

1 Haziran 2023 PERŞEMBE		2 Haziran 2023 CUMA	
KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL
SÜT	115	İHLAMUR	1
BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70
YEŞİL ZEYTİN	45	SİYAH ZEYTİN	45
PATATESLİ YUMURTA	100	BAL	60
HAVUÇ	25	TEREYAĞ	75
ÖĞLE YEMEGİ	CAL	ÖĞLE YEMEGİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	130	YAYLA ÇORBA	140
ETLİ TAZE FASULYE	200	KALAMIŞ KEBABI	340
BULGUR PİLAVI	250	ERİŞTE	250
BROWNİE	200	MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAAR	100	ZEYTİNYAĞLI İSPANAK	100
YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25
RENDE HAVUÇ	25	KARIŞIK TURŞU	40
YOĞURT	125	YOĞURT	125
İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL
MEVSİM MEYVE	75	KURU KAYISI - CEVİZ	125

5 Haziran 2023 PAZARTESİ		6 Haziran 2023 SALI		7 Haziran 2023 ÇARŞAMBA		8 Haziran 2023 PERŞEMBE		9 Haziran 2023 CUMA	
KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL
SÜT	115	SÜT	150	SÜT	115	SÜT	115	KUŞBURNU	1
BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70
YEŞİL ZEYTİN	45	SİYAH ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45	SİYAH ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	SİMİT	80	TAHİN-PEKMEZ	80	PATATESLİ YUMURTA	100	BAL	60
HAVUÇ	25	SALATALIK	15	DOMATES	25	DOMATES	25	TEREYAĞ	75
ÖĞLE YEMEGİ	CAL	ÖĞLE YEMEGİ	CAL	ÖĞLE YEMEGİ	CAL	ÖĞLE YEMEGİ	CAL	ÖĞLE YEMEGİ	CAL
TARHANA ÇORBA	120	MAHLUTA ÇORBA	130	DOMATES ÇORBA	120	MANTAR ÇORBA	120	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	130
TERAKKİ PIZZA/AYRAN	450	ETLİ BEZELYE	220	ÇİTİR HİNDİ/KÜP PATATES	420	BOLONEZ SOSLU MAKARNA	380	TAVUK DÖNER/AYRAN	360
YEŞİL MERCİMEK YEMEGİ	220	PIRİNÇ PİLAVI	250	KUSKUS	250	İSPANAK YEMEGİ	120	PIRİNÇ PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	PROFİTEROL	220	MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ	100	ZEYTİNYAĞLI DÜŞÜNMEZ	120	ZEYTİNYAĞLI KURU BÖRÜLCE	160	ZEYTİNYAĞLI ENGİNER	140	ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE	100
YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25	KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25
RENDE HAVUÇ	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25	NOHUT SALATASI	160	KIRMIZI LAHANA	25
CİN BİBER	25	YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	125	KARIŞIK TURŞU	40
İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL
MEVSİM MEYVE	75	KURU İNCİR - FINDIK	125	DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE	200	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75

12 Haziran 2023 PAZARTESİ		13 Haziran 2023 SALI		14 Haziran 2023 ÇARŞAMBA		15 Haziran 2023 PERŞEMBE		16 Haziran 2023 CUMA	
KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL	KAHALTI	CAL
SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115	SÜT	115	İHLAMUR	1
KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45	SİYAH ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45	SİYAH ZEYTİN	45
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	SANDVIÇ EKMEĞİ	200	TAHİN-PEKMEZ	80	PATATESLİ YUMURTA	100	BAL	60
HAVUÇ	25	SALATALIK	15	SALATALIK	15	DOMATES	25	TEREYAĞ	75
ÖĞLE YEMEGİ	CAL	ÖĞLE YEMEGİ	CAL	ÖĞLE YEMEGİ	CAL	ÖĞLE YEMEGİ	CAL	ÖĞLE YEMEGİ	CAL
SEBZE ÇORBA	120	EZOĞELİN ÇORBA	130	YOĞURT ÇORBA	120	MERCİMEK ÇORBA	130	TARHANA ÇORBA	120
ÇÖKERTME KEBABI	420	MANTI	220	ÇİTİR TAVUK / KÜP PATATES	420	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	200	IZGARA KÖFTE / PATATES	420
BULGUR PİLAVI	250	BARBUNYA YEMEGİ	250	PIRİNÇ PİLAVI	250	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	320	NAP. SOSLU MAKARNA	280
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	TARÇINLI MUHALLEBİ	180	MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100	ZEYTİNYAĞLI SOSLU PATLICAN	160	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	100	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAAR	100	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	100
YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25
RENDE HAVUÇ	25	PANÇAR SALATASI	60	YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI	120	KURU MEYVELİ BAKLAGİL SALATA	180	SALATALIK TURŞUSU	40
YOĞURT	125	YOĞURT	125	CİN BİBER	25	YOĞURT	125	YOĞURT	125
İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL	İKİNDİ	CAL
MEVSİM MEYVE	75	KURU ÜZÜM - FINDIK	125	İKİ RENKLİ KEK	200	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75

ZEHRA KASAP
OKUL MÜDÜRÜ
LEVENT

SONER GÖKTUN
AŞKUR CATERING
OPERASYON DİREKTÖRÜ

PINAR ŞAHAN ÇEBİ
AŞKUR CATERING
PROJE SORUMLUSU (LEVENT)

ÖZNR TÜRK
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

EDA CAROLİNE SIVİŞ
OKUL MÜDÜRÜ
TEPEÖREN

EDA DAMLA ÖZÇOBAN
AŞKUR CATERING
BESLENME ve DİYETİETİK UZMANI

BÜLENT KARDEŞ
AŞKUR CATERING
PROJE SORUMLUSU (TEPEÖREN)

KÜBRA GENÇ
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ



BİLGİ:

* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR

* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.

* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABIYE, AÇMA, POĞAÇA, PIZZA, KEK, MUFFİN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR

* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.

