

1 Ekim 2024 SALI	2 Ekim 2024 ÇARŞAMBA	3 Ekim 2024 PERŞEMBE	4 Ekim 2024 CUMA
SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ
BEYAZ PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVIÇ 300	MINİ POĞAÇA 160	SİMİT 240	LABNE PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVIÇ 300
SÜT 115	LİMONATA 100	AYRAN 70	MEYVE SUYU 100
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
YAYLA ÇORBA 140	EZOĞELİN ÇORBA 130	GEMUSE NUDELSUPPE (SEBZELİ-MAKARNALI ÇORBA) 160	TEL ŞEHRİYE ÇORBA 140
GLORİK KÖFTE 280	FİRİN SOMON / SEBZE SOTE 320	SCHNITZEL / ROTKOHL (KAVRULMUŞ KIRMIZI LAHANA) 340	AVCI KEBABI 280
FİRİN MAKARNA 350	ERİŞTE 250	POMMES FRİTES (PATATES KIZARTMASI) 280	PIRİNÇ PILAVI 250
MEVSİM MEYVE 75	TAHİN HELVA 220	KARAORMAN PASTASI 200	MEVSİM MEYVE 75
ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ 100	ZEYTİNYAĞLI PIRASA 120	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ 100	ZEYTİNYAĞLI BARUNYA PILAKI 140
YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15
RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25	ALMAN USULU HARDALLI PATATES SALATASI 25	KIRMIZI LAHANA 25
MÜCVER 160	RENDE HAVUÇ 25	RENDE HAVUÇ 180	RENDE HAVUÇ 25
YOĞURT 125	ROKA SALATASI 15	YOĞURT 125	YOĞURT 125
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
MEVSİM MEYVE 75	GALETA 140	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75
SÜT 115	AYRAN 70	SÜT 115	SÜT 115
7 Ekim 2024 PAZARTESİ	8 Ekim 2024 SALI	9 Ekim 2024 ÇARŞAMBA	10 Ekim 2024 PERŞEMBE
SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ
İKİ RENKLİ KEK 200	KAŞAR PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVIÇ 300	SUSAMLI HALKA 180	MINİ PIZZA 180
SÜT 115	SÜT 115	LİMONATA 100	AYRAN 70
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
EZOĞELİN ÇORBA 130	MANTAR ÇORBA 120	DOMATES ÇORBA 120	YOĞURT ÇORBA 130
ÇANAK KÖFTE 270	ETLİ KURU FASULYE 280	HİNDİ KÜLBASTI / PÜRE 320	BOLONEZ SOSLU SPAGETTİ 360
ARPA ŞEHRİYE PILAVI 250	PIRİNÇ PILAVI 250	KUSKUS 250	TAZE FASULYE YEMEĞİ 140
MEVSİM MEYVE 75	BALPARE 240	MEVSİM MEYVE 75	KREM ŞOKOLA 180
ZEYTİNYAĞLI BAMYA 100	ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR 140	ZEYTİNYAĞLI BIBER DOLMA 140	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAİR 100
YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15
RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25	RENDE HAVUÇ 25	RENDE HAVUÇ 25
KIRMIZI LAHANA 25	KARIŞIK TURŞU 40	ZEYTİN PİYAZI 60	KISIR 180
YOĞURT 125	CACIK 70	YOĞURT 125	YOĞURT 125
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	TUZLU ÖRGÜ KURABIYE 140	MEVSİM MEYVE 75
YOĞURT 125	SÜT 115	AYRAN 70	SÜT 115
14 Ekim 2024 PAZARTESİ	15 Ekim 2024 SALI	16 Ekim 2024 ÇARŞAMBA	17 Ekim 2024 PERŞEMBE
SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ
DAMLAMALI ÇİKOLATALI KURABIYE 180	LABNE PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVIÇ 300	KAŞARLI POĞAÇA 200	KANDİL SİMİDİ 160
SÜT 115	SÜT 115	LİMONATA 100	AYRAN 70
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
SEBZE ÇORBA 120	EZOĞELİN ÇORBA 130	TARHANA ÇORBA 120	TAVUKSUYU ÇORBA 150
TERAKKİ PIZZA / AYRAN 520	İRMİKLİ KÖFTE / PATATES 450	ETLİ BEZELYE 200	BALLI SUSAMLI TAVUK 320
BARBUNYA YEMEĞİ 220	ERİŞTE 250	PIRİNÇ PILAVI 250	MAKARNA 250
MEVSİM MEYVE 75	TAVUKGÖĞSÜ 235	MEVSİM MEYVE 75	PROFİTEROL 230
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ 100	ŞAKŞUKA 160	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ 100	ZEYTİNYAĞLI PIRASA 120
YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15
RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25	RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25
ARPA ŞEHRİYE SALATASI 160	RENDE HAVUÇ 25	MERCİMEK KÖFTE 180	RENDE HAVUÇ 25
CİN BIBER 25	YOĞURT 125	YOĞURT 125	YOĞURT 125
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	ÇATAL 140	MEVSİM MEYVE 75
YOĞURT 125	SÜT 115	AYRAN 70	SÜT 115
21 Ekim 2024 PAZARTESİ	22 Ekim 2024 SALI	23 Ekim 2024 ÇARŞAMBA	24 Ekim 2024 PERŞEMBE
SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ
LİMONLU KEK 200	BEYAZ PEYNİRLİ ZEYTİN EZMELİ SANDVIÇ 300	MINİ AÇMA 240	SİMİT 240
SÜT 115	SÜT 115	LİMONATA 100	AYRAN 70
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
YOĞURT ÇORBA 130	TEL ŞEHRİYE ÇORBA 140	BROKOLİ ÇORBA 120	DÜĞÜN ÇORBA 160
BULGURLU TEPŞİ KEBABI 300	ETLİ NOHUT YEMEĞİ 280	ROSTO KÖFTE / PÜRE 340	KIYMALI BIBER DOLMA 260
KUSKUS 250	PIRİNÇ PILAVI 250	MAKARNA 250	PEYNİRLİ D BÖREK 320
MEVSİM MEYVE 75	CEVİZLİ SARI BURMA 240	MEVSİM MEYVE 75	MOZAİK PASTA 200
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE 100	ZEYTİNYAĞLI BAMYA 100	ZEYTİNYAĞLI KÖZ PATLICAN SALATA 100	ZEYTİNYAĞLI MEKSİKA FASULYE 140
YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15
KIRMIZI LAHANA 25	RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25	RENDE HAVUÇ 25
PANCAR SALATASI 60	KARIŞIK TURŞU 40	PIYAZ 160	KIRMIZI LAHANA 25
YOĞURT 125	CACIK 70	YOĞURT 125	YOĞURT 125
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	GALETA 140	MEVSİM MEYVE 75
YOĞURT 125	SÜT 115	AYRAN 70	SÜT 115
28 Ekim 2024 PAZARTESİ	29 Ekim 2024 SALI	30 Ekim 2024 ÇARŞAMBA	31 Ekim 2024 PERŞEMBE
SABAH BESLENMESİ	CUMHURİYET BAYRAMI		
KAKAO LU MUFFİN 200	Resmi Tatil		
SÜT 115	Resmi Tatil		
ÖĞLE YEMEĞİ	Resmi Tatil		
EZOĞELİN ÇORBA 130	Resmi Tatil		
TERAKKİ BURGER / AYRAN 480	Resmi Tatil		
SPAGETTİ MAKARNA 250	Resmi Tatil		
SUPANGLE 180	Resmi Tatil		
ZEYTİNYAĞLI PORTAKALI KEREVİZ 100	Resmi Tatil		
YEŞİLLİK SALATA 15	Resmi Tatil		
KIRMIZI LAHANA 25	Resmi Tatil		
RENDE HAVUÇ 25	Resmi Tatil		
SALATALIK TURŞUSU 40	Resmi Tatil		
ARA ÖĞÜN	Resmi Tatil		
MEVSİM MEYVE 75	Resmi Tatil		
YOĞURT 125	Resmi Tatil		
SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ
TARÇINLI KURABIYE 160	MINİ POĞAÇA 160	MINİ POĞAÇA 160	MINİ POĞAÇA 160
LİMONATA 100	LİMONATA 100	LİMONATA 100	LİMONATA 100
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
DOMATES ÇORBA 120	DOMATES ÇORBA 120	SEBZE ÇORBA 120	SEBZE ÇORBA 120
MANTI 380	MANTI 380	ÇİTİR HİNDİ / ELMA DİLİM PATATES 450	ÇİTİR HİNDİ / ELMA DİLİM PATATES 450
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ 220	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ 220	ERİŞTE 250	ERİŞTE 250
MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	ÇİKOLATA SOSLU İRMİK TATLISI 180	ÇİKOLATA SOSLU İRMİK TATLISI 180
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ 100	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ 100	ZEYTİNYAĞLI PIRASA 120	ZEYTİNYAĞLI PIRASA 120
YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15
KIRMIZI LAHANA 25	KIRMIZI LAHANA 25	RENDE HAVUÇ 25	RENDE HAVUÇ 25
TABBULE 140	TABBULE 140	KIRMIZI LAHANA 25	KIRMIZI LAHANA 25
YOĞURT 125	YOĞURT 125	YOĞURT 125	YOĞURT 125
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	SADE HALKA 140	SADE HALKA 140
SÜT 115	SÜT 115	AYRAN 70	AYRAN 70

BAŞAK UZUNALI
OKUL MÜDÜRÜ
LEVENT

Dr. SADETTİN TERAKKİ
OKUL MÜDÜRÜ
TEPEÖREN

SONER GÖKTÜN
AŞKUR CATERING
OPERASYON DİREKTÖRÜ

EDA DAMLA ÖZÇOBAN
AŞKUR CATERING
BESLENME VE DİYETETİK UZMANI

KÜBRA GENÇ
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

BÜLENT KARDEŞ
AŞKUR CATERING
PROJE SORUMLUSU (TEPEÖREN)

ESRA YILMAZ
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

BÜŞRA ÇOŞAN
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ



BİLGİ:

* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR

* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.

* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABIYE, AÇMA, POĞAÇA, PIZZA, KEK, MUFFİN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR

* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA V.B. VERİLECEKTİR.