

1 Aralık 2025 PAZARTESİ	2 Aralık 2025 SALI	3 Aralık 2025 ÇARŞAMBA	4 Aralık 2025 PERŞEMBE	5 Aralık 2025 CUMA
SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ
ÖRGÜ PEYNİRLİ REÇELLİ SANDVİÇ 250	KAKAOLU TAM BUĞDAY KEK 200	KAŞAR PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVİÇ 300	SADE POĞAÇA 200	BEYAZ PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVİÇ 300
SÜT 115	SÜT 115	PORTAKAL SUYU 70	AYRAN 70	LİMONATA 70
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
SEBZE ÇORBA 120	TARHANA ÇORBA 130	EZOĞELİN ÇORBA 130	YOĞURT ÇORBA 120	SÜZME MERCİMEK ÇORBA 130
DANA ÇOBAN KAVURMA 340	MANTI 380	İNEGÖL KÖFTE / PARMAK PATATES 400	ANKARA TAVA 340	TAVUK DONER / AYRAN 420
BULGUR PILAVI 250	ISPANAK YEMEĞİ 120	ARABIATA SOSLU MAKARNA 280	BARBUNYA YEMEĞİ 220	PİRİNÇ PILAVI 250
MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	MOZAİK PASTA 180	MEVSİM MEYVE 75
ZEYTİNYAĞLI ORBIT FASULYE 100	ŞAKŞUKA 160	ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR 140	ZEYTİNYAĞLI NOHUTLU BAMYA 120	ZEYTİNYAĞLI KÖZ BIBER 100
YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15
RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25	RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25	RENDE HAVUÇ 25
KARIŞIK TURŞU 40	ZEYTİN PİYAZI 60	KIRMIZI LAHANA 25	RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25
YOĞURT 125	YOĞURT 125	YOĞURT 125	NURANIYE 120	SALATALIK TURŞUSU 15
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
MEVSİM MEYVE 75	DUT KURUSU / BADEM 140	TAM BUĞDAY GALETA 140	MEVSİM MEYVE 75	TARÇINLI MİNİ KURABIYE 160
YOĞURT 90	SÜT 115	AYRAN 70	YOĞURT 90	SÜT 115
8 Aralık 2025 PAZARTESİ	9 Aralık 2025 SALI	10 Aralık 2025 ÇARŞAMBA	11 Aralık 2025 PERŞEMBE	12 Aralık 2025 CUMA
SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ
KAŞAR PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVİÇ 300	PORTAKALLI TAM BUĞDAY KEK 200	TAHİNLİ PEYMEZLİ MİNİ SANDVİÇ 250	SİMİT 240	BEYAZ PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVİÇ 300
PORTAKAL SUYU 70	SÜT 115	SÜT 115	AYRAN 70	LİMONATA 70
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
EZOĞELİN ÇORBA 130	TEL ŞEHRİYE ÇORBA 130	YAYLA ÇORBA 130	MERCİMEK ÇORBA 120	MANTAR ÇORBA 120
FİRİN SOMON / ELMA DİLİM PATATES 400	ETLİ KURU FASULYE 280	İZMİR KÖFTE 290	ETLİ BIBER DOLMA 260	HİNDİ KAVURMA 280
MAKARNA 250	PİRİNÇ PILAVI 250	ERİŞTE 250	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ 320	BULGUR PILAVI 250
TAHİN HELVA 220	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	KAZANDİBİ 235	MEVSİM MEYVE 75
ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ 100	ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE 100	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ 100	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE 100	ZEYTİNYAĞLI PIRASA 120
ROKALI YEŞİLLİK SALATA 25	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15
RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25	RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25	RENDE HAVUÇ 25
TURP DİLİMLERİ 15	KARIŞIK TURŞU 40	KIRMIZI LAHANA 25	PANCARLI NOHUT SALATASI 160	KIRMIZI LAHANA 25
KIRMIZI LAHANA SALATA 25	CACIK 70	YOĞURTLU COLESLAW SALATA 90	YOĞURT 125	YOĞURT 125
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
MEVSİM MEYVE 75	İNCİR / BADEM 140	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	ORMAN MEYVELİ MUFFIN 180
TAM BUĞDAY GALETA 140	SÜT 115	YOĞURT 90	YOĞURT 90	SÜT 115
15 Aralık 2025 PAZARTESİ	16 Aralık 2025 SALI	17 Aralık 2025 ÇARŞAMBA	18 Aralık 2025 PERŞEMBE	19 Aralık 2025 CUMA
SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ
LABNE PEYNİRLİ REÇELLİ SANDVİÇ 250	VIŞNELİ ÇÖREK 230	ÇEÇİL PEYNİRLİ ZEYTİN EZMELİ SANDVİÇ 300	SADE AÇMA 250	BEYAZ PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVİÇ 300
SÜT 115	SÜT 115	PORTAKAL SUYU 70	AYRAN 70	LİMONATA 70
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
TARHANA ÇORBA 130	TUTMAÇ ÇORBA 150	DOMATES ÇORBA 120	YOĞURT ÇORBA 120	MERCİMEK ÇORBA 130
TERAKKİ PIZZA / AYRAN 520	HASANPAŞA KÖFTE 270	YAYUR RUMELİ DİNİ ZEL / PARMAR PATATES 420	KIYMALI PATLICAN MUSAKKA 300	ET DÖNER / AYRAN 450
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ 220	BULGUR PILAVI 250	KÖRİ SOSLU MAKARNA 280	ARPA ŞEHRİYE PILAVI 250	PİRİNÇ PILAVI 250
MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	BALKABAKLI CHEESECAKE 200	MEVSİM MEYVE 75
ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ 100	ZEYTİNYAĞLI BAMYA 100	ZEYTİNYAĞLI İSPANAK 100	ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA 100	ZEYTİNYAĞLI KUŞ ÜZÜMLÜ KAPUSKA 120
YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15
RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25	RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25	KIRMIZI LAHANA 25
KIRMIZI LAHANA 25	PIRASA MÜCVER 180	KIRMIZI LAHANA 25	RENDE HAVUÇ 25	RENDE HAVUÇ 25
ÇİN BIBER 15	YOĞURT 125	YOĞURT 125	YOĞURTLU PANCAR TARATOR 90	SALATALIK TURŞUSU 25
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
MEVSİM MEYVE 75	KURU KAYISI / BADEM 140	TAM BUĞDAY GALETA 140	MEVSİM MEYVE 75	DAMLA ÇİKOLATALI TAM BUĞDAY KURABIYE 180
YOĞURT 90	SÜT 115	AYRAN 70	YOĞURT 90	SÜT 115
22 Aralık 2025 PAZARTESİ	23 Aralık 2025 SALI	24 Aralık 2025 ÇARŞAMBA	25 Aralık 2025 PERŞEMBE	26 Aralık 2025 CUMA
SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ
DİL PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVİÇ 250	ÇİKOLATALI AÇMA 300	LABNE PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVİÇ 250	KAŞARLI POĞAÇA 200	BEYAZ PEYNİRLİ ZEYTİN EZMELİ SANDVİÇ 300
SÜT 15	SÜT 115	PORTAKAL SUYU 70	AYRAN 70	LİMONATA 70
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ- BALKAN YEMEKLERİ	ÖĞLE YEMEĞİ
SÜTLÜ BUĞDAY ÇORBA 130	DÜĞÜN ÇORBA 150	EZOĞELİN ÇORBA 130	BOŞNAK ÇORBASI 140	MERCİMEK ÇORBA 130
İSLİM KÖFTE 270	ETLİ BEZELYE 220	ÇİTİR HİNDİ / KÜP PATATES 420	RUMELİ KEBABİ 450	DANA STRAGANOFF / ELMA DİLİM PATATES 400
ERİŞTE 250	PİRİNÇ PILAVI 250	MAKARNA 250	BULGUR PILAVI 250	KUSKUS 250
MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	RUMELİ PASTASI 180	MEVSİM MEYVE 75
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ 100	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAİR 100	ZEYTİNYAĞLI KÖZ PATLICAN 100	ZEYTİNYAĞLI BIBERLİ ARNAVUT SALATASI 160	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE 100
YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15
RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25	RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25	KIRMIZI LAHANA 25
KARIŞIK TURŞU 40	MERCİMEK KÖFTE 180	KIRMIZI LAHANA 25	RENDE HAVUÇ 25	ÇİTİR KABAK 140
YOĞURT 125	YOĞURT 125	YOĞURT 125	YOĞURT 125	YOĞURT 125
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
MEVSİM MEYVE 75	DUT KURUSU / BADEM 140	TAM BUĞDAY GALETA 140	MEVSİM MEYVE 75	KURU MEYVELİ TAM BUĞDAY KEK 200
YOĞURT 90	SÜT 115	AYRAN 70	YOĞURT 90	SÜT 115
29 Aralık 2025 PAZARTESİ	30 Aralık 2025 SALI	31 Aralık 2025 ÇARŞAMBA		
SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ		
KAŞAR PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVİÇ 300	KAYISILI ÇÖREK 230	LABNE PEYNİRLİ HAVUÇLU SANDVİÇ 200		
SÜT 115	SÜT 115	PORTAKAL SUYU 70		
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ - YILBAŞI YEMEĞİ		
DOMATES ÇORBA 120	MANTAR ÇORBA 120	SÜZME MERCİMEK ÇORBA 130		
ROSTO KÖFTE / PÜRE 370	ETLİ NOHUT 280	HİNDİ TANDIR 270		
MAKARNA 250	TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI 250	İÇ PILAV 280		
MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	YILBAŞI PASTASI 260		
ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA 100	ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE 100	ZEYTİNYAĞLI KARIŞIK KIZARTMA 180		
YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15		
RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25	KIRMIZI LAHANA 25		
PIYAZ 160	KARIŞIK TURŞU 40	SALATALIK TURŞUSU 25		
YOĞURT 125	CACIK 70	YOĞURT 125		
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN		
MEVSİM MEYVE 75	KURU İNCİR/ BADEM 140	YILBAŞI KURABIYESİ 160		
YOĞURT 90	SÜT 115	SÜT 115		

BAŞAK UZUNALI OKUL MÜDÜRÜ LEVANT	MEHMET KESKİN AŞKUR CATERING OPERASYON DİREKTÖRÜ	ELİFNUR BİLÇİN AŞKUR CATERING GIDA MÜHENDİSİ
Dr. SAADET TARAĞCI OKUL MÜDÜRÜ TEPEÖREN	EDA DAMLA ÖZCOBAN AŞKUR CATERING BESLENME ve DİYETETİK UZMANI	BÜLENT KARDEŞ AŞKUR CATERING PROJE SORUMLUSU (TEPEÖREN)
		BÜŞRA ÇOŞAN AŞKUR CATERING GIDA MÜHENDİSİ

BİLGİ:

* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR

* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.

* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABIYE,AÇMA, POĞAÇA, PIZZA, KEK, MUFFİN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR

* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.

