

1 Haziran 2026 PAZARTESİ	2 Haziran 2026 SALI	3 Haziran 2026 ÇARŞAMBA	4 Haziran 2026 PERŞEMBE	5 Haziran 2026 CUMA
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
SÜT 115	MEYVE ÇAYI 1	SÜT 115	SÜT 115	SÜT 70
KAŞAR PEYNİR 70	PIKNIK LABNE PEYNİR 70	KAŞAR PEYNİR 70	PIKNIK LABNE PEYNİR 70	KAŞAR PEYNİR 70
BEYAZ PEYNİR 70	KAŞAR PEYNİR 70	DİL PEYNİR 70	KAŞAR PEYNİR 70	BEYAZ PEYNİR 70
SİYAH ZEYTİN 45	SİYAH ZEYTİN 45	SİYAH ZEYTİN 45	SİYAH ZEYTİN 45	SİYAH ZEYTİN 45
YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45
TAHİN-PEKMEZ 80	GÖZLEME 240	PEYNIRLI OMLET 100	BAL 80	SADE OMLET 80
REÇEL ÇEŞİTLERİ 150	BAL 60	TAHİN-PEKMEZ 80	TEREYAG 75	TAHİN-PEKMEZ 80
SALATALIK DİLİMLERİ 25	TEREYAG 75	REÇEL ÇEŞİTLERİ 150	REÇEL ÇEŞİTLERİ 150	REÇEL ÇEŞİTLERİ 150
+ HAŞLANMIŞ YUMURTA 70	REÇEL ÇEŞİTLERİ 150	HAVUÇ DİLİMLERİ 25	SALATALIK DİLİMLERİ 25	DOMATES DİLİMLERİ 25
	+ HAŞLANMIŞ YUMURTA 70		+ HAŞLANMIŞ YUMURTA 70	
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
EZOĞELİN ÇORBA 130	SEBZE ÇORBA 120	MERCİMEK ÇORBA 130	DOMATES ÇORBA 120	NANELİ YOĞURT ÇORBA 120
IZGARA KÖFTE / PARMAK PATATES 390	ETLİ NOHUT 280	ET SOTE / PÜRE 340	ÇİTİR HİNDİ / KÜP PATATES 370	PİDELİ KÖFTE 400
MAKARNA 280	PIRİNÇ PILAVI 250	ARPA ŞEHRİYE PILAVI 250	ERİŞTE 250	BULGUR PILAVI (SADE) 250
MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75
ZEYTİNYAĞLI KÖZ BİBER 100	ŞAKSUKA 160	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ 100	ÇİKOLATALI FISTIKLI PASTA 230	MEVSİM MEYVE 75
YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR 15	ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA 100
KIRMIZI LAHANA SALATA 25	HAVUÇ SALATA 25	KIRMIZI LAHANA SALATA 25	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15
HAVUÇ SALATA 25	KARİŞİK TURŞU 25	MÜCVER 160	HAVUÇ SALATA 25	KIRMIZI LAHANA SALATA 25
YOĞURT 125	ÇACIK 70	YOĞURT 125	KIRMIZI LAHANA SALATA 25	HAVUÇ SALATA 25
	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
TAM BUĞDAY SADE KEK 200	KURU KAYISI / BADEM 150	KRUVASAN 200	TAM BUĞDAY GALETA 140	TAM BUĞDAY KAKAOLU COOKIE 160
SÜT 115	SÜT 115	AYRAN 70	MEVSİM MEYVE 75	SÜT 115
8 Haziran 2026 PAZARTESİ	9 Haziran 2026 SALI	10 Haziran 2026 ÇARŞAMBA	11 Haziran 2026 PERŞEMBE	12 Haziran 2026 CUMA
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
SÜT 115	MEYVE ÇAYI 1	PORTAKAL SUYU 70	SÜT 115	
KAŞAR PEYNİR 70	PIKNIK LABNE PEYNİR 70	KAŞAR PEYNİR 70	PIKNIK LABNE PEYNİR 70	
BEYAZ PEYNİR 70	KAŞAR PEYNİR 70	ÇEÇİL PEYNİR 70	KAŞAR PEYNİR 70	
SİYAH ZEYTİN 45	SİYAH ZEYTİN 45	SİYAH ZEYTİN 45	SİYAH ZEYTİN 45	
YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45	
TAHİN-PEKMEZ 80	ÇİKOLATALI ÇÖREK 230	SEBZELİ OMLET 100	BAL 60	
REÇEL ÇEŞİTLERİ 150	BAL 60	TAHİN-PEKMEZ 80	TEREYAG 75	
SALATALIK DİLİMLERİ 25	TEREYAG 75	REÇEL ÇEŞİTLERİ 150	REÇEL ÇEŞİTLERİ 150	
+ HAŞLANMIŞ YUMURTA 70	REÇEL ÇEŞİTLERİ 150	HAVUÇ DİLİMLERİ 25	SALATALIK DİLİMLERİ 25	
	+ HAŞLANMIŞ YUMURTA 70		+ HAŞLANMIŞ YUMURTA 70	
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
EZOĞELİN ÇORBA 130	TUTMAÇ ÇORBA 150	MERCİMEK ÇORBA 130	SÜTLÜ BUĞDAY ÇORBA 130	
BOŞNAK MANTISI 450	HİNDİ KAVURMA 290	ETLİ BEZELYE 220	SAHAN KÖFTE 270	
ISPANAK YEMEĞİ 140	BULGUR PILAVI (SADE) 250	PIRİNÇ PILAVI 250	FESLEĞEN SOSLU MAKARNA 280	
MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	CHEESECAKE 200	
ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PILAKI 140	ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE 100	ZEYTİNYAĞLI BAMYA 100	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE 100	
YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	
KIRMIZI LAHANA SALATA 25	KIRMIZI LAHANA 25	HAVUÇ SALATA 25	KIRMIZI LAHANA 25	
HAVUÇ SALATA 25	HAVUÇ SALATA 25	ÇİĞ KÖFTE 180	HAVUÇ SALATA 25	
YOĞURT 125	ÇOBAN SALATA 60	YOĞURT 125	YOĞURT 125	
	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	
KAŞARLI POĞAÇA 200	INCİR / BADEM 150	TAM BUĞDAY İKİ RENKLI KEK 200	TAM BUĞDAY GALETA 140	
AYRAN 70	SÜT 115	SÜT 115	MEVSİM MEYVE 75	
15 Haziran 2026 PAZARTESİ	16 Haziran 2026 SALI	17 Haziran 2026 ÇARŞAMBA	18 Haziran 2026 PERŞEMBE	19 Haziran 2026 CUMA
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
SÜT 115	MEYVE ÇAYI 1	SÜT 115	SÜT 115	SÜT 70
KAŞAR PEYNİR 70	PIKNIK LABNE PEYNİR 70	KAŞAR PEYNİR 70	PIKNIK LABNE PEYNİR 70	KAŞAR PEYNİR 70
BEYAZ PEYNİR 70	KAŞAR PEYNİR 70	TOP PEYNİR 70	KAŞAR PEYNİR 70	BEYAZ PEYNİR 70
SİYAH ZEYTİN 45	SİYAH ZEYTİN 45	SİYAH ZEYTİN 45	SİYAH ZEYTİN 45	SİYAH ZEYTİN 45
YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45
TAHİN-PEKMEZ 80	VIŞNELİ ÇÖREK 230	PEYNIRLI OMLET 100	BAL 60	SADE OMLET 80
REÇEL ÇEŞİTLERİ 150	BAL 60	TAHİN-PEKMEZ 80	TEREYAG 75	TAHİN-PEKMEZ 80
SALATALIK DİLİMLERİ 25	TEREYAG 75	REÇEL ÇEŞİTLERİ 150	REÇEL ÇEŞİTLERİ 150	REÇEL ÇEŞİTLERİ 150
+ HAŞLANMIŞ YUMURTA 70	REÇEL ÇEŞİTLERİ 150	HAVUÇ DİLİMLERİ 25	SALATALIK DİLİMLERİ 25	DOMATES DİLİMLERİ 25
	+ HAŞLANMIŞ YUMURTA 70		+ HAŞLANMIŞ YUMURTA 70	
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ-TÜRK MUTFAĞI	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
YAYLA ÇORBA 130	TARHANA ÇORBA 130	EZOĞELİN ÇORBA 130	DÜĞÜN ÇORBA 130	MERCİMEK ÇORBA 130
ETLİ TALAŞ BÖREĞİ 360	HİNDİ KÜLBASTI / ELMA DİLİM PATATES 320	ADANA KEBAP / LAVAS / AYRAN 460	KIYMALI BİBER DOLMA 260	TAVUK DÖNER / AYRAN 320
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ 220	MAKARNA 250	İÇLİ KÖFTE 230	PEYNIRLI SU BÖREĞİ 250	PIRİNÇ PILAVI 250
MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	KAZANDIBİ 235	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ 100	ZEYTİNYAĞLI BEZELYE EKŞİLEMESİ 100	ZEYTİNYAĞLI KURU PATLICAN DOLMA 140	ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU 100	ZEYTİNYAĞLI ORBIT FASULYE 100
YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15
KIRMIZI LAHANA SALATA 25	HAVUÇ SALATA 25	KIRMIZI LAHANA SALATA 25	HAVUÇ SALATA 25	KIRMIZI LAHAN SALATA 25
ÇİTİR KABAK 140	KIRMIZI LAHANA 25	CİN BİBER 15	NOHUT SALATASI 160	HAVUÇ SALATA 25
YOĞURT 125	YOĞURT 125	EZME SALATA 60	YOĞURT 125	KORNIŞON TURŞU 25
	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
TAM BUĞDAY GALETA 140	KURU KAYISI / BADEM 150	DEREOTLU EV POĞAÇASI 200	TAM BUĞDAY GALETA 140	TAM BUĞDAY DAMLA ÇİKOLATALI COOKIE 160
LABNE PEYNİR 70	SÜT 115	SÜT 115	MEVSİM MEYVE 75	SÜT 115
22 Haziran 2026 PAZARTESİ	23 Haziran 2026 SALI	24 Haziran 2026 ÇARŞAMBA	25 Haziran 2026 PERŞEMBE	26 Haziran 2026 CUMA
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
SÜT 115	MEYVE ÇAYI 1	PORTAKAL SUYU 70	SÜT 115	SÜT 70
KAŞAR PEYNİR 70	PIKNIK LABNE PEYNİR 70	KAŞAR PEYNİR 70	PIKNIK LABNE PEYNİR 70	KAŞAR PEYNİR 70
BEYAZ PEYNİR 70	KAŞAR PEYNİR 70	BURGU PEYNİR 70	KAŞAR PEYNİR 70	BEYAZ PEYNİR 70
SİYAH ZEYTİN 45	SİYAH ZEYTİN 45	SİYAH ZEYTİN 45	SİYAH ZEYTİN 45	SİYAH ZEYTİN 45
YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45
TAHİN-PEKMEZ 80	GÖZLEME 240	SEBZELİ OMLET 100	BAL 80	SADE OMLET 80
REÇEL ÇEŞİTLERİ 150	BAL 60	TAHİN-PEKMEZ 80	TEREYAG 75	TAHİN-PEKMEZ 80
SALATALIK DİLİMLERİ 25	TEREYAG 75	REÇEL ÇEŞİTLERİ 150	REÇEL ÇEŞİTLERİ 150	REÇEL ÇEŞİTLERİ 150
+ HAŞLANMIŞ YUMURTA 70	REÇEL ÇEŞİTLERİ 150	HAVUÇ DİLİMLERİ 25	SALATALIK DİLİMLERİ 25	DOMATES DİLİMLERİ 25
	+ HAŞLANMIŞ YUMURTA 70		+ HAŞLANMIŞ YUMURTA 70	
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
NANELİ YOĞURT ÇORBA 120	TEL ŞEHRİYE ÇORBA 130	MERCİMEK ÇORBA 130	SEBZE ÇORBA 120	EZOĞELİN ÇORBA 130
SEBZELİ MİTTE KÖFTE 270	ETLİ KURU FASULYE 280	HİNDİ KALEM ŞNİTZEL / PARMAK PATATES 370	DANA ROSTO / PÜRE 380	TERAKKİ BURGER / AYRAN 420
MAKARNA 280	PIRİNÇ PILAVI 250	ERİŞTE 250	BULGUR PILAVI (SADE) 250	BONCUK MAKARNA 250
MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	PROFİTEROL 250	MEVSİM MEYVE 75
ZEYTİNYAĞLI KÖZ PATLICAN 100	ZEYTİNYAĞLI KUŞ ÜZÜMLÜ KABAK KALYE 100	ZEYTİNYAĞLI ISPANAK 100	ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR 100	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE 100
YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15
KIRMIZI LAHANA 25	HAVUÇ SALATA 25	HAVUÇ SALATA 25	KIRMIZI LAHANA SALATA 25	HAVUÇ SALATA 25
HAVUÇ SALATA 25	KARİŞİK TURŞU 25	KIRMIZI LAHANA SALATA 25	HAVUÇ SALATA 25	KIRMIZI LAHAN SALATA 25
ÇOBAN SALATA 60	ÇACIK 70	YOĞURT 125	YOĞURT 125	KORNIŞON TURŞU 25
	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
KRUVASAN 200	INCİR / BADEM 150	TAM BUĞDAY KAKAOLU KEK 200	TAM BUĞDAY GALETA 140	TAM BUĞDAY DAMLA ÇİKOLATALI COOKIE 160
LABNE PEYNİR 70	SÜT 115	SÜT 115	MEVSİM MEYVE 75	SÜT 115

DİLEK ÖZTÜRK
OKUL MÜDÜRÜ
LEVENT

EDA CAROLINE SIVİŞ
OKUL MÜDÜRÜ
TEPEÖREN

MEHMET KESKİN
AŞKUR CATERING
OPERASYON DİREKTÖRÜ

EDA DAMLA ÖZÇOBAN
AŞKUR CATERING
BESLENME VE DİYETETİK UZMANI

ELİFNUR BİLGİN
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

BÜLENT KARDEŞ
AŞKUR CATERING
PROJE SORUMLUSU (TEPEÖREN)

BÜŞRA COŞAN
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ



BİLGİ:

* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR.
* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANLIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.
* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABİYE, AÇMA, POĞAÇA, PIZZA, KEK, MUFFIN, vb.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR.
* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA V.B. VERİLECEKTİR.