AŞKUR CATERING

TERAKKİ VAKFI ÖZEL ŞİŞLİ TERAKKİ LİSESİ ve FEN LİSESİ
TERAKKİ VAKFI ÖZEL ŞİŞLİ TERAKKİ TEPEÖREN ANADOLU LİSESİ
KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

2 Kasım 2026 PAZARTESİ	
SABAH BESLENMESİ	
KAŞAR PEYNİRLİ PESTOLU SANDVİÇ	300
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBA	140
İSVEÇ KÖFTE	290
SPAGETTİ MAKARNA	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI FASULYE KAVURMA	100
YEŞİLLİK SALATA	15
KURUBAKLAGİL SALATA	160
RENDE HAVUÇ	25
PEMBE SULTAN	140
ARA ÖĞÜN	
KRUVASAN	250
BAL	60

3 Kasım 2026 SALI	
SABAH BESLENMESİ	
SADE TAM BUĞDAY KEK	200
MEYVELİ KEFİR	120
ÖĞLE YEMEĞİ	
KAŞARLI DOMATES ÇORBA	130
FIRIN TAVUK BAGET / ELMA DİLİM PAT.	400
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	100
MISIRLI GÖBEK SALATA	60
KISIR	180
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
KURU ÜZÜM / BADEM	140
SÜT	115

4 Kasım 2026 ÇARŞAMBA	
SABAH BESLENMESİ	
SİMİT	200
AYRAN	70
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOGELİN ÇORBA	130
ORMAN KEBABI	260
BULGUR PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI BAMYA	100
AKDENİZ SALATA	15
ÇITIR KARNABAHAR TEMPURA	160
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
TAM BUĞDAY GALETA	140
LABNE PEYNİR	70

5 Kasım 2026 PERŞEMBE	
SABAH BESLENMESİ	
ÜZÜMLÜ KURABİYE	180
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	
DÜĞÜN ÇORBA	150
ETLİ BİBER DOLMA	260
KALEM BÖREK	220
FRAMBUAZLI TRİLEÇE	300
ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKİ	120
YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
MEVSİM MEYVE	75
YOĞURT	90

6 Kasım 2026 CUMA	
SABAH BESLENMESİ	
BEYAZ PEYNİRLİ SALATALIKLI SANDVİÇ	300
LİMONATA	70
ÖĞLE YEMEĞİ	
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	130
TAVUK DÖNER / AYRAN	420
PİRİNÇ PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI PIRASA	120
AKDENİZ SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
RENDE HAVUÇ	25
SALATALIK TURŞUSU	40
ARA ÖĞÜN	
ELMALI TARÇINLI KEK	200
SÜT	115

9 Kasım 2026 PAZARTESİ	
SABAH BESLENMESİ	
ÇEÇİL PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVİÇ	250
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	
MANTAR ÇORBA	120
ÇITIR TAVUK / KÜP PATATES	420
PENNE ARABİATA	280
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ	120
KURU MEYVELİ YEŞİLLİK SALATA	90
COLESLAW SALATA	60
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
MEYVELİ YOĞURT	100
CEVİZ	50

10 Kasım 2026 SALI	
SABAH BESLENMESİ	
DEREOTLU POĞAÇA	140
PORTAKAL SUYU	70
ÖĞLE YEMEĞİ	
YOĞURT ÇORBA	130
ETLİ KURU FASULYE	280
PİRİNÇ PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI FAVA	100
YEŞİLLİK SALATA	15
KARIŞIK TURŞU	40
RENDE HAVUÇ	25
HAYDARİ	70
ARA ÖĞÜN	
DAMLA ÇİKOLATALI COOKİE	180
SÜT	115

11 Kasım 2026 ÇARŞAMBA	
SABAH BESLENMESİ	
GÖZLEME	250
AYRAN	70
ÖĞLE YEMEĞİ	
SEBZE ÇORBA	120
MANTI	380
FIRINDA TÜRLÜ	200
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	140
CEVİZLİ AKDENİZ YEŞİLLİĞİ	75
RENDE HAVUÇ	25
KIRMIZI LAHANA	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
TAM BUĞDAY GALETA	140
LABNE PEYNİRİ	70

12 Kasım 2026 PERŞEMBE	
SABAH BESLENMESİ	
ÜZÜMLÜ KEK	200
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOGELİN ÇORBA	130
KURU KÖFTE / PARMAK PATATES	400
TEL ŞEHRİYE PİRİNÇ PİLAVI	250
KARAMELLİ CUP	300
ZEYTİNYAĞLI KURU BÖRÜLCE	100
AKDENİZ SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
RENDE HAVUÇ	25
ÇİĞ KÖFTE	180
ARA ÖĞÜN	
MEVSİM MEYVE	75
YOĞURT	90

13 Kasım 2026 CUMA	
SABAH BESLENMESİ	
BEYAZ PEYNİRLİ ZEYTİN EZMELİ SANDVİÇ	300
LİMONATA	115
ÖĞLE YEMEĞİ	
BROKOLİ ÇORBA	120
HÜNKAR BEĞENDİ	320
SADE BULGUR PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI ISPANAK	100
YEŞİLLİK SALATA	15
NAR EKŞİLİ KÖZ BİBER SALATASI	140
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
CEZERYE	160
SÜT	115

16 Kasım 2026 PAZARTESİ
TATİL

17 Kasım 2026 SALI
TATİL

18 Kasım 2026 ÇARŞAMBA
TATİL

19 Kasım 2026 PERŞEMBE
TATİL

20 Kasım 2026 CUMA
TATİL

23 Kasım 2026 PAZARTESİ	
SABAH BESLENMESİ	
PANCAKE /BAL	360
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBA	130
ÇÖKERTME KEBABI	400
BULGUR PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	120
KURU MEYVELİ YEŞİLLİK SALATA	90
KIRMIZI LAHANA	25
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
ÇAVDAR GALETA	120
LABNE PEYNİR	70

24 Kasım 2026 SALI	
SABAH BESLENMESİ	
SİMİT	250
LİMONATA	70
ÖĞLE YEMEĞİ	
TARHANA ÇORBA	130
FIRIN SOMON /SEBZE İLE	400
PESTO SOSLU MAKARNA	280
İRMİK HELVA	220
ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR	140
ROKA SALATA	15
NARENCİYELİ KIRMIZI LAHANA SALATA	140
RENDE HAVUÇ	25
TURP DİLİMLERİ	25
ARA ÖĞÜN	
AYÇEKİRDEKLİ TUZLU KURABİYE	160
MEVSİM MEYVE	75

25 Kasım 2026 ÇARŞAMBA	
SABAH BESLENMESİ	
ÇATAL	160
PORTAKAL SUYU	70
ÖĞLE YEMEĞİ	
AYRAN AŞI ÇORBA	130
İNEGÖL KÖFTE /PARMAK PATATES	450
SU BÖREĞİ	280
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI PIRASA	120
YEŞİLLİK SALATA	15
BİBER TURŞU	25
RENDE HAVUÇ	15
YOĞURT	125
ARA ÖĞÜN	
İNCİR / BADEM	100
SÜT	115

26 Kasım 2026 PERŞEMBE	
SABAH BESLENMESİ	
ÇİKOLATALI ÇÖREK	220
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	
DOMATES ÇORBA	120
HİNDİ KÜLBASTI	290
ERİŞTE	250
MEVSİM MEYVE	75
MÜCVER	180
AKDENİZ SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURTLU KÖZ BİBER SALATA	140
ARA ÖĞÜN	
MEVSİM MEYVE	75
YOĞURT	90

27 Kasım 2026 CUMA	
SABAH BESLENMESİ	
DİL PEYNİRLİ DOMATESLİ SANDVİÇ	250
SÜT	70
ÖĞLE YEMEĞİ	
TEL ŞEHRİYE ÇORBA	130
ET DÖNER / AYRAN	450
PİRİNÇ PİLAVI	250
MEVSİM MEYVE	75
ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANA	100
YEŞİLLİK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
RENDE HAVUÇ	25
SALATALIK TURŞUSU	40
ARA ÖĞÜN	
KAKAOLU KURABİYE	200
SÜT	115

30 Kasım 2026 PAZARTESİ	
SABAH BESLENMESİ	
TAHİN PEKMEZLİ SANDVİÇ	250
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ-İTALYAN SALATA	
FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA	120
LAZANYA	420
İTALYAN USULÜ BARBUNYA	120
TİRAMİSU	240
ZEYTİNYAĞLI PORTAKALLI KEREVİZ	100
ROKALI YEŞİLLİK SALATA	15
CAPRESE SALATA	220
RENDE HAVUÇ	25
ZEYTİN SALATA	90
ARA ÖĞÜN	
KURU KAYISI /FINDIK	140
SÜT	115

FIRAT GÜLLÜ
OKUL MÜDÜRÜ
LEVENT

FERHAT DUÇE
OKUL MÜDÜRÜ
TEPEÖREN

GÖKHAN KINACI
AŞKUR CATERİNG

AYLİN TURHAN
AŞKUR CATERING
GIDA MÜHENDİSİ

BÜŞRA COŞAN
AŞKUR CATERİNG
DİYETİSYEN

BİLGİ:

* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR
* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.
* ARA ÖĞÜNDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABİYE,AÇMA, POĞAÇA, PİZZA, KEK, MUFFİN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR
* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALİNA VB. VERİLECEKTİR.