

1 Nisan 2026 ÇARŞAMBA	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
KAŞAR PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVIÇ	300
LİMONATA	70
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
MERCİMEK ÇORBA	130
ÇİTİR BALIK / PARMAK PATATES	370
ERİŞTE	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI NARLI ENGİNAR	130
ROAKLI YEŞİLLİK SALATA	25
RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25
TURP SALATA	25
<b>ARA ÖĞÜN</b>	
TAM BUĞDAY TUZLU KURABIYE	140
MEVSİM MEYVE	75

2 Nisan 2026 PERŞEMBE	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
SADE AÇMA	250
SÜT	115
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
DÜĞÜN ÇORBA	150
ETLİ PATLICAN MUSAKKA	280
PİRİNÇ PİLAVI	250
FRAMBUAZLI CHEESECAKE	200
ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA	100
YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
MERCİMEK KÖFTE	180
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	
TAM BUĞDAY GALETA	140
MEVSİM MEYVE	75

3 Nisan 2026 CUMA	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
ÇEÇİL PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVIÇ	250
SÜT	115
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
DOMATES ÇORBA	120
TAVUK FAJİTA / LAVAS / AYRAN	480
BULGUR PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100
YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
RENDE HAVUÇ	25
CİN BİBER	15
<b>ARA ÖĞÜN</b>	
TAM BUĞDAY İKİ RENKLİ KEK	200
SÜT	115

6 Nisan 2026 PAZARTESİ	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
TAHİN PEKMEZLİ YUVARLAK SANDVIÇ	250
SÜT	115
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
TARHANA ÇORBA	130
TERAKK PIZZA / AYRAN	520
BARBUNYA YEMEĞİ	220
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	100
YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
RENDE HAVUÇ	25
KÖPEOĞLU	160
<b>ARA ÖĞÜN</b>	
KRUVASAN	200
LABNE PEYNİR	70

7 Nisan 2026 SALI	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
GÜL BÖREĞİ	280
AYRAN	70
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
BROKOLİ ÇORBA	120
İZMİR KÖFTE	290
MAKARNA	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	100
YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
MÜCVER	160
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	
KURU KAYISI / BADEM	150
SÜT	115

8 Nisan 2026 ÇARŞAMBA	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
BEYAZ PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVIÇ	300
PORTAKAL SUYU	70
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
TUTMAÇ ÇORBA	150
ETLİ BEZELYE	220
PİRİNÇ PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ŞAKSUKA	160
YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	
TAM BUĞDAY DAMLA ÇİKOLATALI COOKIE	180
SÜT	115

9 Nisan 2026 PERŞEMBE	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
KAŞARLI POĞAÇA	200
SÜT	115
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
YOĞURT ÇORBA	120
ÇİTİR HİNDİ / KÜP PATATES	370
KUSKUS	250
HASBAHÇE TATLISI	180
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	100
YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25
PAZIL TARATOR	90
<b>ARA ÖĞÜN</b>	
TAM BUĞDAY GALETA	140
MEVSİM MEYVE	75

10 Nisan 2026 CUMA	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
KAŞAR PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVIÇ	300
LİMONATA	70
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
MERCİMEK ÇORBA	130
ET DÖNER / AYRAN	450
PİRİNÇ PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI KÖZ BİBER	100
YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
RENDE HAVUÇ	25
SALATALIK TURŞUSU	25
<b>ARA ÖĞÜN</b>	
TAM BUĞDAY LİMONLU KEK	200
SÜT	115

13 Nisan 2026 PAZARTESİ	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
LABNE PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVIÇ	250
SÜT	115
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
EZOĞELİN ÇORBA	130
İSVEÇ KÖFTE / PÜRE	310
NAPOLİTAN SOSLU MAKARNA	280
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAH	100
YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
ÇOBAN SALATA	60
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	
DEREOTLU EV POĞAÇASI	200
AYRAN	70

14 Nisan 2026 SALI	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
ÇİKOLATALI ÇÖREK	230
SÜT	115
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
TEL ŞEHRİYE ÇORBA	130
ETLİ NOHUT YEMEĞİ	280
PİRİNÇ PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE	100
YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
KARIŞIK TURŞU	25
CACIK	70
<b>ARA ÖĞÜN</b>	
İNCİR / BADEM	150
SÜT	115

15 Nisan 2026 ÇARŞAMBA	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
ÖRGÜ PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVIÇ	250
PORTAKAL SUYU	70
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
YAYLA ÇORBA	130
HİNDİ KÜLBASTI / ELMA DİLİM PATATES	320
ERİŞTE	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI ORBIT FASULYE	100
YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURTLU SEMİZOTU SALATA	90
<b>ARA ÖĞÜN</b>	
TAM BUĞDAY HAVUÇLU TARÇINLI KEK	200
SÜT	115

16 Nisan 2026 PERŞEMBE	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
SİMİT	240
AYRAN	70
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
MERCİMEK ÇORBA	130
ETLİ KABAK DOLMA	260
PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	320
TRİLEÇE	200
ZEYTİNYAĞLI KÖZ PATLICAN	100
YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	
TAM BUĞDAY GALETA	140
MEVSİM MEYVE	75

17 Nisan 2026 CUMA	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
BEYAZ PEYNİRLİ ZEYTİN EZMELİ SANDVIÇ	300
LİMONATA	70
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
SEBZE ÇORBA	120
PELİDİ KÖFTE	430
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA	100
YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
PIYAZ	160
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	
TAM BUĞDAY ÇÖREK	230
SÜT	115

20 Nisan 2026 PAZARTESİ	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
KAŞAR PEYNİRLİ REÇELLİ SANDVIÇ	300
SÜT	115
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
MANTAR ÇORBA	120
ÇÖKERTME KEBABİ	460
BULGUR PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	120
YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	
KRUVASAN	200
LABNE PEYNİR	70

21 Nisan 2026 SALI	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
GÖZLEME	300
AYRAN	70
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
DOMATES ÇORBA	120
TAVUK BAGET PANE / PATATES KROKET	380
ERİŞTE	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	100
YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
ÇİĞ KÖFTE	180
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	
KURU KAYISI / BADEM	150
SÜT	115

22 Nisan 2026 ÇARŞAMBA	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
LABNE PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVIÇ	250
PORTAKAL SUYU	70
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
MERCİMEK ÇORBA	130
TERAKKİ BURGER / AYRAN	480
MAKARNA	250
TERAKKİ ÇUP	180
ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100
YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
DOMATES DİLİMLERİ	25
SALATALIK TURŞUSU	25
<b>ARA ÖĞÜN</b>	
TAM BUĞDAY TUZLU KURABIYE	140
SÜT	115

23 Nisan 2026 PERŞEMBE	
23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK ve ÇOCUK BAYRAMI	

24 Nisan 2026 CUMA	
TATİL	

27 Nisan 2026 PAZARTESİ	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
BEYAZ PEYNİRLİ REÇELLİ SANDVIÇ	300
SÜT	115
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
MERCİMEK ÇORBA	130
SOSLU MANTARLI ET SOTE / PÜRE	340
BULGUR PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	120
YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25
ÇİTİR KABAK	140
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	
SADE POĞAÇA	200
AYRAN	70

28 Nisan 2026 SALI	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	320
AYRAN	70
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
YOĞURT ÇORBA	120
ÇİTİR HİNDİ	310
AKDENİZ SOSLU MAKARNA	280
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI BEZELYE	100
YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25
BİBER BORANI	90
<b>ARA ÖĞÜN</b>	
ÇİKOLATALI ÇÖREK	230
SÜT	115

29 Nisan 2026 ÇARŞAMBA	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
LABNE PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVIÇ	250
PORTAKAL SUYU	70
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
TARHANA ÇORBA	130
ETLİ KURU FASULYE	280
PİRİNÇ PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI İMAM BAYILDI	140
YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
KARIŞIK TURŞU	25
CACIK	70
<b>ARA ÖĞÜN</b>	
SİMİT	240
AYRAN	70

30 Nisan 2026 PERŞEMBE	
<b>SABAH BESLENMESİ</b>	
KAŞARLI POĞAÇA	200
SÜT	115
<b>ÖĞLE YEMEĞİ - İTALYAN MUTFAĞI</b>	
İTALYAN USULU SEBZELİ MERCİMEK ÇORBA	130
İTALYAN KÖFTE / KÜP PATATES	290
SPAGETTİ	250
TİRAMİSU	200
MANTARLI İSPANAKLI ARPA ŞEHRİYE SALATA	160
YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
<b>ARA ÖĞÜN</b>	
TAM BUĞDAY GALETA	140
MEVSİM MEYVE	75

BAŞAK UZUNALI  
OKUL MÜDÜRÜ  
LEVENT

MEHMET KESKİN  
AŞKUR CATERING  
OPERASYON DİREKTÖRÜ

ELİFNUR BİLGIN  
AŞKUR CATERING  
GIDA MÜHENDİSİ

BÜLENT KARDEŞ  
AŞKUR CATERING  
PROJE SORUMLUSU (TEPEÖREN)

BÜŞRA COŞAN  
AŞKUR CATERING  
GIDA MÜHENDİSİ

Dr. SAADET TERAKKİ  
OKUL MÜDÜRÜ  
TEPEÖREN

EDA DAMLA ÖZCOBAN  
AŞKUR CATERING  
BEŞLENME ve DİYETETİK UZMANI



BİLGİ:  
\* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR

\* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.

\* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABIYE, AÇMA, POĞAÇA, PIZZA, KEK, MUFFIN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR

\* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.