

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2 Mart 2026</b><br>PAZARTESİ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>3 Mart 2026</b><br>SALI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>4 Mart 2026</b><br>ÇARŞAMBA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>5 Mart 2026</b><br>PERŞEMBE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>6 Mart 2026</b><br>CUMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>SABAH BESLENMESİ</b><br>LABNE PEYİRLİ DOMATESLİ SANDVİÇ 250<br>SÜT 115<br><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b><br>SÜTLÜ BUĞDAY ÇORBA 130<br>KAŞARLI KÖFTE 260<br>MAKARNA 250<br>MEVSİM MEYVE 75<br>ZEYTİNYAĞLI BAMYA 100<br>YEŞİLLİK SALATA 15<br>RENDE HAVUÇ 25<br>PATATES SALATASI 160<br>YOĞURT 125<br><b>ARA ÖĞÜN</b><br>KRUVASAN 200<br>LABNE PEYNİR 70                                              | <b>SABAH BESLENMESİ</b><br>BALKAN BÖREĞİ 230<br>AYRAN 70<br><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b><br>TARHANA ÇORBA 130<br>ETLİ BEZELYE 220<br>PİRİNÇ PILAVI 250<br>MEVSİM MEYVE 75<br>ZEYTİNYAĞLI KARIŞIK KIZARTMA 160<br>YEŞİLLİK SALATA 15<br>KIRMIZI LAHANA 25<br>RENDE HAVUÇ 25<br>YOĞURT 125<br><b>ARA ÖĞÜN</b><br>KURU KAYISI / BADEM 150<br>SÜT 115                   | <b>SABAH BESLENMESİ</b><br>ÇEÇİL PEYİRLİ SALATALIKLI SANDVİÇ 250<br>PORTAKAL SUYU 70<br><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b><br>YOĞURT ÇORBA 120<br>ANKARA TAVA 340<br>BARBUNYA YEMEĞİ 220<br>MEVSİM MEYVE 75<br>ZEYTİNYAĞLI SEBZE BÜKETİ 100<br>YEŞİLLİK SALATA 15<br>RENDE HAVUÇ 25<br>KARIŞIK TURŞU 25<br>YOĞURLU PANCAR TARATOR 60<br><b>ARA ÖĞÜN</b><br>TAM BUĞDAY KAKAOLU COOKIE 160<br>SÜT 115 | <b>SABAH BESLENMESİ</b><br>DEREOTLU EV POĞAÇASI 200<br>AYRAN 70<br><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b><br>DOMATES ÇORBA 120<br>HİNDİ KÜLBASTI / ELMA DİLİM PATATES 330<br>KUSKUS 250<br>KAZANDIBİ 235<br>ZEYTİNYAĞLI İSPANAK 100<br>YEŞİLLİK SALATA 15<br>KIRMIZI LAHANA 25<br>NARLI KURU BAKLAGİL SALATA 160<br>YOĞURT 125<br><b>ARA ÖĞÜN</b><br>TAM BUĞDAY GALETA 140<br>MEVSİM MEYVE 75 | <b>SABAH BESLENMESİ</b><br>BEYAZ PEYİRLİ ZEYTİN EZMELİ SANDVİÇ 300<br>LİMONATA 70<br><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b><br>SÜZME MERCİMEK ÇORBA 130<br>ET DÖNER / AYRAN 450<br>PİRİNÇ PILAVI 250<br>MEVSİM MEYVE 75<br>ZEYTİNYAĞLI KÖZ PATLICAN 100<br>YEŞİLLİK SALATA 15<br>RENDE HAVUÇ 25<br>KIRMIZI LAHANA 25<br>SALATALIK TURŞUSU 25                                                |
| <b>9 Mart 2026</b><br>PAZARTESİ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>10 Mart 2026</b><br>SALI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>11 Mart 2026</b><br>ÇARŞAMBA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>12 Mart 2026</b><br>PERŞEMBE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>13 Mart 2026</b><br>CUMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>SABAH BESLENMESİ</b><br>TAHİN PEKMEZLİ YUVARLAK SANDVİÇ 250<br>SÜT 115<br><b>ÖĞLE YEMEĞİ - FRANKOFONİ</b><br>FRANSIZ USULU SEBZE ÇORBA 120<br>FRANSIZ USULU ET SOTE / PÜRE 320<br>MAKARNA 250<br>CLAFOUTİS 75<br>FRANSIZ USULU YEŞİL FASULYE SALATA 120<br>YEŞİLLİK SALATA 15<br>KIRMIZI LAHANA 25<br>RENDE HAVUÇ 25<br>YOĞURT 125<br><b>ARA ÖĞÜN</b><br>KAŞARLI POĞAÇA 200<br>AYRAN 70 | <b>SABAH BESLENMESİ</b><br>ÇİKOLATALI ÇÖREK 230<br>SÜT 115<br><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b><br>TEL ŞEHRİYE ÇORBA 130<br>SEBZELİ TOP KÖFTE 260<br>BULGUR PILAVI 250<br>MEVSİM MEYVE 75<br>ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ 100<br>YEŞİLLİK SALATA 15<br>RENDE HAVUÇ 25<br>KIRMIZI LAHANA 25<br>HAYDARI 90<br><b>ARA ÖĞÜN</b><br>İNCİR / BADEM 150<br>SÜT 115                       | <b>SABAH BESLENMESİ</b><br>LABNE PEYİRLİ SALATALIKLI SANDVİÇ 250<br>PORTAKAL SUYU 70<br><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b><br>EZOGELİN ÇORBA 130<br>ÇITIR HİNDİ / KÜP PATATES 420<br>ERİŞTE 250<br>MEVSİM MEYVE 75<br>ZEYTİNYAĞLI PIRASA 120<br>YEŞİLLİK SALATA 15<br>KIRMIZI LAHANA 25<br>RENDE HAVUÇ 25<br>YOĞURT 125<br><b>ARA ÖĞÜN</b><br>TAM BUĞDAY ÜZÜMLÜ COOKIE 160<br>SÜT 115               | <b>SABAH BESLENMESİ</b><br>SADE AÇMA 250<br>AYRAN 70<br><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b><br>MANTAR ÇORBA 120<br>ETLİ NOHUT 280<br>PİRİNÇ PILAVI 250<br>PIYANO KEK 160<br>ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE 100<br>YEŞİLLİK SALATA 15<br>KIRMIZI LAHANA 25<br>KARIŞIK TURŞU 25<br>CACIK 70<br><b>ARA ÖĞÜN</b><br>TAM BUĞDAY GALETA 140<br>MEVSİM MEYVE 75                                          | <b>SABAH BESLENMESİ</b><br>KAŞAR PEYİRLİ DOMATESLİ SANDVİÇ 300<br>LİMONATA 70<br><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b><br>DOMATES ÇORBA 120<br>KÖFTE EKMEK / AYRAN 480<br>SPAGETTİ MAKARNA 250<br>MEVSİM MEYVE 75<br>ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ 100<br>YEŞİLLİK SALATA 15<br>RENDE HAVUÇ 25<br>ZEYTİN PİYAZI 60<br>YOĞURT 125<br><b>ARA ÖĞÜN</b>                                                  |
| <b>16 Mart 2026</b><br>PAZARTESİ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>17 Mart 2026</b><br>SALI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>18 Mart 2026</b><br>ÇARŞAMBA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>19 Mart 2026</b><br>PERŞEMBE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>20 Mart 2026</b><br>CUMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| ARA TATİL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ARA TATİL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ARA TATİL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ARA TATİL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ARA TATİL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>23 Mart 2026</b><br>PAZARTESİ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>24 Mart 2026</b><br>SALI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>25 Mart 2026</b><br>ÇARŞAMBA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>26 Mart 2026</b><br>PERŞEMBE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>27 Mart 2026</b><br>CUMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>SABAH BESLENMESİ</b><br>KAŞAR PEYİRLİ SALATALIKLI SANDVİÇ 300<br>SÜT 115<br><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b><br>TARHANA ÇORBA 130<br>MANTI 380<br>YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ 220<br>MEVSİM MEYVE 75<br>ZEYTİNYAĞLI KÖZ BİBER 100<br>YEŞİLLİK SALATA 15<br>KIRMIZI LAHANA 25<br>RENDE HAVUÇ 25<br>YOĞURT 125<br><b>ARA ÖĞÜN</b><br>KRUVASAN 200<br>LABNE PEYNİR 70                                          | <b>SABAH BESLENMESİ</b><br>TAM BUĞDAY DAMLA ÇİKOLATALI KEK 200<br>SÜT 115<br><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b><br>YOĞURT ÇORBA 120<br>DANA ÇOBAN KAVURMA 340<br>BULGUR PILAVI 250<br>MEVSİM MEYVE 75<br>ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ 100<br>YEŞİLLİK SALATA 15<br>RENDE HAVUÇ 25<br>KIRMIZI LAHANA 25<br>BİBER BORANI 90<br><b>ARA ÖĞÜN</b><br>KURU KAYISI / BADEM 150<br>SÜT 115 | <b>SABAH BESLENMESİ</b><br>LABNE PEYİRLİ DOMATESLİ SANDVİÇ 250<br>PORTAKAL SUYU 70<br><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b><br>DOMATES ÇORBA 120<br>TERBİYELİ KÖFTE 270<br>MAKARNA 250<br>MEVSİM MEYVE 75<br>ZEYTİNYAĞLI ORBIT FASULYE 100<br>YEŞİLLİK SALATA 15<br>KIRMIZI LAHANA 25<br>PIRASA MÜCVER 160<br>YOĞURT 125<br><b>ARA ÖĞÜN</b><br>TAM BUĞDAY TARÇINLI COOKIE 160<br>SÜT 115               | <b>SABAH BESLENMESİ</b><br>SİMİT 240<br>AYRAN 70<br><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b><br>TAVUK SUYU ÇORBA 150<br>ETLİ BİBER DOLMA 260<br>PEYİRLİ SU BÖREĞİ 320<br>ÇİKOLATA SOSLU İRMİK TATLISI 160<br>ZEYTİNYAĞLI KAPUSKA 100<br>YEŞİLLİK SALATA 15<br>RENDE HAVUÇ 25<br>KIRMIZI LAHANA 25<br>YOĞURT 125<br><b>ARA ÖĞÜN</b><br>TAM BUĞDAY GALETA 140<br>MEVSİM MEYVE 75                  | <b>SABAH BESLENMESİ</b><br>BEYAZ PEYİRLİ ZEYTİN EZMELİ SANDVİÇ 300<br>LİMONATA 70<br><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b><br>MERCİMEK ÇORBA 130<br>TAVUK DÖNER / AYRAN 420<br>PİRİNÇ PILAVI 250<br>MEVSİM MEYVE 75<br>ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAİR 100<br>YEŞİLLİK SALATA 15<br>KIRMIZI LAHANA 25<br>RENDE HAVUÇ 25<br>SALATALIK TURŞUSU 25<br><b>ARA ÖĞÜN</b><br>KAYSILI ÇÖREK 230<br>SÜT 115 |
| <b>30 Mart 2026</b><br>PAZARTESİ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>31 Mart 2026</b><br>SALI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>SABAH BESLENMESİ</b><br>LABNE PEYİRLİ REÇELLİ SANDVİÇ 250<br>SÜT 115<br><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b><br>EZOGELİN ÇORBA 130<br>IZGARA KÖFTE / PATATES 450<br>MAKARNA 250<br>MEVSİM MEYVE 75<br>ZEYTİNYAĞLI PIRASA 120<br>YEŞİLLİK SALATA 15<br>RENDE HAVUÇ 25<br>KIRMIZI LAHANA 25<br>YOĞURT 125<br><b>ARA ÖĞÜN</b><br>SADE POĞAÇA 200<br>LABNE PEYNİR 70                                          | <b>SABAH BESLENMESİ</b><br>GÖZLEME 300<br>AYRAN 70<br><b>ÖĞLE YEMEĞİ</b><br>ŞEHRİYELİ SEBZE ÇORBA 130<br>ETLİ KURU FASULYE 280<br>PİRİNÇ PILAVI 250<br>MEVSİM MEYVE 75<br>ZEYTİNYAĞLI MANTAR 100<br>YEŞİLLİK SALATA 15<br>KIRMIZI LAHANA 25<br>KARIŞIK TURŞU 25<br>CACIK 70<br><b>ARA ÖĞÜN</b><br>İNCİR / BADEM 150<br>SÜT 115                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

BAŞAK UZUNALI  
OKUL MÜDÜRÜ  
LEVENT

MEHMET KESKİN  
AŞKUR CATERING  
OPERASYON DİREKTÖRÜ

ELİFNUR BİLGİN  
AŞKUR CATERING  
GIDA MÜHENDİSİ

EDA DAMLA ÖZÇOBAN  
AŞKUR CATERING  
BESLENME ve DİYETETİK UZMANI

BÜLENT KARDEŞ  
AŞKUR CATERING  
PROJE SORUMLUSU (TEPEÖREN)

BÜŞRA COŞAN  
AŞKUR CATERING  
GIDA MÜHENDİSİ

BİLGİ:

\* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR

\* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.

\* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABIYE, AÇMA, POĞAÇA, PIZZA, KEK, MUFFIN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR

\* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.

