

4 Mayıs 2026 PAZARTESİ	5 Mayıs 2026 SALI	6 Mayıs 2026 ÇARŞAMBA	7 Mayıs 2026 PERŞEMBE	8 Mayıs 2026 CUMA
SABAH BESLENMESİ KAŞAR PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVIÇ 300 SÜT 115	SABAH BESLENMESİ ÇİKOLATALI ÇÖREK 230 SÜT 115	SABAH BESLENMESİ ÇEÇİL PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVIÇ 250 PORTAKAL SUYU 70	SABAH BESLENMESİ SADE AÇMA 250 AYRAN 70	SABAH BESLENMESİ BEYAZ PEYNİRLİ ZEYTİN EZMELİ SANDVIÇ 300 LİMONATA 70
ÖĞLE YEMEĞİ TEL ŞEHRİYE ÇORBA 130 PATLICANLI KÖFTE 290 PİRİNÇ PİLAVI 250 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI MEKSİKA FASULYE 140 YEŞİLLİK SALATA 15 KIRMIZI LAHANA 25 ÇOBAN SALATA 60 YOĞURT 125	ÖĞLE YEMEĞİ TAVUKSUYU ÇORBA 150 TAVUK KALEM ŞİNTZELELMA DİLİM PATATES 370 FESLEĞEN SOSLU MAKARNA 280 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI KUŞ ÜZÜMLÜ KABAK KALYE 120 YEŞİLLİK SALATA 15 RENDE HAVUÇ 25 KIRMIZI LAHANA 25 YOĞURT 125	ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA 130 ETLİ BEZELYE 220 PİRİNÇ PİLAVI 250 MEVSİM MEYVE 75 KARIŞIK KIZARTMA 160 YEŞİLLİK SALATA 15 KIRMIZI LAHANA 25 HUMUS 160 YOĞURT 125	ÖĞLE YEMEĞİ - İTALYAN MUTFAĞI DOMATES ÇORBA 120 TERBİYELİ KÖFTE 270 PEYNİRLİ SU BÖREĞİ 320 KAZANDİBİ 235 ZEYTİNYAĞLI BAKLA 120 YEŞİLLİK SALATA 15 RENDE HAVUÇ 25 KIRMIZI LAHANA 25 KARIŞIK TURŞU 25 HAVUÇ TARATOR 90	ÖĞLE YEMEĞİ YOĞURT ÇORBA 120 DANA STRAGANOFF / PARMAK PATATES 380 BULGUR PİLAVI 250 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI İSPANAK 100 YEŞİLLİK SALATA 15 KIRMIZI LAHANA 25 KARIŞIK TURŞU 25 HAVUÇ TARATOR 90
ARA ÖĞÜN DEREOTLU EV POĞAÇASI 200 AYRAN 70	ARA ÖĞÜN KURU KAYISI / BADEM 150 SÜT 115	ARA ÖĞÜN TAM BUĞDAY ORMAN MEYVELİ COOKIE 160 SÜT 115	ARA ÖĞÜN TAM BUĞDAY GALETA 140 MEVSİM MEYVE 75	ARA ÖĞÜN TAM BUĞDAY İKİ RENKLİ KEK 200 SÜT 115
11 Mayıs 2026 PAZARTESİ	12 Mayıs 2026 SALI	13 Mayıs 2026 ÇARŞAMBA	14 Mayıs 2026 PERŞEMBE	15 Mayıs 2026 CUMA
SABAH BESLENMESİ KAŞAR PEYNİRLİ REÇELLİ SANDVIÇ 300 SÜT 115	SABAH BESLENMESİ TAM BUĞDAY LİMONLU KEK 300 SÜT 70	SABAH BESLENMESİ DİL PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVIÇ 250 PORTAKAL SUYU 70	SABAH BESLENMESİ KRUVASAN 200 SÜT 115	SABAH BESLENMESİ BEYAZ PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVIÇ 300 LİMONATA 70
ÖĞLE YEMEĞİ AYRANAŞI ÇORBA 150 HİNDİLİ HÜNKAR BEĞENDİ 290 ERİŞTE 250 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE 100 YEŞİLLİK SALATA 15 RENDE HAVUÇ 25 KIRMIZI LAHANA 25 KARIŞIK TURŞU 25	ÖĞLE YEMEĞİ DÜĞÜN ÇORBA 150 KIYMALI PATATES OTURTMA 280 BULGUR PİLAVI 250 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI BAMYA 100 YEŞİLLİK SALATA 15 KIRMIZI LAHANA 25 RENDE HAVUÇ 25 YOĞURLU SEMİZOTU SALATA 90	ÖĞLE YEMEĞİ EZOGELİN ÇORBA 130 KAŞARLI KÖFTE 260 AKDENİZ SOSLU MAKARNA 280 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI KÖZ BIBER 100 YEŞİLLİK SALATA 15 RENDE HAVUÇ 25 KISIR 180 YOĞURT 125	ÖĞLE YEMEĞİ - İSPANYOL MUTFAĞI GAZPACHO ÇORBASI 140 TAVUKLU PAELLA 330 PATATES KROKET 250 CHURROS 180 PATATESLİ SEBZELİ SOĞANLI MÜCVER 140 MISIRLI YEŞİLLİK SALATA 40 KIRMIZI LAHANA 25 RENDE HAVUÇ 25 YOĞURT 125	ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA 130 ET DÖNER / AYRAN 450 PİRİNÇ PİLAVI 250 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI ENGINAR 120 YEŞİLLİK SALATA 15 RENDE HAVUÇ 25 KIRMIZI LAHANA 25 SALATALIK TURŞUSU 25
ARA ÖĞÜN KAŞARLI POĞAÇA 200 AYRAN 70	ARA ÖĞÜN İNCİR / BADEM 150 SÜT 115	ARA ÖĞÜN ÇİKOLATALI MUFFIN KEK 200 SÜT 115	ARA ÖĞÜN ZEYTİNLİ AÇMA 200 AYRAN 70	ARA ÖĞÜN ÇİKOLATALI ÇÖREK 230 SÜT 115
18 Mayıs 2026 PAZARTESİ	19 Mayıs 2026 SALI	20 Mayıs 2026 ÇARŞAMBA	21 Mayıs 2026 PERŞEMBE	22 Mayıs 2026 CUMA
TATİL	19 MAYIS GENÇLİK ve SPOR BAYRAMI	SABAH BESLENMESİ KAŞAR PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVIÇ 300 SÜT 115	SABAH BESLENMESİ GÖZLEME 240 AYRAN 70	SABAH BESLENMESİ LABNE PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVIÇ 250 LİMONATA 70
		ÖĞLE YEMEĞİ EZOGELİN ÇORBA 130 MANTI 380 İSPANAK YEMEĞİ 140 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAAR 100 YEŞİLLİK SALATA 15 KIRMIZI LAHANA 25 RENDE HAVUÇ 25 YOĞURT 125	ÖĞLE YEMEĞİ - İTALYAN MUTFAĞI YAYLA ÇORBA 130 HASANAPAŞA KÖFTE 270 NAPOLİTAN SOSLU MAKARNA 280 BROWNİE 160 ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ 100 YEŞİLLİK SALATA 15 RENDE HAVUÇ 25 KIRMIZI LAHANA 25 KÖPEOĞLU 120	ÖĞLE YEMEĞİ SEBZELİ TEL ŞEHRİYE ÇORBA 130 ETLİ KURU FASULYE 280 PİRİNÇ PİLAVI 250 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI MANTAR 100 YEŞİLLİK SALATA 15 KIRMIZI LAHANA 25 KARIŞIK TURŞU 25 CACIK 70
		ARA ÖĞÜN TAM BUĞDAY DAMLA ÇİKOLATALI COOKIE 160 SÜT 115	ARA ÖĞÜN TAM BUĞDAY GALETA 140 MEVSİM MEYVE 75	ARA ÖĞÜN TAM BUĞDAY KAKAO LU KEK 200 SÜT 115
25 Mayıs 2026 PAZARTESİ	26 Mayıs 2026 SALI	27 Mayıs 2026 ÇARŞAMBA	28 Mayıs 2026 PERŞEMBE	29 Mayıs 2026 CUMA
SABAH BESLENMESİ BEYAZ PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVIÇ 300 SÜT 115	SABAH BESLENMESİ TAM BUĞDAY SADE KEK 200 SÜT 115	KURBAN BAYRAMI	KURBAN BAYRAMI	KURBAN BAYRAMI
ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA 130 ÇİTİR HİNDİ / KÜP PATATES 370 ARPA ŞEHRİYE PİLAVI 250 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI ORBIT FASULYE 100 YEŞİLLİK SALATA 15 KIRMIZI LAHANA 25 EZME SALATA 90 YOĞURT 125	ÖĞLE YEMEĞİ DOMATES ÇORBA 120 KÖFTE EKMEK / AYRAN 480 KÖRİ SOSLU MAKARNA 280 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE 100 YEŞİLLİK SALATA 15 RENDE HAVUÇ 25 KIRMIZI LAHANA 25 SALATALIK TURŞUSU 25			
ARA ÖĞÜN KRUVASAN 200 AYRAN 70	ARA ÖĞÜN			

BAŞAK UZUNALI
OKUL MÜDÜRÜ
LEVENT

Dr. SAADET TARAKÇI
OKUL MÜDÜRÜ
TEPEÖREN

MEHMET KESKİN
AŞKUR CATERING
OPERASYON DİREKTÖRÜ

EDA DAMLA ÖZÇOBAN
AŞKUR CATERING
BESLENME VE DİYETETİK UZMANI

ELİFNUR BİLGİN
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

BÜLENT KARDEŞ
AŞKUR CATERING
PROJE SORUMLUSU (TEPEÖREN)

BÜŞRA COŞAN
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ



BİLGİ:

* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR

* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR

* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABİYE, AÇMA, POĞAÇA, PIZZA, KEK, MUFFİN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR

* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLMEKTEDİR