AŞKUR CATERING

TERAKKİ VAKFI ÖZEL ŞİŞLİ TERAKKİ İLKOKULU
TERAKKİ VAKFI ÖZEL ŞİŞLİ TERAKKİ TEPEÖREN İLKOKULU
MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

4 Mayıs 2026 PAZARTESİ		5 Mayıs 2026 SALI		6 Mayıs 2026 ÇARŞAMBA		7 Mayıs 2026 PERŞEMBE		8 Mayıs 2026 CUMA	
KAHVALTI		**KAHVALTI**		**KAHVALTI**		**KAHVALTI**		**KAHVALTI**	
SÜT	115	IHLAMUR	1	PORTAKAL SUYU	70	SÜT	115	LİMONATA	70
KAŞAR PEYNİR	70	PİKNİK LABNE PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	PİKNİK LABNE PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70
BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	ÇEÇİL PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45	SİYAH ZEYTİN	45	SİYAH ZEYTİN	45	SİYAH ZEYTİN	45	SİYAH ZEYTİN	45
YEŞİL ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45
TAHİN-PEKMEZ	80	ÇİKOLATALI ÇÖREK	230	PEYNİRLİ OMLET	100	BAL	60	SADE OMLET	80
REÇEL ÇEŞİTLERİ	150	BAL	60	TAHİN-PEKMEZ	80	TEREYAĞ	75	TAHİN-PEKMEZ	80
SALATALIK DİLİMLERİ	25	TEREYAĞ	75	REÇEL ÇEŞİTLERİ	150	REÇEL ÇEŞİTLERİ	150	REÇEL ÇEŞİTLERİ	150
+ HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	REÇEL ÇEŞİTLERİ	150	HAVUÇ DİLİMLERİ	25	SALATALIK DİLİMLERİ	25	DOMATES DİLİMLERİ	25
		+ HAŞLANMIŞ YUMURTA	70			+ HAŞLANMIŞ YUMURTA	70		
ÖĞLE YEMEĞİ				**ÖĞLE YEMEĞİ**		**ÖĞLE YEMEĞİ**		**ÖĞLE YEMEĞİ**	
TEL ŞEHRİYE ÇORBA	130	TAVUKSUYU ÇORBA	150	MERCİMEK ÇORBA	130	DOMATES ÇORBA	120	YOĞURT ÇORBA	120
İZMİR KÖFTE	290	TAVUK KALEM ŞİNİTZEL/ELMA DİLİM PATATES	370	ETLİ BEZELYE	220	TERBİYELİ KÖFTE	270	DANA STRAGANOFF / PARMAK PATATES	380
PİRİNÇ PİLAVI	250	MAKARNA	250	PİRİNÇ PİLAVI	250	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	320	BULGUR PİLAVI (SADE)	250
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	KAZANDİBİ	235	MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI MEKSİKA FASULYE	140	ZEYTİNYAĞLI KUŞ ÜZÜMLÜ KABAK KALYE	120	KARIŞIK KIZARTMA	160	ZEYTİNYAĞLI BAKLA	120	ZEYTİNYAĞLI ISPANAK	100
YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25
ÇOBAN SALATA	60	KIRMIZI LAHANA	25	HUMUS	160	KIRMIZI LAHANA	25	KARIŞIK TURŞU	25
YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	125	YOĞURT	125	HAVUÇ TARATOR	90
ARA ÖĞÜN		**ARA ÖĞÜN**		**ARA ÖĞÜN**		**ARA ÖĞÜN**			
DEREOTLU EV POĞAÇASI	200	KURU KAYISI / BADEM	150	TAM BUĞDAY ORMAN MEYVELİ COOKIE	160	TAM BUĞDAY GALETA	140	TAM BUĞDAY İKİ RENKLİ KEK	200
AYRAN	70	SÜT	115	SÜT	115	MEVSİM MEYVE	75	SÜT	115

11 Mayıs 2026 PAZARTESİ		12 Mayıs 2026 SALI		13 Mayıs 2026 ÇARŞAMBA		14 Mayıs 2026 PERŞEMBE		15 Mayıs 2026 CUMA	
KAHVALTI		**KAHVALTI**		**KAHVALTI**		**KAHVALTI**		**KAHVALTI**	
SÜT	115	MEYVE ÇAYI	1	PORTAKAL SUYU	70	SÜT	115	LİMONATA	70
KAŞAR PEYNİR	70	PİKNİK LABNE PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	PİKNİK LABNE PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70
BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	DİL PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70
SİYAH ZEYTİN	45	SİYAH ZEYTİN	45	SİYAH ZEYTİN	45	SİYAH ZEYTİN	45	SİYAH ZEYTİN	45
YEŞİL ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45
TAHİN-PEKMEZ	80	TAM BUĞDAY LİMONLU KEK	200	SEBZELİ OMLET	100	BAL	60	SADE OMLET	80
REÇEL ÇEŞİTLERİ	150	BAL	60	TAHİN-PEKMEZ	80	TEREYAĞ	75	TAHİN-PEKMEZ	80
SALATALIK DİLİMLERİ	25	TEREYAĞ	75	REÇEL ÇEŞİTLERİ	150	REÇEL ÇEŞİTLERİ	150	REÇEL ÇEŞİTLERİ	150
+ HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	REÇEL ÇEŞİTLERİ	150	HAVUÇ DİLİMLERİ	25	SALATALIK DİLİMLERİ	25	DOMATES DİLİMLERİ	25
		+ HAŞLANMIŞ YUMURTA	70			+ HAŞLANMIŞ YUMURTA	70		
ÖĞLE YEMEĞİ				**ÖĞLE YEMEĞİ**		**ÖĞLE YEMEĞİ**		**ÖĞLE YEMEĞİ**	
AYRANAŞI ÇORBA	150	DÜĞÜN ÇORBA	150	EZOGELİN ÇORBA	130	GAZPACHO ÇORBASI	140	MERCİMEK ÇORBA	130
HİNDİ KAVURMA	290	KIYMALI PATATES OTURTMA	280	KAŞARLI KÖFTE	260	TAVUKLU PAELLA	330	ET DÖNER / AYRAN	450
ERİŞTE	250	BULGUR PİLAVI (SADE(	250	MAKARNA	250	PATATES KROKET	250	PİRİNÇ PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75	CHURROS	180	MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	100	ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100	ZEYTİNYAĞLI KÖZ BİBER	100	PATATESLİ SEBZELİ SOĞANLI MÜCVER	140	ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	120
YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	MISIRLI YEŞİLLİK SALATA	40	YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KISIR	180	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25
KARIŞIK TURŞU	25	YOĞURTLU SEMİZOTU SALATA	90	YOĞURT	125	YOĞURT	125	SALATALIK TURŞUSU	25
ARA ÖĞÜN		**ARA ÖĞÜN**		**ARA ÖĞÜN**		**ARA ÖĞÜN**			
KAŞARLI POĞAÇA	200	İNCİR / BADEM	150	ÇİKOLATALI MUFFIN KEK	200	ZEYTİNLİ AÇMA	200	ÇİKOLATALI ÇÖREK	230
AYRAN	70	SÜT	115	SÜT	115	AYRAN	70	SÜT	115

18 Mayıs 2026 PAZARTESİ	19 Mayıs 2026 SALI	20 Mayıs 2026 ÇARŞAMBA		21 Mayıs 2026 PERŞEMBE		22 Mayıs 2026 CUMA	
		KAHVALTI		**KAHVALTI**		**KAHVALTI**	
		PORTAKAL SUYU	70	SÜT	115	LİMONATA	70
		KAŞAR PEYNİR	70	PİKNİK LABNE PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70
		TOP PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70	BEYAZ PEYNİR	70
		SİYAH ZEYTİN	45	SİYAH ZEYTİN	45	SİYAH ZEYTİN	45
		YEŞİL ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45
		PEYNİRLİ OMLET	100	GÖZLEME	240	SADE OMLET	80
		TAHİN-PEKMEZ	80	BAL	60	TAHİN-PEKMEZ	80
		REÇEL ÇEŞİTLERİ	150	TEREYAĞ	75	REÇEL ÇEŞİTLERİ	150
		HAVUÇ DİLİMLERİ	25	REÇEL ÇEŞİTLERİ	150	DOMATES DİLİMLERİ	25
				+ HAŞLANMIŞ YUMURTA	70		
		ÖĞLE YEMEĞİ		**ÖĞLE YEMEĞİ - İTALYAN MUTFAĞI**		**ÖĞLE YEMEĞİ**	
		EZOGELİN ÇORBA	130	YAYLA ÇORBA	130	SEBZELİ TEL ŞEHRİYE ÇORBA	130
		MANTI	380	HASANAPAŞA KÖFTE	270	ETLİ KURU FASULYE	280
		İSPANAK YEMEĞİ	140	MAKARNA	250	PİRİNÇ PİLAVI	250
		MEVSİM MEYVE	75	BROWNİE	160	MEVSİM MEYVE	75
		ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	100	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ	100	ZEYTİNYAĞLI MANTAR	100
		YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15
		KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25
		RENDE HAVUÇ	25	KIRMIZI LAHANA	25	KARIŞIK TURŞU	25
		YOĞURT	125	KÖPEOĞLU	120	CACIK	70
		ARA ÖĞÜN		**ARA ÖĞÜN**			
		TAM BUĞDAY DAMLA ÇİKOLATALI COOKIE	160	TAM BUĞDAY GALETA	140	TAM BUĞDAY KAKAOLU KEK	200
		SÜT	115	MEVSİM MEYVE	75	SÜT	115

25 Mayıs 2026 PAZARTESİ		26 Mayıs 2026 SALI		27 Mayıs 2026 ÇARŞAMBA	28 Mayıs 2026 PERŞEMBE	29 Mayıs 2026 CUMA
KAHVALTI		**KAHVALTI**				
SÜT	115	MEYVE ÇAYI	1			
KAŞAR PEYNİR	70	PİKNİK LABNE PEYNİR	70			
BEYAZ PEYNİR	70	KAŞAR PEYNİR	70			
SİYAH ZEYTİN	45	SİYAH ZEYTİN	45			
YEŞİL ZEYTİN	45	YEŞİL ZEYTİN	45			
TAHİN-PEKMEZ	80	TAM BUĞDAY SADE KEK	200			
REÇEL ÇEŞİTLERİ	150	BAL	60			
SALATALIK DİLİMLERİ	25	TEREYAĞ	75			
+ HAŞLANMIŞ YUMURTA	70	REÇEL ÇEŞİTLERİ	150			
		+ HAŞLANMIŞ YUMURTA	70			
ÖĞLE YEMEĞİ						
MERCİMEK ÇORBA	130	DOMATES ÇORBA	120			
ÇITIR HİNDİ / KÜP PATATES	370	KÖFTE EKMEK / AYRAN	480			
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	250	MAKARNA	250			
MEVSİM MEYVE	75	MEVSİM MEYVE	75			
ZEYTİNYAĞLI ORBIT FASULYE	100	ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE	100			
YEŞİLLİK SALATA	15	YEŞİLLİK SALATA	15			
KIRMIZI LAHANA	25	RENDE HAVUÇ	25			
EZME SALATA	90	KIRMIZI LAHANA	25			
YOĞURT	125	SALATALIK TURŞUSU	25			
ARA ÖĞÜN		**ARA ÖĞÜN**				
KRUVASAN	200					
AYRAN	70					

TATİL

19 MAYIS GENÇLİK ve SPOR BAYRAMI

KURBAN BAYRAMI

KURBAN BAYRAMI

KURBAN BAYRAMI

DİLEK ÖZTÜRK
OKUL MÜDÜRÜ
LEVENT

EDA CAROLİNE SIVIŞ
OKUL MÜDÜRÜ
TEPEÖREN

MEHMET KESKİN
AŞKUR CATERİNG
OPERASYON DİREKTÖRÜ

EDA DAMLA ÖZÇOBAN
AŞKUR CATERİNG
BESLENME ve DİYETETİK UZMANI

ELİFNUR BİLGİN
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

BÜLENT KARDEŞ
AŞKUR CATERİNG
PROJE SORUMLUSU (TEPEÖREN)

BÜŞRA COŞAN
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

BİLGİ:

* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR
* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.
* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABİYE,AÇMA, POĞAÇA, PİZZA, KEK, MUFFİN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR
* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALİNA VB. VERİLECEKTİR.

ISO 9001 ISO 14001 ISO 22000 ISO 45001