

1 Haziran 2026 PAZARTESİ	2 Haziran 2026 SALI	3 Haziran 2026 ÇARŞAMBA	4 Haziran 2026 PERŞEMBE	5 Haziran 2026 CUMA
SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ
KAŞAR PEYNİRLİ REÇELLİ SANDVIÇ 300	GÖZLEME 70	DİL PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVIÇ 250	SADE AÇMA 250	BEYAZ PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVIÇ 300
SÜT 115	AYRAN 70	SÜT 115	SÜT 115	LİMONATA 70
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
EZOĞELİN ÇORBA 130	SEBZE ÇORBA 120	MERCİMEK ÇORBA 130	DOMATES ÇORBA 120	NANELİ YOĞURT ÇORBA 120
IZGARA KÖFTE / PARMAK PATATES 390	ETLİ NOHUT 280	MANTARLI SOSLU ET SOTE / PÜRE 340	ÇITIR HİNDİ / KÜP PATATES 370	PİDELİ KÖFTE 400
KÖRİ SOSLU MAKARNA 280	PIRİNÇ PILAVI 250	ARPA ŞEHİRİYE PILAVI 250	ERİŞTE 250	BULGUR PILAVI 250
MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	ÇOKLATALI FISTIKLI PASTA 230	MEVSİM MEYVE 75
ZEYTİNYAĞLI KÖZ BİBER 100	ŞAKSUKA 160	ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ 100	ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR 120	ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA 100
YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15
KIRMIZI LAHANA SALATA 25	HAVUÇ SALATA 25	KIRMIZI LAHANA SALATA 25	HAVUÇ SALATA 25	KIRMIZI LAHANA SALATA 25
HAVUÇ SALATA 25	KARIŞIK TURŞU 25	MÜCVER 160	KIRMIZI LAHANA SALATA 25	HAVUÇ SALATA 25
YOĞURT 125	CACIK 70	YOĞURT 125	YOĞURT 125	YOĞURTLU KURU DOMATESLİ SEMİZOTU 100
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
TAM BUĞDAY SADE KEK 200	KURU KAYISI / BADEM 150	KRUVASAN 200	TAM BUĞDAY GALETA 140	TAM BUĞDAY KAKAOLU COOKIE 160
SÜT 115	SÜT 115	AYRAN 70	MEVSİM MEYVE 75	SÜT 115
8 Haziran 2026 PAZARTESİ	9 Haziran 2026 SALI	10 Haziran 2026 ÇARŞAMBA	11 Haziran 2026 PERŞEMBE	12 Haziran 2026 CUMA
SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	TATİL
LABNE PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVIÇ 250	ÇOKLATALI ÇÖREK 230	ÇEÇİL PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVIÇ 250	SADE POĞAÇA 200	
SÜT 115	SÜT 115	PORTAKAL SUYU 70	AYRAN 70	
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBA 130	TUTMAÇ ÇORBA 150	MERCİMEK ÇORBA 130	SÜTLÜ BUĞDAY ÇORBA 130	
BOŞNAK MANTISI 450	HİNDİLİ HÜNKAR BEĞENDİ 290	ETLİ BEZELYE 220	SAHAN KÖFTE 270	
ISPANAK YEMEĞİ 140	BULGUR PILAVI 250	PIRİNÇ PILAVI 250	FESLEĞEN SOSLU MAKARNA 280	
MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	CHEESECAKE 200	
ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PILAKI 140	ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE 100	ZEYTİNYAĞLI BAMYA 100	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE 100	
YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	
KIRMIZI LAHANA SALATA 25	KIRMIZI LAHANA 25	HAVUÇ SALATA 25	KIRMIZI LAHANA 25	
HAVUÇ SALATA 25	HAVUÇ SALATA 25	ÇİĞ KÖFTE 180	HAVUÇ SALATA 25	
YOĞURT 125	ÇOBAN SALATA 60	YOĞURT 125	YOĞURT 125	
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	
KAŞARLI POĞAÇA 200	İNCİR / BADEM 150	TAM BUĞDAY İKİ RENKLİ KEK 200	TAM BUĞDAY GALETA 140	
AYRAN 70	SÜT 115	SÜT 115	MEVSİM MEYVE 75	
15 Haziran 2026 PAZARTESİ	16 Haziran 2026 SALI	17 Haziran 2026 ÇARŞAMBA	18 Haziran 2026 PERŞEMBE	19 Haziran 2026 CUMA
SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ
TAHİN PEKMEZLİ YUVARLAK SANDVIÇ 250	VIŞNELİ ÇÖREK 230	KAŞAR PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVIÇ 300	TAM BUĞDAY LİMONLU MUFFIN 180	LABNE PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVIÇ 250
SÜT 115	SÜT 115	SÜT 115	SÜT 115	LİMONATA 70
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
YAYLA ÇORBA 130	EZOĞELİN ÇORBA 130	TARHANA ÇORBA 130	DÜĞÜN ÇORBA 150	MERCİMEK ÇORBA 130
ETLİ TALAŞ BÖREĞİ 360	ADANA KEBAP / LAVAŞ / AYRAN 120	İZMİR KÖFTE 460	KIYMALI BİBER DOLMA 260	ET DÖNER / AYRAN 450
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ 220	İÇLİ KÖFTE 250	KÖRİLİ MAKARNA 230	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ 320	PIRİNÇ PILAVI 250
MEVSİM MEYVE 75	KAZANDIBİ 235	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75
ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ 100	ZEYTİNYAĞLI BEZELYE EKŞİLEMESİ 100	ZEYTİNYAĞLI KURU PATLICAN DOLMA 140	ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU 100	ZEYTİNYAĞLI ORBIT FASULYE 100
YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15
KIRMIZI LAHANA SALATA 25	HAVUÇ SALATA 25	KIRMIZI LAHANA SALATA 25	HAVUÇ SALATA 25	KIRMIZI LAHAN SALATA 25
ÇITIR KABAK 140	CİN BİBER 25	HAVUÇ SALATA 15	NOHUT SALATASI 160	HAVUÇ SALATA 25
YOĞURT 125	EZME SALATA 60	HAYDARI 60	YOĞURT 125	KORNIŞON TURŞU 25
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
TAM BUĞDAY GALETA 140	KURU KAYISI / BADEM 150	DEREOTLU EV POĞAÇASI 200	TAM BUĞDAY GALETA 140	TAM BUĞDAY DAMLA ÇOKLATALI COOKIE 160
LABNE PEYNİR 70	SÜT 115	SÜT 115	MEVSİM MEYVE 75	SÜT 115
22 Haziran 2026 PAZARTESİ	23 Haziran 2026 SALI	24 Haziran 2026 ÇARŞAMBA	25 Haziran 2026 PERŞEMBE	26 Haziran 2026 CUMA
SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ	SABAH BESLENMESİ
BEYAZ PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVIÇ 300	GÖZLEME 240	KAŞAR PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVIÇ 300	SİMİT 240	LABNE PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVIÇ 250
SÜT 115	AYRAN 70	PORTAKAL SUYU 70	AYRAN 70	LİMONATA 70
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
NANELİ YOĞURT ÇORBA 120	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA 130	MERCİMEK ÇORBA 130	SEBZE ÇORBA 120	EZOĞELİN ÇORBA 130
SEBZELİ MİTİTE KÖFTE 270	ETLİ KURU FASULYE 280	HİNDİLİ KALEM ŞİRİZEL / PARMAK PATATES 370	DANA ROSTO / PÜRE 380	TERAKKİ BURGER / AYRAN 420
NAPOLİTAN SOSLU MAKARNA 280	PIRİNÇ PILAVI 250	ERİŞTE 250	BULGUR PILAVI 250	SPAGETTİ MAKARNA 250
MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	PROFİTEROL 210	MEVSİM MEYVE 75
ZEYTİNYAĞLI KÖZ PATLICAN 100	ZEYTİNYAĞLI KÜŞ UZUMLU KABAK 100	ZEYTİNYAĞLI İSPANAK 100	ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR 120	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE 100
YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15
KIRMIZI LAHANA 25	HAVUÇ SALATA 25	HAVUÇ SALATA 25	KIRMIZI LAHANA SALATA 25	HAVUÇ SALATA 25
HAVUÇ SALATA 25	KARIŞIK TURŞU 25	KIRMIZI LAHANA SALATA 25	HAVUÇ SALATA 25	KIRMIZI LAHAN SALATA 25
ÇOBAN SALATA 60	CACIK 70	YOĞURT 125	YOĞURT 125	KORNIŞON TURŞU 25
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
KRUVASAN 200	İNCİR / BADEM 150	TAM BUĞDAY KAKAOLU KEK 200	TAM BUĞDAY GALETA 140	
LABNE PEYNİR 70	SÜT 115	SÜT 115	MEVSİM MEYVE 75	

BİLGİ:

* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR.

* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.

* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABİYE, AÇMA, POĞAÇA, PİZZA, KEK, MUFFIN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR.

* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKİR.

BAŞAK UZUNALI
OKUL MÜDÜRÜ
LEVANT

Dr. SADETT TERAKKİ
OKUL MÜDÜRÜ
TEPEÖREN

MEHMET KESKİN
AŞKUR CATERING
OPERASYON DİREKTÖRÜ

EDA DAMLA ÖZCOBAN
AŞKUR CATERING
BESLENME VE DİYETETİK UZMANI

ELİFNUR BİLGİN
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

BÜLENT KARDEŞ
AŞKUR CATERING
PROJE SORUMLUSU (TEPEÖREN)

BÜŞRA COŞAN
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

