK	200	AÇMA	200	PORTAKALLI KURABİYE	180	KAŞAR PEYNİRLİ SANDVİÇ	300	ÇATAL	160
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TARHANA ÇORBA	120	MANTAR ÇORBA	120	DOMATES ÇORBA	120	DÜĞÜN ÇORBA	150	MENGEN ÇORBA	130
MANTI	480	KALAMIŞ KEBABI	340	TAVUK ŞİŞ / KÜP PATATES	320	ETLİ KURU FASULYE	280	IZGARA KÖFTE / SEBZE SOTE	290
ISPANAK YEMEĞİ	150	YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	270	BURGU MAKARNA	250	PİRİNÇ PİLAVI	250	KUSKUS	250
MEVSİM MEYVE	75	KADAYIFLI MUHALLEBİ	180	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75
BARBUNYA PİLAKİ	160	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	120	ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANASI	100	ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	140	ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100
YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25
KARNABAHAR PANE	160	KORNİŞON TURŞU	25	HUMUS	160	KARIŞIK TURŞU	25	KISIR	180
YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	120	CACIK	75	YOĞURT	125
İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	KURU KAYISI-CEVİZ	125	MEVSİM MEYVE	75

27 Şubat 2023 PAZARTESİ		28 Şubat 2023 SALI	
KAHVALTI	CAL	KAHVALTI	CAL
SÜT	115	AYRAN	70
DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE	180	SİMİT	240
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	130	YOĞURT ÇORBA	120
TERAKKİ PİZZA/AYRAN	450	GLORİK KÖFTE	270
TAZE FASULYE YEMEĞİ	150	KALEM MAKARNA	250
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	100	ŞAKŞUKA	160
YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25
RENDE HAVUÇ	25	PANCAR SALATASI	90
CİN BİBER	25	YOĞURT	125
İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL
MEVSİM MEYVE	75	KURU ÜZÜM-LEBLEBİ	125

GÖKHAN ATILGAN
OKUL MÜDÜRÜ
LEVENT

SAADET TARAKÇI
OKUL MÜDÜRÜ
TEPEÖREN

SONER GÖKTUN
AŞKUR CATERİNG
OPERASYON DİREKTÖRÜ

EDA DAMLA ÖZÇOBAN
AŞKUR CATERİNG
BESLENME ve DİYETİETİK UZMANI

NAMIK DOĞAN
AŞKUR CATERING
PROJE SORUMLUSU (LEVENT)

BÜLENT KARDEŞ
AŞKUR CATERİNG
PROJE SORUMLUSU (TEPEÖREN)

KÜBRA NUR CARBAŞ
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

KÜBRA GENÇ
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

ÖZNUR TÜRK
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

BİLGİ:

* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR
* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.
* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABİYE,AÇMA, POĞAÇA, PİZZA, KEK, MUFFİN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR
* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALİNA VB. VERİLECEKTİR.

HALAL FOOD CERTIFIED

ISO 9001 ISO 14001 ISO 22000 ISO 45001