TERAKKİ VAKFI ÖZEL ŞİŞLİ TERAKKİ ANAOKULU
TERAKKİ VAKFI ÖZEL ŞİŞLİ TERAKKİ TEPEÖREN ANAOKULU
MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

4 Mayıs 2026 PAZARTESİ

KAHVALTI	
SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70
BEYAZ PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
YEŞİL ZEYTİN	45
TAHİN-PEKMEZ	80
REÇEL ÇEŞİTLERİ	150
SALATALIK DİLİMLERİ	25
+ HAŞLANMIŞ YUMURTA	70
ÖĞLE YEMEĞİ	
TEL ŞEHRİYE ÇORBA	130
İZMİR KÖFTE	290
PİRİNÇ PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI MEKSİKA FASULYE	140
YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
ÇOBAN SALATA	60
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
DEREOTLU EV POĞAÇASI	200
AYRAN	70

5 Mayıs 2026 SALI

KAHVALTI	
IHLAMUR	1
PİKNİK LABNE PEYNİR	70
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
YEŞİL ZEYTİN	45
ÇİKOLATALI ÇÖREK	230
BAL	60
TEREYAĞ	75
REÇEL ÇEŞİTLERİ	150
+ HAŞLANMIŞ YUMURTA	70
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUKSUYU ÇORBA	150
TAVUK KALEM ŞİNİTZEL/ELMA DİLİM PATATES	370
MAKARNA	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI KUŞ ÜZÜMLÜ KABAK KALYE	120
YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
KURU KAYISI / BADEM	150
SÜT	115

6 Mayıs 2026 ÇARŞAMBA

KAHVALTI	
PORTAKAL SUYU	70
KAŞAR PEYNİR	70
ÇEÇİL PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
YEŞİL ZEYTİN	45
PEYNİRLİ OMLET	100
TAHİN-PEKMEZ	80
REÇEL ÇEŞİTLERİ	150
HAVUÇ DİLİMLERİ	25
ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBA	130
ETLİ BEZELYE	220
PİRİNÇ PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
KARIŞIK KIZARTMA	160
YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
HUMUS	160
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
TAM BUĞDAY ORMAN MEYVELİ COOKIE	160
SÜT	115

7 Mayıs 2026 PERŞEMBE

KAHVALTI	
SÜT	115
PİKNİK LABNE PEYNİR	70
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
YEŞİL ZEYTİN	45
BAL	60
TEREYAĞ	75
REÇEL ÇEŞİTLERİ	150
SALATALIK DİLİMLERİ	25
+ HAŞLANMIŞ YUMURTA	70
ÖĞLE YEMEĞİ	
DOMATES ÇORBA	120
TERBİYELİ KÖFTE	270
PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	320
KAZANDİBİ	235
ZEYTİNYAĞLI BAKLA	120
YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
TAM BUĞDAY GALETA	140
MEVSİM MEYVE	75

8 Mayıs 2026 CUMA

KAHVALTI	
LİMONATA	70
KAŞAR PEYNİR	70
BEYAZ PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
YEŞİL ZEYTİN	45
SADE OMLET	80
TAHİN-PEKMEZ	80
REÇEL ÇEŞİTLERİ	150
DOMATES DİLİMLERİ	25
ÖĞLE YEMEĞİ	
YOĞURT ÇORBA	120
DANA STRAGANOFF / PARMAK PATATES	380
BULGUR PİLAVI (SADE)	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI ISPANAK	100
YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
KARIŞIK TURŞU	25
HAVUÇ TARATOR	90
TAM BUĞDAY İKİ RENKLİ KEK	200
SÜT	115

11 Mayıs 2026 PAZARTESİ

KAHVALTI	
SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70
BEYAZ PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
YEŞİL ZEYTİN	45
TAHİN-PEKMEZ	80
REÇEL ÇEŞİTLERİ	150
SALATALIK DİLİMLERİ	25
+ HAŞLANMIŞ YUMURTA	70
ÖĞLE YEMEĞİ	
AYRANAŞI ÇORBA	150
HİNDİ KAVURMA	290
ERİŞTE	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	100
YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25
KARIŞIK TURŞU	25
ARA ÖĞÜN	
KAŞARLI POĞAÇA	200
AYRAN	70

12 Mayıs 2026 SALI

KAHVALTI	
MEYVE ÇAYI	1
PİKNİK LABNE PEYNİR	70
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
YEŞİL ZEYTİN	45
TAM BUĞDAY LİMONLU KEK	200
BAL	60
TEREYAĞ	75
REÇEL ÇEŞİTLERİ	150
+ HAŞLANMIŞ YUMURTA	70
ÖĞLE YEMEĞİ	
DÜĞÜN ÇORBA	150
KIYMALI PATATES OTURTMA	280
BULGUR PİLAVI (SADE(	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100
YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURTLU SEMİZOTU SALATA	90
ARA ÖĞÜN	
İNCİR / BADEM	150
SÜT	115

13 Mayıs 2026 ÇARŞAMBA

KAHVALTI	
PORTAKAL SUYU	70
KAŞAR PEYNİR	70
DİL PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
YEŞİL ZEYTİN	45
SEBZELİ OMLET	100
TAHİN-PEKMEZ	80
REÇEL ÇEŞİTLERİ	150
HAVUÇ DİLİMLERİ	25
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOGELİN ÇORBA	130
KAŞARLI KÖFTE	260
MAKARNA	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI KÖZ BİBER	100
YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
KISIR	180
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
ÇİKOLATALI MUFFIN KEK	200
SÜT	115

14 Mayıs 2026 PERŞEMBE

KAHVALTI	
SÜT	115
PİKNİK LABNE PEYNİR	70
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
YEŞİL ZEYTİN	45
BAL	60
TEREYAĞ	75
REÇEL ÇEŞİTLERİ	150
SALATALIK DİLİMLERİ	25
+ HAŞLANMIŞ YUMURTA	70
ÖĞLE YEMEĞİ	
GAZPACHO ÇORBASI	140
TAVUKLU PAELLA	330
PATATES KROKET	250
CHURROS	180
PATATESLİ SEBZELİ SOĞANLI MÜCVER	140
MISIRLI YEŞİLLİK SALATA	40
KIRMIZI LAHANA	25
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
ZEYTİNLİ AÇMA	200
AYRAN	70

15 Mayıs 2026 CUMA

KAHVALTI	
LİMONATA	70
KAŞAR PEYNİR	70
BEYAZ PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
YEŞİL ZEYTİN	45
SADE OMLET	80
TAHİN-PEKMEZ	80
REÇEL ÇEŞİTLERİ	150
DOMATES DİLİMLERİ	25
ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBA	130
ET DÖNER / AYRAN	450
PİRİNÇ PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	120
YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25
SALATALIK TURŞUSU	25
ÇİKOLATALI ÇÖREK	230
SÜT	115

18 Mayıs 2026 PAZARTESİ

TATİL

19 Mayıs 2026 SALI

19 MAYIS GENÇLİK
ve SPOR BAYRAMI

20 Mayıs 2026 ÇARŞAMBA

KAHVALTI	
PORTAKAL SUYU	70
KAŞAR PEYNİR	70
TOP PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
YEŞİL ZEYTİN	45
PEYNİRLİ OMLET	100
TAHİN-PEKMEZ	80
REÇEL ÇEŞİTLERİ	150
HAVUÇ DİLİMLERİ	25
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOGELİN ÇORBA	130
MANTI	380
ISPANAK YEMEĞİ	140
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	100
YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
TAM BUĞDAY DAMLA ÇİKOLATALI COOKIE	160
SÜT	115

21 Mayıs 2026 PERŞEMBE

KAHVALTI	
SÜT	115
PİKNİK LABNE PEYNİR	70
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
YEŞİL ZEYTİN	45
GÖZLEME	240
BAL	60
TEREYAĞ	75
REÇEL ÇEŞİTLERİ	150
+ HAŞLANMIŞ YUMURTA	70
ÖĞLE YEMEĞİ - İTALYAN MUTFAĞI	
YAYLA ÇORBA	130
HASANAPAŞA KÖFTE	270
MAKARNA	250
BROWNİE	160
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	100
YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25
KÖPEOĞLU	120
ARA ÖĞÜN	
TAM BUĞDAY GALETA	140
MEVSİM MEYVE	75

22 Mayıs 2026 CUMA

KAHVALTI	
LİMONATA	70
KAŞAR PEYNİR	70
BEYAZ PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
YEŞİL ZEYTİN	45
SADE OMLET	80
TAHİN-PEKMEZ	80
REÇEL ÇEŞİTLERİ	150
DOMATES DİLİMLERİ	25
ÖĞLE YEMEĞİ	
SEBZELİ TEL ŞEHRİYE ÇORBA	130
ETLİ KURU FASULYE	280
PİRİNÇ PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI MANTAR	100
YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
KARIŞIK TURŞU	25
CACIK	70
TAM BUĞDAY KAKAOLU KEK	200
SÜT	115

25 Mayıs 2026 PAZARTESİ

KAHVALTI	
SÜT	115
KAŞAR PEYNİR	70
BEYAZ PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
YEŞİL ZEYTİN	45
TAHİN-PEKMEZ	80
REÇEL ÇEŞİTLERİ	150
SALATALIK DİLİMLERİ	25
+ HAŞLANMIŞ YUMURTA	70
ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBA	130
ÇITIR HİNDİ / KÜP PATATES	370
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI ORBIT FASULYE	100
YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
EZME SALATA	90
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
KRUVASAN	200
AYRAN	70

26 Mayıs 2026 SALI

KAHVALTI	
MEYVE ÇAYI	1
PİKNİK LABNE PEYNİR	70
KAŞAR PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45
YEŞİL ZEYTİN	45
TAM BUĞDAY SADE KEK	200
BAL	60
TEREYAĞ	75
REÇEL ÇEŞİTLERİ	150
+ HAŞLANMIŞ YUMURTA	70
ÖĞLE YEMEĞİ	
DOMATES ÇORBA	120
KÖFTE EKMEK / AYRAN	480
MAKARNA	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE	100
YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25
SALATALIK TURŞUSU	25
ARA ÖĞÜN	

27 Mayıs 2026 ÇARŞAMBA

KURBAN BAYRAMI

28 Mayıs 2026 PERŞEMBE

KURBAN BAYRAMI

29 Mayıs 2026 CUMA

KURBAN BAYRAMI

DİLEK ÖZTÜRK
OKUL MÜDÜRÜ
LEVENT

EDA CAROLİNE SIVIŞ
OKUL MÜDÜRÜ
TEPEÖREN

MEHMET KESKİN
AŞKUR CATERİNG
OPERASYON DİREKTÖRÜ

EDA DAMLA ÖZÇOBAN
AŞKUR CATERİNG
BESLENME ve DİYETETİK UZMANI

ELİFNUR BİLGİN
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

BÜLENT KARDEŞ
AŞKUR CATERİNG
PROJE SORUMLUSU (TEPEÖREN)

BÜŞRA COŞAN
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

BİLGİ:
* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR
* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.
* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABİYE,AÇMA, POĞAÇA, PİZZA, KEK, MUFFİN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR
* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALİNA VB. VERİLECEKTİR.