

7 Eylül 2026 PAZARTESİ	8 Eylül 2026 SALI	9 Eylül 2026 ÇARŞAMBA	10 Eylül 2026 PERŞEMBE	11 Eylül 2026 CUMA
KAHVALTI SÜT 115 KAŞAR PEYNİR 70 BEYAZ PEYNİR 70 SİYAH ZEYTİN 45 YEŞİL ZEYTİN 45 TAHİN-PEKMEZ 80 REÇEL ÇEŞİTLERİ 150 SALATALIK DİLİMLERİ 25 + HAŞLANMIŞ YUMURTA 70 ÖĞLE YEMEĞİ EZOGELİN ÇORBA 130 TERAKKİ BURGER PATATES İLE / AYRAN 480 MAKARNA 250 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI BAMYA 100 YEŞİLLİK SALATA 15 RENDE HAVUÇ 25 HALKA DOMATES 25 SALATALIK TURŞUSU 25 ARA ÖĞÜN TAM BUĞDAY İKİ RENKLİ KEK 200 SÜT 115	KAHVALTI SÜT 115 PIKNİK LABNE PEYNİR 70 DİL PEYNİRİ 70 SİYAH ZEYTİN 45 YEŞİL ZEYTİN 45 BAL 60 TEREYAĞ 75 REÇEL ÇEŞİTLERİ 150 DOMATES DİLİMLERİ 25 + HAŞLANMIŞ YUMURTA 70 ÖĞLE YEMEĞİ SEBZE ÇORBA 120 ÇİTİR HİNDİ / KÜP PATATES 420 ERİŞTE 250 MEVSİM MEYVE 75 ZY.TAZE FASULYE 100 YEŞİLLİK SALATA 15 RENDE HAVUÇ 25 ÇOBAN SALATA 60 YOĞURT 125 ARA ÖĞÜN KURU KAYISI / BADEM 140 SÜT 115	KAHVALTI LİMONATA 70 KAŞAR PEYNİR 70 BEYAZ PEYNİR 70 SİYAH ZEYTİN 45 YEŞİL ZEYTİN 45 PEYNİRLİ OMLET 100 TAHİN-PEKMEZ 80 REÇEL ÇEŞİTLERİ 150 SALATALIK DİLİMLERİ 25 ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA 130 ETLİ BEZELYE 220 PİRİNÇ PILAVI 250 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI KARIŞIK KIZARTMA 180 AKDENİZ YEŞİLLİĞİ 25 KIRMIZI LAHANA 25 RENDE HAVUÇ 25 YOĞURT 125 ARA ÖĞÜN DEREOTLU EV POĞAÇASI 200 AYRAN 70	KAHVALTI SÜT 115 PIKNİK LABNE PEYNİR 70 KAŞAR PEYNİR 70 SİYAH ZEYTİN 45 YEŞİL ZEYTİN 45 KRUVASAN 200 BAL 60 TEREYAĞ 75 REÇEL ÇEŞİTLERİ 150 + HAŞLANMIŞ YUMURTA 70 ÖĞLE YEMEĞİ MANTAR ÇORBA 120 BOLONEZ SOSLU MAKARNA 400 YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ 140 PROFİTEROL 200 ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ 100 CEVİZİ ROKA SALATA 90 KISIR 180 KIRMIZI LAHANA 25 YOĞURT 125 ARA ÖĞÜN TAM BUĞDAY GALETA 140 MEVSİM MEYVE 75	KAHVALTI SÜT 115 KAŞAR PEYNİR 70 BEYAZ PEYNİR 70 SİYAH ZEYTİN 45 YEŞİL ZEYTİN 45 TAHİN-PEKMEZ 80 REÇEL ÇEŞİTLERİ 150 HAVUÇ DİLİMLERİ 25 ÖĞLE YEMEĞİ YOĞURT ÇORBA 120 DANA STRAGANOFF / PARMAC PATATES 480 BULGUR PILAVI (SADE) 250 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA 100 YEŞİLLİK SALATA 15 RENDE HAVUÇ 25 PANCAR SALATASI 25 YOĞURT 125 ARA ÖĞÜN ÇÖREKOTLU KURABİYE 160 %100 MEYVE SUYU 100
14 Eylül 2026 PAZARTESİ	15 Eylül 2026 SALI	16 Eylül 2026 ÇARŞAMBA	17 Eylül 2026 PERŞEMBE	18 Eylül 2026 CUMA
KAHVALTI ÇİLEKLİ KEFİR 118 KAŞAR PEYNİR 70 BEYAZ PEYNİR 70 SİYAH ZEYTİN 45 YEŞİL ZEYTİN 45 TAHİN-PEKMEZ 80 REÇEL ÇEŞİTLERİ 150 SALATALIK DİLİMLERİ 25 + HAŞLANMIŞ YUMURTA 70 ÖĞLE YEMEĞİ EZOGELİN ÇORBA 130 HİNDİ KAVURMA 260 BALKAN BÖREK 300 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE 100 AKDENİZ YEŞİLLİĞİ 25 RENDE HAVUÇ 25 KIRMIZI LAHANA 25 YOĞURT 125 ARA ÖĞÜN TAM BUĞDAY ORMAN MEYVELİ COOKIE 160 SÜT 115	KAHVALTI MEYVE CAYI 1 PIKNİK LABNE PEYNİR 70 KAŞAR PEYNİR 70 SİYAH ZEYTİN 45 YEŞİL ZEYTİN 45 BAL 60 TEREYAĞ 75 REÇEL ÇEŞİTLERİ 150 + HAŞLANMIŞ YUMURTA 70 ÖĞLE YEMEĞİ BROKOLİ ÇORBA 120 ETLİ NOHUT YEMEĞİ 280 PİRİNÇ PILAVI 250 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI ORBIT FASULYE 100 TON BALIKLI GÖBEK SALATA 200 KIRMIZI LAHANA 25 RENDE HAVUÇ 25 KURU CACIK 90 ARA ÖĞÜN MEVSİM MEYVE 75 SADE YOĞURT 90	KAHVALTI SÜT 115 KAŞAR PEYNİR 70 DİL PEYNİR 70 SİYAH ZEYTİN 45 YEŞİL ZEYTİN 45 SADE AÇMA 200 TAHİN-PEKMEZ 80 REÇEL ÇEŞİTLERİ 150 HAVUÇ DİLİMLERİ 25 SADE OMLET 80 ÖĞLE YEMEĞİ TOYGA ÇORBA 130 KAŞARLI KÖFTE 290 MAKARNA 250 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI MÜCVER 140 YEŞİLLİK SALATA 15 RENDE HAVUÇ 25 PIYAZ 160 YOĞURT 125 ARA ÖĞÜN CEZERYE 160 SÜT 115	KAHVALTI SÜT 115 PIKNİK LABNE PEYNİR 70 KAŞAR PEYNİR 70 SİYAH ZEYTİN 45 YEŞİL ZEYTİN 45 BAL 60 TEREYAĞ 75 REÇEL ÇEŞİTLERİ 150 SALATALIK DİLİMLERİ 25 + HAŞLANMIŞ YUMURTA 70 ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA 130 SOSLU MANTARLI ET SOTE / PÜRE 350 BULGUR PILAVI 250 FRAMBUAZLI CHEESECAKE 150 ZEYTİNYAĞLI İMAM BAYILDI 240 YEŞİLLİK SALATA 15 KIRMIZI LAHANA 25 GAVURDAĞI SALATA 160 YOĞURT 125 ARA ÖĞÜN TAM BUĞDAY GALETA 140 LABNE PEYNİR 70	KAHVALTI LİMONATA 70 KAŞAR PEYNİR 70 BEYAZ PEYNİR 70 SİYAH ZEYTİN 45 YEŞİL ZEYTİN 45 SERBEZİ OMLET 100 TAHİN-PEKMEZ 80 REÇEL ÇEŞİTLERİ 150 DOMATES DİLİMLERİ 25 ÖĞLE YEMEĞİ DOMATES ÇORBA 120 ET DÖNER / AYRAN 450 PİRİNÇ PILAVI 250 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR 140 MEYVELİ BUĞDAY SALATA 180 RENDE HAVUÇ 25 YEŞİLLİK SALATA 15 SALATALIK TURŞUSU 25 ARA ÖĞÜN TAM BUĞDAY LİMONLU KEK 200 SÜT 115
21 Eylül 2026 PAZARTESİ	22 Eylül 2026 SALI	23 Eylül 2026 ÇARŞAMBA	24 Eylül 2026 PERŞEMBE	25 Eylül 2026 CUMA
KAHVALTI SÜT 115 BEYAZ PEYNİR 70 GÖZLEME 200 SİYAH ZEYTİN 45 YEŞİL ZEYTİN 45 TAHİN-PEKMEZ 80 REÇEL ÇEŞİTLERİ 150 SALATALIK DİLİMLERİ 25 + HAŞLANMIŞ YUMURTA 70 ÖĞLE YEMEĞİ SEBZE ÇORBA 120 ÇÖKERTME KEBABİ 460 BULGUR PILAVI 250 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI BEZELYE EKŞİMESİ 100 YEŞİLLİK SALATA 15 ÇİTİR KABAK 140 KAŞIK SALATA 100 YOĞURT 125 ARA ÖĞÜN KURU ÜZÜM / BADEM 140 SÜT 115	KAHVALTI SÜT 115 PIKNİK LABNE PEYNİR 70 ÇEÇİL PEYNİR 70 SİYAH ZEYTİN 45 YEŞİL ZEYTİN 45 BAL 60 TEREYAĞ 75 REÇEL ÇEŞİTLERİ 150 DOMATES DİLİMLERİ 25 + HAŞLANMIŞ YUMURTA 70 ÖĞLE YEMEĞİ MANTAR ÇORBA 120 ETLİ KURU FASULYE 280 PİRİNÇ PILAVI 250 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI SOSLU PATLICAN 120 YEŞİLLİK SALATA 15 ENGİNAR SALATA 120 KARIŞIK TURŞU 40 CACIK 75 ARA ÖĞÜN KURU MEYVELİ GRANOLA 160 YOĞURT 70	KAHVALTI LİMONATA 70 KAŞAR PEYNİR 70 BEYAZ PEYNİR 70 SİYAH ZEYTİN 45 YEŞİL ZEYTİN 45 PEYNİRLİ OMLET 100 TAHİN-PEKMEZ 80 REÇEL ÇEŞİTLERİ 150 SALATALIK DİLİMLERİ 25 ÖĞLE YEMEĞİ YAYLA ÇORBA 130 HASANPAŞA KÖFTE 270 MAKARNA 250 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI MANTAR 100 YEŞİLLİK SALATA 15 RENDE HAVUÇ 25 MERCİMEK KÖFTE 180 YOĞURT 125 ARA ÖĞÜN TAM BUĞDAY HAVUÇLU TARÇINLI KEK 200 SÜT 115	KAHVALTI ORMAN MEYVELİ KEFİR 118 PIKNİK LABNE PEYNİR 70 KAŞAR PEYNİR 70 SİYAH ZEYTİN 45 YEŞİL ZEYTİN 45 BAL 60 TEREYAĞ 75 REÇEL ÇEŞİTLERİ 150 + HAŞLANMIŞ YUMURTA 70 ÖĞLE YEMEĞİ TARHANA ÇORBA 140 ETLİ KABAK DOLMA 260 PUF BÖREĞİ 300 MOZAİK PASTA 180 ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA 100 KURU MEYVELİ YEŞİLLİK SALATA 150 KIRMIZI LAHANA 25 RENDE HAVUÇ 25 YOĞURT 125 ARA ÖĞÜN ÖRGÜ TUZLU KURABİYE 160 MEVSİM MEYVE 75	KAHVALTI %100 MEYVE SUYU 100 KAŞAR PEYNİR 70 BEYAZ PEYNİR 70 SİYAH ZEYTİN 45 YEŞİL ZEYTİN 45 SADE OMLET 80 TAHİN-PEKMEZ 809 REÇEL ÇEŞİTLERİ 150 HAVUÇ DİLİMLERİ 25 ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA 130 TAVUK DÖNER / AYRAN 420 PİRİNÇ PILAVI 250 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ 100 YEŞİLLİK SALATA 15 NURANIYE 90 RENDE HAVUÇ 25 SALATALIK TURŞUSU 25 ARA ÖĞÜN ÇİKOLATALI ÇÖREK 230 SÜT 115
28 Eylül 2026 PAZARTESİ	29 Eylül 2026 SALI	30 Eylül 2026 ÇARŞAMBA		
KAHVALTI PORTAKAL SUYU 70 KAŞAR PEYNİR 70 BEYAZ PEYNİR 75 SİYAH ZEYTİN 45 YEŞİL ZEYTİN 45 TAHİN-PEKMEZ 80 REÇEL ÇEŞİTLERİ 150 SALATALIK DİLİMLERİ 25 + HAŞLANMIŞ YUMURTA 70 ÖĞLE YEMEĞİ EZOGELİN ÇORBA 130 FİRİN SOMON / ELMA DİLİM PATATES 400 ARPA ŞEHRİYE PILAVI 250 KAĞIT HELVA 180 ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ 100 ROKALI YEŞİLLİK SALATA 15 RENDE HAVUÇ 25 KIRMIZI LAHANA 25 ÇOBAN SALATA 60 ARA ÖĞÜN TAM BUĞDAY GALETA 140 MEVSİM MEYVE 75	KAHVALTI SÜT 115 PIKNİK LABNE PEYNİR 70 KAŞAR PEYNİR 70 SİYAH ZEYTİN 45 YEŞİL ZEYTİN 45 BAL 60 TEREYAĞ 75 REÇEL ÇEŞİTLERİ 150 DOMATES DİLİMLERİ 25 + HAŞLANMIŞ YUMURTA 70 ÖĞLE YEMEĞİ YAYLA ÇORBA 130 DOMATES SOSLU TOP KÖFTE 290 ERİŞTE 250 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR 120 YEŞİLLİK SALATA 25 KIRMIZI LAHANA 25 RENDE HAVUÇ 25 YOĞURT 125 ARA ÖĞÜN İNCİR / BADEM 100 SÜT 115	KAHVALTI LİMONATA 70 KAŞAR PEYNİR 70 BEYAZ PEYNİR 70 SİYAH ZEYTİN 45 YEŞİL ZEYTİN 45 PEYNİRLİ OMLET 100 TAHİN-PEKMEZ 80 REÇEL ÇEŞİTLERİ 150 SALATALIK DİLİMLERİ 25 ÖĞLE YEMEĞİ YAYLA ÇORBA 130 HASANPAŞA KÖFTE 270 MAKARNA 250 MEVSİM MEYVE 75 ZEYTİNYAĞLI MANTAR 100 YEŞİLLİK SALATA 15 RENDE HAVUÇ 25 MERCİMEK KÖFTE 180 YOĞURT 125 ARA ÖĞÜN TAM BUĞDAY HAVUÇLU TARÇINLI KEK 200 SÜT 115		

DİLEK ÖZTÜRK
OKUL MÜDÜRÜ
LEVENT

EDA CAROLİNE SIVİŞ
OKUL MÜDÜRÜ

GÖKHAN KINACI
AŞKUR CATERING

AYLİN TURHAN
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

BÜŞRA COŞAN
AŞKUR CATERING
DİYETİSYEN



BİLGİ

* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR

* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.

* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABİYE, AÇMA, POĞAÇA, PIZZA, KEK, MUFFİN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR.

* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.