

2 Nisan 2024 SALI	3 Nisan 2024 ÇARŞAMBA	4 Nisan 2024 PERŞEMBE	5 Nisan 2024 CUMA
SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ
MEYVE SUYU 100	LİMONATA 100	AYRAN 70	SÜT 115
MINİ POĞAÇA 160	KANDİL SİMİDİ 160	BEYAZ PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVIÇ 300	KAKAOLU MUFFİN 200
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
TEL ŞEHRİYE ÇORBA 140	EZOĞELİN ÇORBA 130	YOĞURT ÇORBA 130	SÜZME MERCİMEK ÇORBA 130
ETLİ KURU FASULYE 280	AVCI KEBABI 250	FIRIN TAVUK BUT / ELMA DİLİM PATATES 350	TERAKKİ BURGER/ AYRAN 480
PIRİNÇ PİLAVI 250	ERİŞTE 250	İÇ PİLAV 280	PENNE ARABIATA 280
MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	KAKAOLU PUDING 160	MEVSİM MEYVE 75
ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ 120	ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA 100	ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR 140	ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE 100
YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15
KIRMIZI LAHANA 25	KIRMIZI LAHANA 25	RENDE HAVUÇ 25	RENDE HAVUÇ 25
KARIŞIK TURŞU 40	KISIR 180	KIRMIZI LAHANA 25	KIRMIZI LAHANA 25
CACIK 70	YOĞURT 125	YOĞURT 125	SALATALIK TURŞUSU 40
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
MEVSİM MEYVE 75	GALETA 140	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75
YOĞURT 115	AYRAN 70	SÜT 115	SÜT 115

8 Nisan 2024 PAZARTESİ
ARA TATİL

9 Nisan 2024 SALI
ARA TATİL

10 Nisan 2024 ÇARŞAMBA
ARA TATİL

11 Nisan 2024 PERŞEMBE
ARA TATİL

12 Nisan 2024 CUMA
ARA TATİL

15 Nisan 2024 PAZARTESİ	
SABAH BESLENMESİ	SÜT 115
LİMONLU KEK 200	
ÖĞLE YEMEĞİ	DOMATES ÇORBA 120
MANTI 380	
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ 220	
MEVSİM MEYVE 75	
ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAAR 100	
YEŞİLLİK SALATA 15	
KIRMIZI LAHANA 25	
RENDE HAVUÇ 25	
YOĞURT 125	
ARA ÖĞÜN	MEVSİM MEYVE 75
YOĞURT 125	

16 Nisan 2024 SALI	
SABAH BESLENMESİ	MEYVE SUYU 100
KAŞAR PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVIÇ 300	
ÖĞLE YEMEĞİ	MANTAR ÇORBA 120
KÖFTELİ ALINAZIK 320	
MAKARNA 250	
MEVSİM MEYVE 75	
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ 100	
YEŞİLLİK SALATA 15	
RENDE HAVUÇ 25	
PIYAZ 180	
YOĞURT 125	
ARA ÖĞÜN	MEVSİM MEYVE 75
SÜT 115	

17 Nisan 2024 ÇARŞAMBA	
SABAH BESLENMESİ	LİMONATA 100
MINİ AÇMA 180	
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA 130
ETLİ BEZELYE YEMEĞİ 220	
PIRİNÇ PİLAVI 250	
MEVSİM MEYVE 75	
KARIŞIK KIZARTMA 180	
YEŞİLLİK SALATA 15	
KIRMIZI LAHANA 25	
ROKA SALATASI 15	
YOĞURT 125	
ARA ÖĞÜN	GALETA 140
AYRAN 70	

18 Nisan 2024 PERŞEMBE	
SABAH BESLENMESİ	AYRAN 70
SİMİT 240	
ÖĞLE YEMEĞİ	YOĞURT ÇORBA 130
HİNDİ KÜLBASTI / SEBZE SOTE 280	
KUSKUS 250	
MOZAİK PASTA 200	
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE 100	
YEŞİLLİK SALATA 15	
RENDE HAVUÇ 25	
KIRMIZI LAHANA 25	
YOĞURT 125	
ARA ÖĞÜN	MEVSİM MEYVE 75
SÜT 115	

19 Nisan 2024 CUMA	
SABAH BESLENMESİ	SÜT 115
TARÇINLI KURABIYE 180	
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA 130
ET DONER / AYRAN 450	
PIRİNÇ PİLAVI 250	
MEVSİM MEYVE 75	
ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ 120	
YEŞİLLİK SALATA 15	
KIRMIZI LAHANA 25	
RENDE HAVUÇ 25	
SALATALIK TURŞUSU 40	
ARA ÖĞÜN	MEVSİM MEYVE 75
SÜT 115	

22 Nisan 2024 PAZARTESİ	
SABAH BESLENMESİ	SÜT 115
CUPCAKE 230	
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA 130
İRMIKLİ KÖFTE / ELMA DİLİM PATATES 420	
BULGUR PİLAVI 250	
MEVSİM MEYVE 75	
ZEYTİNYAĞLI BAMYA 100	
YEŞİLLİK SALATA 15	
KIRMIZI LAHANA 25	
RENDE HAVUÇ 25	
YOĞURT 125	
ARA ÖĞÜN	MEVSİM MEYVE 75
YOĞURT 125	

23 Nisan 2024 SALI
RESMİ TATİL

24 Nisan 2024 ÇARŞAMBA	
SABAH BESLENMESİ	LİMONATA 100
ÇATAL 160	
ÖĞLE YEMEĞİ	SÜTLÜ BUĞDAY ÇORBA 140
ARAP TAVA 270	
ERİŞTE 250	
MEVSİM MEYVE 75	
ZEYTİNYAĞLI İSPANAK 100	
YEŞİLLİK SALATA 15	
RENDE HAVUÇ 25	
ÇİTİR KABAK 160	
YOĞURT 125	
ARA ÖĞÜN	GALETA 140
AYRAN 70	

25 Nisan 2024 PERŞEMBE	
SABAH BESLENMESİ	AYRAN 70
MINİ PIZZA 160	
ÖĞLE YEMEĞİ	TEL ŞEHRİYE ÇORBA 140
ETLİ NOHUT YEMEĞİ 280	
PIRİNÇ PİLAVI 250	
DONDURMA 150	
ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR 140	
YEŞİLLİK SALATA 15	
KIRMIZI LAHANA 25	
KARIŞIK TURŞU 40	
CACIK 70	
ARA ÖĞÜN	MEVSİM MEYVE 75
SÜT 115	

26 Nisan 2024 CUMA	
SABAH BESLENMESİ	SÜT 115
HAVUÇLU KEK 200	
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA 130
TAVUK FAJİTA (LAVAŞLA) / AYRAN 550	
MAKARNA 250	
MEVSİM MEYVE 75	
ZEYTİNYAĞLI PIRASA 120	
YEŞİLLİK SALATA 15	
KIRMIZI LAHANA 25	
RENDE HAVUÇ 25	
SALATALIK TURŞUSU 40	
ARA ÖĞÜN	MEVSİM MEYVE 75
SÜT 115	

29 Nisan 2024 PAZARTESİ	
SABAH BESLENMESİ	SÜT 115
TARÇINLI KURABIYE 180	
ÖĞLE YEMEĞİ	SEBZE ÇORBA 120
ÇÖKERTME KEBABI 460	
BULGUR PİLAVI 250	
MEVSİM MEYVE 75	
ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA 100	
YEŞİLLİK SALATA 15	
RENDE HAVUÇ 25	
KARIŞIK TURŞU 40	
YOĞURT 125	
ARA ÖĞÜN	MEVSİM MEYVE 75
YOĞURT 125	

30 Nisan 2024 SALI	
SABAH BESLENMESİ	MEYVE SUYU 100
KANDİL SİMİDİ 160	
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA 130
ETLİ MEVSİM TÜRLÜ 220	
D BÖREK 320	
MEVSİM MEYVE 75	
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ 100	
YEŞİLLİK SALATA 15	
KIRMIZI LAHANA 25	
ÇİĞKÖFTE 180	
YOĞURT 125	
ARA ÖĞÜN	MEVSİM MEYVE 75
SÜT 115	

GÖKHAN ATILGAN
OKUL MÜDÜRÜ
LEVENT

SONER GÖKTUN
AŞKUR CATERING
OPERASYON DİREKTÖRÜ

PINAR ŞAHAN ÇEBİ
AŞKUR CATERING
PROJE SORUMLUSU (LEVENT)

ÖZNR TÜRK
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

KÜBRA GENÇ
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

Dr. SAADET TARAKÇI
OKUL MÜDÜRÜ
TEPEÖREN

EDA DAMLA ÖZÇOBAN
AŞKUR CATERING
BESLENME ve DİYETETİK UZMANI

BÜLENT KARDEŞ
AŞKUR CATERING
PROJE SORUMLUSU (TEPEÖREN)

ONURCAN TÜRKER
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

BİLGİ:

* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR

* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.

* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABIYE, AÇMA, POĞAÇA, PIZZA, KEK, MUFFİN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR.

* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.

