

5 Ocak 2026 PAZARTESİ	6 Ocak 2026 SALI	7 Ocak 2026 ÇARŞAMBA	8 Ocak 2026 PERŞEMBE	9 Ocak 2026 CUMA
SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ
ÇEÇİL PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVİÇ 250	KARAMELLİ MUFFİN 200	LABNE PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVİÇ 250	KAŞARLI POĞAÇA 200	BEYAZ PEYNİRLİ ZEYTİN EZMELİ SANDVİÇ 300
SÜT 115	SÜT 115	PORTAKAL SUYU 70	AYRAN 70	LİMONATA 70
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
EZOĞELİN ÇORBA 130	TARHANA ÇORBA 120	YOĞURT ÇORBA 120	DOMATES ÇORBA 120	MERCİMEK ÇORBA 130
İZGARA KÖFTE / ELMA DİLİM PATATES 450	ETLİ KURU FASULYE 280	TAVUK KALEM ŞİNTİZEL/PAZAR PATATES 420	BOŞNAK MANTISI 420	ET DÖNER /AYRAN 450
PESTO SOSLU MAKARNA 280	PİRİNÇ PILAVI 250	ERİŞTE 250	KAPUSKA YEMEĞİ 120	PİRİNÇ PILAVI 250
MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	KADAYIFLI MUHALLEBİ 160	MEVSİM MEYVE 75
ZEYTİNYAĞLI PIRASA 120	ZEYTİNYAĞLI BAMYA 100	ZEYTİNYAĞLI KURU BÖRÜLCE 120	ZEYTİNYAĞLI BIBER DOLMA 140	ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA 100
YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15
RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25	RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25	RENDE HAVUÇ 25
EZME SALATA 90	KARIŞIK TURŞU 40	KIRMIZI LAHANA 25	RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25
YOĞURT 125	CACIK 70	YOĞURLU HARDALLI KEREVİZ SALATA 100	YOĞURT 125	SALATALIK TURŞUSU 40
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
SİMİT 210	KURU KAYISI / BADEM 150	ÇİKOLATALI ÇÖREK 230	TAM BUĞDAY GALETA 140	KAKAOLU PORTAKALLI TAM BUĞDAY KEK 200
LABNE PEYNİR 70	SÜT 115	SÜT 115	MEVSİM MEYVE 75	SÜT 115
12 Ocak 2026 PAZARTESİ	13 Ocak 2026 SALI	14 Ocak 2026 ÇARŞAMBA	15 Ocak 2026 PERŞEMBE	16 Ocak 2026 CUMA
SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ
LABNE PEYNİRLİ REÇELLİ SANDVİÇ 250	ÇİKOLATALI AÇMA 280	KAŞAR PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVİÇ 300	SADE POĞAÇA 200	BEYAZ PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVİÇ 300
SÜT 115	SÜT 115	AYRAN 70	PORTAKAL SUYU 70	LİMONATA 70
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
TEL ŞEHİRİYE ÇORBA 130	MERCİMEK ÇORBA 130	TAVUKSUYU ÇORBA 150	DOMATES ÇORBA 120	EZOĞELİN ÇORBA 130
HİNDİ KÜLBASTI / PÜRE 310	KAŞARLI KÖFTE 260	ETLİ BEZELYE 220	ÇİTİR BALIK / ELMA DİLİM PATATES 420	TERAKKİ BURGER / AYRAN 480
BULGUR PILAVI 250	AKDENİZ SOSLU MAKARNA 280	PİRİNÇ PILAVI 250	ERİŞTE 250	SPAGETTİ MAKARNA 250
MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	TAHİN HELVA 220	MEVSİM MEYVE 75
ZEYTİNYAĞLI AYVALI KEREVİZ 120	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE 100	ŞAKŞUKA 160	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ 100	ZEYTİNYAĞLI KÖZ BIBER 100
YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	NARLI ROKALI YEŞİLLİK SALATA 25	YEŞİLLİK SALATA 15
RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25	RENDE HAVUÇ 25	RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25
KARIŞIK TURŞU 40	RENKLI HAVUÇ SALATASI 60	KIRMIZI LAHANA 25	KISIR 180	RENDE HAVUÇ 25
YOĞURT 125	YOĞURT 125	YOĞURT 125	TURP DİLİMLERİ 25	SALATALIK TURŞUSU 25
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
KRUVASAN 200	İNCİR / BADEM 150	TAM BUĞDAY İKİ RENKLİ KEK 200	KRUVASAN 200	
AYRAN 70	SÜT 115	SÜT 115	MEVSİM MEYVE 75	

BAŞAK UZUNALI
OKUL MÜDÜRÜ
LEVENT

Dr. SAADET TARAKÇI
OKUL MÜDÜRÜ
TEPEÖREN

MEHMET KESKİN
AŞKUR CATERING
OPERASYON DİREKTÖRÜ

EDA DAMLA ÖZÇOBAN
AŞKUR CATERING
BESLENME VE DİYETETİK UZMANI

ELİFNUR BİLGİN
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

BÜLENT KARDEŞ
AŞKUR CATERING
PROJE SORUMLUSU (TEPEÖREN)

BÜŞRA COŞAN
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

BİLGİ:

* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR

* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.

* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABIYE, AÇMA, POĞAÇA, PIZZA, KEK, MUFFİN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR

* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.

