

1 Ekim 2026 PERŞEMBE	2 Ekim 2026 CUMA
KAHVALTI	KAHVALTI
SÜT 115	ÇİLEKLİ KEFİR 120
DİL PEYNİRİ 70	KAŞAR PEYNİR 70
KAŞAR PEYNİR 70	BEYAZ PEYNİR 70
SIYAH ZEYTİN 45	SIYAH ZEYTİN 45
YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45
BAL 60	SEBZELİ OMLET 80
TEREYAĞ 75	TAHİN-PEKMEZ 80
RECEL ÇEŞİTLERİ 150	RECEL ÇEŞİTLERİ 150
ÇİKOLATALI AÇMA 220	SALATALIK DİLİMLERİ 25
+ HASLANMIŞ YUMURTA 70	
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
DÜĞÜN ÇORBA 150	GEMÜSE NUDEL SUPPE (Sebzeli-Makamalı Corba) 130
PATATES OTURTMA 280	SCHNITZEL / POMMES FRITES 380
PİRİNÇ PILAVI 250	KÄSESPÄTZLE 300
MEVSİM MEYVE 75	SCHWARZWALDER KIRSCHTORTE (Karaorman Pastası) 250
ZEYTİNYAĞLI BAMYA 100	ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ 110
AKDENİZ SALATA 25	YEŞİLLİK SALATA 15
KIRMIZI LAHANA 25	GURKEN SALAT MIT SCHMAND (Ekşi Kremalı Salatalık Salatası) 25
NOHUT SALATASI 140	ROTKOHL (Kavurmuş Kırmızı Lahana) 60
CACIK 70	KARTOFFELSALAT (Alman Usulü Hardallı Patates Salatası) 150
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
ÇEKİRDEKLİ GALETA 140	MEYVE 75
%100 MEYVE SUYU 90	YOĞURT 70

5 Ekim 2026 PAZARTESİ	6 Ekim 2026 SALI	7 Ekim 2026 ÇARŞAMBA	8 Ekim 2026 PERŞEMBE	9 Ekim 2026 CUMA
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
LİMONATA 70	SÜT 115	SÜT 115	KUŞBURNU ÇAYI 15	
KAŞAR PEYNİR 70	PİKNİK LABNE PEYNİR 70	KAŞAR PEYNİR 70	BURGU PEYNİR 70	
BEYAZ PEYNİR 70	ÇEÇİL PEYNİR 70	BEYAZ PEYNİR 70	KAŞAR PEYNİR 70	
SIYAH ZEYTİN 45	SIYAH ZEYTİN 45	SIYAH ZEYTİN 45	SIYAH ZEYTİN 45	
YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45	
TAHİN-PEKMEZ 80	BAL 60	PEYNİRLİ OMLET 100	BAL 60	
RECEL ÇEŞİTLERİ 150	TEREYAĞ 75	TAHİN-PEKMEZ 80	TEREYAĞ 75	
SALATALIK DİLİMLERİ 25	RECEL ÇEŞİTLERİ 150	RECEL ÇEŞİTLERİ 150	RECEL ÇEŞİTLERİ 150	
+ HASLANMIŞ YUMURTA 70	DOMATES DİLİMLERİ 25	SALATALIK DİLİMLERİ 25	SİMİT 70	
ÖĞLE YEMEĞİ	+ HASLANMIŞ YUMURTA 70	ÖĞLE YEMEĞİ	+ HASLANMIŞ YUMURTA 70	
MAHLUTA ÇORBA 130	ÖĞLE YEMEĞİ	NANELİ YOĞURT ÇORBA 130	SEBZE ÇORBA 120	
ETLİ NOHUT 280	MANTAR ÇORBA 120	TAVUK FAJİTA/LAVAŞ 420	MANTI 380	
PİRİNÇ PILAVI 250	KADINBUDU KÖFTE/PÜRE 340	BULGUR PILAVI 250	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ 220	
MEVSİM MEYVE 75	MAKARNA 250	KAZANDIĞI 200	MEVSİM MEYVE 75	
ZEYTİNYAĞLI BABAGANNUŞ 120	MEVSİM MEYVE 75	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PILAKI 140	ZEYTİNYAĞLI ELMALI KEREVİZ 120	
GAURDAĞI SALATA 90	ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR 140	YEŞİLLİK SALATA 15	CEVİZLİ AKDENİZ YEŞİLLİĞİ 75	
RENDE HAVUÇ 25	TOM BALIKLI SALATA 180	RENDE HAVUÇ 25	RENDE HAVUÇ 25	
KIRMIZI LAHANA 25	RENDE HAVUÇ 25	ÇİTİR KARNABAHAH TEMPURA 160	KIRMIZI LAHANA 25	
CACIK 70	KIRMIZI LAHANA 25	YOĞURT 125	YOĞURT 125	
ARA ÖĞÜN	YOĞURT 125	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	
DAMLALI ÇİKOLATALI KURABİYE 180	ARA ÖĞÜN	MEVSİM MEYVE 75	TAM BUĞDAY GALETA 140	
SÜT 115	KURU KAYISI / BADAM 100	YOĞURT 70	LABNE PEYNİRİ 70	

12 Ekim 2026 PAZARTESİ	13 Ekim 2026 SALI	14 Ekim 2026 ÇARŞAMBA	15 Ekim 2026 PERŞEMBE	16 Ekim 2026 CUMA
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
SÜT 115	SÜT 115	ORMAN MEYVELİ KEFİR 120	MEYVE ÇAYI 15	LİMONATA 70
KAŞAR PEYNİR 70	PİKNİK LABNE PEYNİR 70	KAŞAR PEYNİR 70	PİKNİK LABNE PEYNİR 70	KAŞAR PEYNİR 70
BEYAZ PEYNİR 70	DİL PEYNİRİ 70	BEYAZ PEYNİR 70	KAŞAR PEYNİR 70	BEYAZ PEYNİR 70
SIYAH ZEYTİN 45	SIYAH ZEYTİN 45	SIYAH ZEYTİN 45	SIYAH ZEYTİN 45	SIYAH ZEYTİN 45
YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45
PANCAKE 300	BAL 60	PATATESLİ OMLET 100	BAL 60	SEBZELİ OMLET 80
BAL 60	TEREYAĞ 75	TAHİN-PEKMEZ 80	TEREYAĞ 75	TAHİN-PEKMEZ 80
SALATALIK DİLİMLERİ 25	RECEL ÇEŞİTLERİ 150	RECEL ÇEŞİTLERİ 150	RECEL ÇEŞİTLERİ 150	RECEL ÇEŞİTLERİ 150
+ HASLANMIŞ YUMURTA 70	DOMATES DİLİMLERİ 25	SALATALIK DİLİMLERİ 25	+ HASLANMIŞ YUMURTA 70	HAVUÇ DİLİMLERİ 25
ÖĞLE YEMEĞİ	+ HASLANMIŞ YUMURTA 70	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
EZOĞELİN ÇORBA 130	DÜĞÜN ÇORBA 150	TARHANA ÇORBA 120	TOYGA ÇORBA 130	MERCİMEK ÇORBA 130
IZGARA KÖFTE 270	ETLİ TAZE FASULYE 220	HİNDİ TANDIR 290	MACAR GULAŞ 290	ET DÖNER / AYRAN 450
ERİŞTE 250	FİRİN MAKARNA 270	İÇ PILAV 250	BULGUR PILAVI 250	PİRİNÇ PILAVI 250
MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	KEMALPAŞA TATLISI 220	MEVSİM MEYVE 75
ZEYTİNYAĞLI MÜCVER 140	ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAH 100	ZEYTİNYAĞLI PIRASA 120	ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR SALATA 120	ZEYTİNYAĞLI PORTAKALLI KEREVİZ 120
PEYNİRLİ ROKA SALATA 90	YEŞİLLİK SALATA 15	AKDENİZ YEŞİLLİĞİ 15	YEŞİLLİK SALATA 15	YEŞİLLİK SALATA 15
RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25	ÇORBA SALATA 25	ÇORBA SALATA 25	KIRMIZI LAHANA 25
KARİŞİK TURŞU 40	TABURLE 140	BİBER TURŞUSU 15	RENDE HAVUÇ 25	RENDE HAVUÇ 25
YOĞURT 125	YOĞURT 125	HAVUÇ PANE 120	YOĞURT 125	SALATALIK TURŞUSU 40
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
KURU ÜZÜM/BADAM 100	FINDIK EZMELİ SANDVİÇ 240	ÇÖREKOTLU KURABİYE 90	MEVSİM MEYVE 75	HAVUÇLU TARÇINLI KEK 200
SÜT 115	SÜT 115	%100 MEYVE SUYU 160	YOĞURT 70	SÜT 115

19 Ekim 2026 PAZARTESİ	20 Ekim 2026 SALI	21 Ekim 2026 ÇARŞAMBA	22 Ekim 2026 PERŞEMBE	23 Ekim 2026 CUMA
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
SÜT 115	İHLAMUR 1	SÜT 115	LİMONATA 70	SÜT 115
KAŞAR PEYNİR 70	PİKNİK LABNE PEYNİR 70	PİKNİK LABNE PEYNİR 70	KAŞAR PEYNİR 70	KAŞAR PEYNİR 70
BEYAZ PEYNİR 70	ORGÜ PEYNİRİ 70	BEYAZ PEYNİR 70	SIYAH ZEYTİN 45	BEYAZ PEYNİR 70
SIYAH ZEYTİN 45	SIYAH ZEYTİN 45	SIYAH ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45	SIYAH ZEYTİN 45
YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45	BAL 60	YEŞİL ZEYTİN 45
TAHİN-PEKMEZ 80	BAL 60	KAŞARLI OMLET 100	TEREYAĞ 75	SADE OMLET 80
RECEL ÇEŞİTLERİ 150	TEREYAĞ 75	TAHİN-PEKMEZ 80	RECEL ÇEŞİTLERİ 150	TAHİN-PEKMEZ 80
SALATALIK DİLİMLERİ 25	KRUVASAN 300	RECEL ÇEŞİTLERİ 150	+ HASLANMIŞ YUMURTA 70	RECEL ÇEŞİTLERİ 150
+ HASLANMIŞ YUMURTA 70	DOMATES DİLİMLERİ 25	SALATALIK DİLİMLERİ 25	DOMATES DİLİMLERİ 25	HAVUÇ DİLİMLERİ 25
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
MERCİMEK ÇORBA 130	MANTAR ÇORBA 120	YAYLA ÇORBA 140	EZOĞELİN ÇORBA 130	TARHANA ÇORBA 120
ET SOTE/PÜRE 320	ETLİ KURU FASULYE 280	İZMİR KÖFTE 280	BALIK KROKET / ELMA DİLİM PATATES 380	ET DÖNER / AYRAN 450
BULGUR PILAVI 250	PİRİNÇ PILAVI 250	SEBZE GRATEN 200	AKDENİZ SOSLU SPAGETİ 250	PİRİNÇ PILAVI 250
MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	TRİAMİSU 240	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75
ZEYTİNYAĞLI İSPANAK 100	ZEYTİNYAĞLI KAKAK KALYE 110	ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR 140	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PILAKI 140	ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA 100
KURU MEYVELİ MERCİMEK SALATA 160	AKDENİZ YEŞİLLİĞİ 15	YEŞİLLİK SALATA 15	CEVİZLİ ROKA SALATASI 75	YEŞİLLİK SALATA 15
RENDE HAVUÇ 25	RENDE HAVUÇ 25	KISIR 180	RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25
KIRMIZI LAHANA 25	RENDE HAVUÇ 25	RENDE HAVUÇ 25	PANCAR SALATASI 60	RENDE HAVUÇ 25
YOĞURT 125	CACIK 70	YOĞURT 125	TURP DİLİMLERİ 200	AMERİKAN SALATA 150
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN
ÇİKOLATALI ÇÖREK 220	TAM BUĞDAY GALETA 140	MEVSİM MEYVE 75	HURMALI KEK 200	ELMALI TURTA 160
SÜT 115	LABNE PEYNİRİ 70	YOĞURT 70	SÜT 115	SÜT 115

26 Ekim 2026 PAZARTESİ	27 Ekim 2026 SALI	28 Ekim 2026 ÇARŞAMBA	29 Ekim 2026 PERŞEMBE	30 Ekim 2026 CUMA
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
SÜT 115	MEYVE ÇAYI 15	SÜT 115		
KAŞAR PEYNİR 70	GÖZLEME 240	KAŞAR PEYNİR 70		
TOPIK PEYNİR 70	BEYAZ PEYNİR 70	BEYAZ PEYNİR 70		
SIYAH ZEYTİN 45	SIYAH ZEYTİN 45	SIYAH ZEYTİN 45		
YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45	YEŞİL ZEYTİN 45		
TAHİN-PEKMEZ 80	BAL 60	SADE OMLET 80		
RECEL ÇEŞİTLERİ 150	TEREYAĞ 75	TAHİN-PEKMEZ 80		
SALATALIK DİLİMLERİ 25	RECEL ÇEŞİTLERİ 150	RECEL ÇEŞİTLERİ 150		
+ HASLANMIŞ YUMURTA 70	DOMATES DİLİMLERİ 25	HAVUÇ DİLİMLERİ 25		
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
YAYLA ÇORBA 140	TARHANA ÇORBA 120	MERCİMEK ÇORBA 130		
TERAKKİ PİZZA / AYRAN 520	HİNDİ KÜLBASTI / SEBZE BUKETİ 290	KURU KÖFTE / AYRAN 340		
İSPANAK YEMEĞİ 75	ERİŞTE 250	PİRİNÇ PILAVI 250		
MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75	MEVSİM MEYVE 75		
ZEYTİNYAĞLI KARNABAHAH 110	ZEYTİNYAĞLI MANTAR 110	ZEYTİNYAĞLI KÖZ BİBER 100		
BUĞDAY SALATASI 140	AKDENİZ YEŞİLLİĞİ 15	YEŞİLLİK SALATA 15		
RENDE HAVUÇ 25	ÇİĞ KÖFTE 180	RENDE HAVUÇ 25		
KIRMIZI LAHANA 25	RENDE HAVUÇ 25	KIRMIZI LAHANA 25		
YOĞURT 125	YOĞURT 125	KARİŞİK TURŞU 40		
ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN	ARA ÖĞÜN		
MEYVELİ GRANOLA 160	TAHİNLİ TAM BUĞDAY KURABİYE 160			
YOĞURT 70	SÜT 115			

ÖZKÖK ÖZTÜRK
OKUL MÜDÜRÜ
LEVENT

EDA CAROLİNE SIVİŞ
OKUL MÜDÜRÜ

GÖKHAN KINACI
AŞKUR CATERING

AYLİN TURHAN
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

RÜŞA COŞAN
AŞKUR CATERING
DİYETİSYEN

BİLGİ:

* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR

* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.

* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABİYE, AÇMA, POĞAÇ, PİZZA, KEFİR, MUFFIN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR.

* MEVSİM MEYVELERİ OCAK-KASIM MEVSİMİ BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.

