AŞKUR CATERING

TERAKKİ VAKFI ÖZEL ŞİŞLİ TERAKKİ LİSESİ ve FEN LİSESİ
TERAKKİ VAKFI ÖZEL ŞİŞLİ TERAKKİ TEPEÖREN ANADOLU LİSESİ
EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

1 Ekim 2026
PERŞEMBE

SABAH BESLENMESİ	
ÇİKOLATALI AÇMA	220
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	
DÜĞÜN ÇORBA	150
PATLICAN MUSAKKA	280
PİRİNÇ PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100
AKDENİZ SALATA	25
KIRMIZI LAHANA	25
NOHUT SALATASI	140
CACIK	70
ARA ÖĞÜN	
ÇEKİRDEKLİ GALETA	140
%100 MEYVE SUYU	90

2 Ekim 2026
CUMA

SABAH BESLENMESİ	
KAŞAR PEYNİRLİ ZEYTİN EZMELİ SANDVİÇ	300
ÇİLEKLİ KEFİR	120
ÖĞLE YEMEĞİ	
FRÜHLİNGSSUPPE (Terbiyeli Sebzeli Şehriye Çorba)	130
SCHNİTZEL/ POMMES FRİTES	380
KÄSESPÄTZLE	280
SCHWARZWALDER KİRSCHTORTE (Karaorman Pastası)	250
ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ	110
YEŞİLLİK SALATA	15
GURKENSALAT MİT SCHMAND (Ekşi Kremalı Salatalık Salatası)	90
ROTKOHL (Soğan ile Kavrulmuş Kırmızı Lahana)	60
KARTOFFELSALAT (Alman Usulü Hardallı Patates Salatası)	150
ARA ÖĞÜN	
MEYVE	75
YOĞURT	70

5 Ekim 2026
PAZARTESİ

SABAH BESLENMESİ	
BEYAZ PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVİÇ	300
LİMONATA	70
ÖĞLE YEMEĞİ	
MAHLUTA ÇORBA	130
ETLİ NOHUT	280
PİRİNÇ PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI BABAGANNUŞ	120
GAVURDAĞI SALATA	90
RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25
CACIK	70
ARA ÖĞÜN	
DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE	180
SÜT	115

6 Ekim 2026
SALI

SABAH BESLENMESİ	
TAM BUĞDAY ÇİKOLATALI MUFFİN	200
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	
MANTAR ÇORBA	120
KADINBUDU KÖFTE/PÜRE	340
MAKARNA	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	140
TON BALIKLI SALATA	180
RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
KURU KAYISI / BADEM	100
SÜT	115

7 Ekim 2026
ÇARŞAMBA

SABAH BESLENMESİ	
LABNE PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVİÇ	250
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	
NANELİ YOĞURT ÇORBA	130
TAVUK FAJİTA/LAVAŞ	420
BULGUR PİLAVI	250
KAZANDİBİ	200
ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKİ	140
YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
ÇITIR KARNABAHAR TEMPURA	160
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
MEVSİM MEYVE	75
YOĞURT	70

8 Ekim 2026
PERŞEMBE

SABAH BESLENMESİ	
SİMİT	240
%100 MEYVE SUYU	90
ÖĞLE YEMEĞİ	
SEBZE ÇORBA	120
MANTI	380
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	220
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI ELMALI KEREVİZ	120
CEVİZLİ AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	75
RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
TAM BUĞDAY GALETA	140
LABNE PEYNİRİ	70

9 Ekim 2026
CUMA

TATİL

12 Ekim 2026
PAZARTESİ

SABAH BESLENMESİ	
PANCAKE / BAL	220
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOGELİN ÇORBA	130
İSLİM KÖFTE	320
ERİŞTE	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI MÜCVER	140
PEYNİRLİ ROKA SALATA	90
RENDE HAVUÇ	25
KARIŞIK TURŞU	40
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
KURU ÜZÜM/BADEM	100
SÜT	115

13 Ekim 2026
SALI

SABAH BESLENMESİ	
ÜZÜMLÜ TAM BUĞDAY KURABİYE	160
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	
DÜĞÜN ÇORBA	150
ETLİ TAZE FASULYE	220
FIRIN MAKARNA	270
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAR	100
YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
TABULE	140
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
FINDIK EZMELİ SANDVİÇ	240
SÜT	115

14 Ekim 2026
ÇARŞAMBA

SABAH BESLENMESİ	
BEYAZ PEYNİRLİ ZEYTİN EZMELİ SANDVİÇ	300
ORMAN MEYVELİ KEFİR	120
ÖĞLE YEMEĞİ	
TARHANA ÇORBA	120
HİNDİ TANDIR	290
İÇ PİLAV	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI PIRASA	120
AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	15
KIRMIZI LAHANA	25
BİBER TURŞUSU	15
HAVUÇ PANE	120
ARA ÖĞÜN	
ÇÖREKOTLU KURABİYE	160
%100 MEYVE SUYU	90

15 Ekim 2026
PERŞEMBE

SABAH BESLENMESİ	
TULUM PEYNİRLİ KRUVASAN	260
AYRAN	70
ÖĞLE YEMEĞİ	
TOYGA ÇORBA	130
MACAR KEBABI	290
BULGUR PİLAVI	250
KEMALPAŞA TATLISI	220
ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR SALATA	120
YEŞİLLİK SALATA	15
ÇOBAN SALATA	60
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
MEVSİM MEYVE	75
YOĞURT	70

16 Ekim 2026
CUMA

SABAH BESLENMESİ	
KAŞAR PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVİÇ	300
LİMONATA	70
ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBA	130
ET DÖNER / AYRAN	450
PİRİNÇ PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI PORTAKALLI KEREVİZ	120
YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
RENDE HAVUÇ	25
SALATALIK TURŞUSU	40
ARA ÖĞÜN	
HAVUÇLU TARÇINLI KEK	200
SÜT	115

19 Ekim 2026
PAZARTESİ

SABAH BESLENMESİ	
ÇEÇİL PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVİÇ	250
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBA	130
HÜNKAR BEĞENDİ	320
BULGUR PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI ISPANAK	100
KURU MEYVELİ MERCİMEK SALATA	160
RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
ÇİKOLATALI ÇÖREK	220
SÜT	115

20 Ekim 2026
SALI

SABAH BESLENMESİ	
KRUVASAN	300
AYRAN	70
ÖĞLE YEMEĞİ	
MANTAR ÇORBA	120
ETLİ KURU FASULYE	280
PİRİNÇ PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE	110
AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	15
RENDE HAVUÇ	25
KARIŞIK TURŞU	40
CACIK	70
ARA ÖĞÜN	
TAM BUĞDAY GALETA	140
LABNE PEYNİRİ	70

21 Ekim 2026
ÇARŞAMBA

SABAH BESLENMESİ	
ÇÖREKOTLU ÖRGÜ KURABİYE	160
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBA	140
İZMİR KÖFTE	280
SEBZE GRATEN	200
TİRAMİSU	240
ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	140
YEŞİLLİK SALATA	15
KISIR	180
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
MEYVELİ YOĞURT	125
CEVİZ	60

22 Ekim 2026
PERŞEMBE

SABAH BESLENMESİ	
TAHILLI SİMİT	200
LİMONATA	70
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOGELİN ÇORBA	130
BALIK KROKET/ ELMA DİLİM PATATES	380
AKDENİZ SOSLU SPAGETTİ	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI BARBUYA PİLAKİ	140
CEVİZLİ ROKA SALATASI	75
RENDE HAVUÇ	25
PANCAR SALATASI	60
TURP DİLİMLERİ	20
ARA ÖĞÜN	
HURMALI KEK	200
SÜT	115

23 Ekim 2026
CUMA

SABAH BESLENMESİ	
BEYAZ PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVİÇ	300
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	
TARHANA ÇORBA	120
TAVUK DÖNER / AYRAN	420
PİRİNÇ PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA	100
YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
RENDE HAVUÇ	25
AMERİKAN SALATA	150
ARA ÖĞÜN	
ELMALI TURTA	160
SÜT	115

26 Ekim 2026
PAZARTESİ

SABAH BESLENMESİ	
ÇEÇİL PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVİÇ	250
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBA	140
TERAKKİ PİZZA / AYRAN	520
ISPANAK YEMEĞİ	180
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAR	100
BUĞDAY SALATASI	140
RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
MEYVELİ GRANOLA	160
YOĞURT	70

27 Ekim 2026
SALI

SABAH BESLENMESİ	
GÖZLEME	240
AYRAN	70
ÖĞLE YEMEĞİ	
TARHANA ÇORBA	120
HİNDİ KÜLBASTI / SEBZE BUKETİ	290
ERİŞTE	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI MANTAR	110
AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	15
ÇİĞ KÖFTE	180
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
TAHİNLİ TAM BUĞDAY KURABİYE	160
SÜT	115

28 Ekim 2026
ÇARŞAMBA

SABAH BESLENMESİ	
TAHİN PEKMEZLİ YUVARLAK SANDVİÇ	250
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBA	130
KURU KÖFTE / AYRAN	340
PİRİNÇ PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI KÖZ BİBER	100
YEŞİLLİK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25
KARIŞIK TURŞU	40
ARA ÖĞÜN	

29 Ekim 2026
PERŞEMBE

29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI

30 Ekim 2026
CUMA

TATİL

FIRAT GÜLLÜ
OKUL MÜDÜRÜ
LEVENT

FERHAT DUÇE
OKUL MÜDÜRÜ

GÖKHAN KINACI
AŞKUR CATERİNG

AYLİN TURHAN
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

BÜŞRA COŞAN
AŞKUR CATERİNG
DİYETİSYEN

BİLGİ:
* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR
* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.
* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABİYE,AÇMA, POĞAÇA, PİZZA, KEK, MUFFİN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR
* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALİNA VB. VERİLECEKTİR.